



किसानों से हुई परिचर्चा पर आधारित नीतिगत बिन्दुओं व विकल्पों पर रिपोर्ट



हरियाणा किसान आयोग

चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय परिसर, हिसार 125004
हरियाणा सरकार

हरियाणा किसान आयोग

किसानों से हुई परिचर्चा पर आधारित नीतिगत बिन्दुओं व विकल्पों पर रिपोर्ट

हरियाणा किसान आयोग

चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय परिसर
हिसार-125004

विषय-सूची

	पृष्ठ सं.
प्राक्कथन	i
आभार-ज्ञापन	ii
भूमिका	1
नीतिगत मुद्दे एवं विकल्प	2
1. भूमि	2
2. जल	4
3. निवेश वितरण प्रणाली	6
4. ऋण	8
5. विपणन	9
6. जोखिम प्रबंधन तथा बीमा	11
7. पशुधन	13
8. मछली पालन	16
9. सामान्य महत्व के मुद्दे	17
अनुबंध 1 हिसार मण्डल के किसानों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	20
अनुबंध 2 अम्बाला मण्डल के किसानों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	31
अनुबंध 3 रोहतक मण्डल के किसानों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	39
अनुबंध 4 गुड़गांव मण्डल के किसानों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	46
अनुबंध 5 डेयरी पालकों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	55
अनुबंध 6 चुने हुए जिलों के किसानों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	57
अनुबंध 7 प्रगतिशील किसानों के साथ बैठक का कार्यवृत्त	63
अनुबंध 8 खेतीहर महिलाओं के साथ बैठक का कार्यवृत्त	69



अध्यक्ष

हरियाणा किसान आयोग

चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय

परिसर, हिसार-125004



प्राक्कथन

हरियाणा भारत के कृषि के क्षेत्र में सर्वाधिक प्रगतिशील राज्यों में से है। यह राज्य कृषि तथा संबंधित क्षेत्रों में चहुंमुखी विकास के लिए जाना जाता है और ऐसा इस क्षेत्र की बेहतर व शीघ्र प्रगति के लिए सरकार द्वारा अपनाई गई सही नीतियों के कारण संभव हुआ है। यह राज्य बासमती चावल के उत्पादन तथा गेहूं के उत्पादकता के मामले में देश में प्रथम है। हरियाणा राष्ट्रीय खाद्य भण्डार में देश का दूसरा सबसे बड़ा योगदाता है। ये सभी उपलब्धियां राज्य के प्रगतिशील किसानों के अथक प्रयासों के बिना संभव नहीं हो सकती थी।

किसानों की उभरती हुई चिंताओं तथा उन्हें नीतिगत सहायता के साथ-साथ वांछित परामर्श सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए सरकार ने जुलाई 2010 में हरियाणा किसान आयोग स्थापित करने का प्रगतिशील कदम उठाया और इसका मुख्यालय चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार में बनाया गया।

आयोग ने किसानों के साथ परामर्श करने का कार्यक्रम आरंभ किया। मण्डल स्तर पर चार परिचर्चा कार्यशालाएं आयोजित की गईं जिनमें कृषि के विभिन्न क्षेत्रों, जोत स्वामियों के समूहों, कृषि विकास विभाग के वरिष्ठ सरकारी अधिकारियों, विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों, स्वयंसेवी संगठनों तथा आयोग के सदस्यों और परामर्शकों ने भाग लिया। दो अलग बैठकें (एक खेतीहर महिलाओं के साथ और दूसरी प्रगतिशील किसानों के साथ) भी आयोजित की गईं। किसानों से लिखित तथा मौखिक रूप में उनके सुझाव लिए गए। इस प्रकार एकत्रित की गई सूचना का आलोचनात्मक विश्लेषण किया गया ताकि भूमि, जल, निवेश वितरण प्रणाली, ऋण, विपणन, जोखिम और बीमा, पशुधन, मत्स्यकी व सामान्य प्रकार के मुद्दों से निपटा जा सके।

“किसानों से हुई परिचर्चा पर आधारित नीतिगत बिन्दुओं व विकल्पों पर रिपोर्ट” शीर्षक की यह रिपोर्ट कृषि विकास से संबंधित उन विभिन्न मुद्दों का संकलन है जिन पर सरकार द्वारा प्राथमिकता के आधार पर कार्रवाई की जानी अपेक्षित है। मुझे विश्वास है कि सरकार के संबंधित विभाग व कर्मी इसके कार्यान्वयन पर विशेष ध्यान देंगे, ताकि हरियाणा के किसानों की विशिष्ट समस्याओं को हल किया जा सके। इस प्रकार की कार्रवाई से हरियाणा में कृषि के विकास में किसान अपना और अधिक बहुमूल्य योगदान दे सकेंगे।

(आर. एस. परोदा)



सदस्य सचिव

हरियाणा किसान आयोग

चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय

परिसर, हिसार-125004



आभार-ज्ञापन

यह रिपोर्ट हरियाणा किसान आयोग के उस गहन प्रयास का परिणाम है जो हरियाणा के माननीय मुख्यमंत्री से प्राप्त सहायता, प्रोत्साहन और मार्गदर्शन के कारण संभव हुआ है। आयोग हरियाणा के माननीय मुख्यमंत्री डॉ. भूपेंद्र सिंह हुड्डा के प्रति उनकी सहायता, प्रोत्साहन व मार्गदर्शन के लिए हार्दिक आभार व्यक्त करता है। आयोग अपने अध्यक्ष पदम भूषण डॉ. आर.एस. परोदा की व्यापक सोच व दृष्टि की सराहना करता है जिन्होंने बिना किसी वेतन या पारिश्रमिक के यह उत्तरदायित्व संभाला और निस्वार्थ सेवा तथा किसानों के प्रति प्रतिबद्धता का उदाहरण प्रस्तुत किया। उन्होंने सर्वप्रथम यह परियोजना सृजित की और इस परियोजना रिपोर्ट के आरंभ होने से पूर्ण होने तक सबका मार्गदर्शन किया। आयोग श्री रोशन लाल, आई, ए.एस. वित्तीय आयुक्त एवं प्रधान सचिव कृषि, हरियाणा सरकार और डॉ. के.एस. खोखर, कुलपति चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार दोनों ही हरियाणा किसान आयोग के सदस्य भी हैं, का समय-समय पर उनसे मिले सहयोग व मार्गदर्शन के लिए आभार व्यक्त करना चाहेगा।

आयोग हरियाणा सरकार के कृषि एवं अन्य संबंधित विभागों के अधिकारियों का उनके इस परियोजना में भाग लेने व सोचपूर्ण सुझाव देने के लिए ऋणी है। हम श्री अशोक यादव, आई.ए.एस. महानिदेशक, कृषि विभाग; डॉ. के.एस. डांगी, महानिदेशक, पशुपालन एवं डेयरी विभाग; डॉ. सत्यवीर, महानिदेशक, बागवानी; श्री पीवी सिंह, निदेशक, मत्स्यकी विभाग, हरियाणा सरकार को उनकी सम्मानीय उपस्थिति, विचार विमर्श में सक्रिय रूप से भाग लेने व उपयोगी सुझाव देने के लिए धन्यवाद देते हैं।

हम हरियाणा के उन किसानों के भी आभारी हैं जिन्होंने प्रत्येक बैठक में बड़ी संख्या में भाग लिया, बैठकों की कार्रवाई में गहन रुचि ली तथा बहुमूल्य सुझाव दिए जो इस रिपोर्ट का महत्वपूर्ण अंग है। आयोग की ओर से हम उनका आभार व्यक्त करते हैं और उन्हें धन्यवाद देते हैं।

आयोग राज्य के कृषि एवं पशुचिकित्सा, दोनों विश्वविद्यालयों के डीनों, निदेशकों, अधिकारियों व वैज्ञानिकों का प्रत्येक बैठक में सक्रियता से शामिल होने और कार्य से संबंधित प्रत्येक घटना में भाग लेने और बहुमूल्य सुझाव देने के लिए धन्यवाद देता है। हम विश्वविद्यालय के अन्य अधिकारियों व कर्मचारियों को उनकी सहायता व योगदान के लिए धन्यवाद देते हैं।

अंत में आयोग अपने परामर्शकों डॉ. डी.पी. सिंह, डॉ. एम.पी. यादव, डॉ. के.एन. राय और डॉ. एम. एल. चड्ढा को धन्यवाद देता है जो इस रिपोर्ट के मुख्य सर्जक रहे हैं। हम अनुसंधान अध्येताओं डॉ. गजेंद्र सिंह, डॉ. रविकान्त, डॉ. (श्रीमती) अनुपमा देउरा और डॉ. दीपक कुमार यादव को प्रत्येक बैठक व घटना को सफल बनाने के लिए उनके द्वारा किए गए प्रयासों के प्रति हार्दिक धन्यवाद देते हैं। हम आयोग के अन्य तकनीकी व गैर तकनीकी स्टाफ के सदस्यों को भी यह रिपोर्ट तैयार करने में सहायता पहुंचाने तथा परिचर्चा बैठकों को सफल बनाने के लिए धन्यवाद देते हैं।

रविशंकर शर्मा

(आर. एस. दलाल)

Hkræðk

vi uh LFkki uk ds i'pkr gfj; k.kk fdl ku vk; "x us p⁹kjh pj.k fl g gfj; k.kk Ñf"k fo'ofok|ky;] fgl kj(dðæh; enk yo.krk vuð ækku l ÆFkku] djuky(jk"Vh; Ms jh vuð ækku l ÆFkku] djuky ds ofj"B fo'kskK"æ Hkkjrh; Ñf"k vuð ækku ifj"kn ds mPp vf/kdkfj; "ads l kFk&l kFk fgl kj] vEcky] j"grd vkš xð/xkø e.My ds vuð çxfr'khy fdl ku"arFkk gfj; k.kk jkT; dsvf/kdkfj; "ads l kFk vuð cBðavk; "ftr dhA vf/kdkk cBð"aea vk; "x ds v/; {k o l nL; mi fLFkr jgA bl ds vfrfjDr gfj; k.kk l jdkj ds foHkku foHkkx"ads ofj"B vf/kdkfj; "p⁹kjh pj.k fl g gfj; k.kk Ñf"k fo'ofok|ky;] ykyk yktirjk; i'kq foKku fo'ofok|ky; , oa gjl d fgl kj(ds oKkfud"arFkk vk; "x ds i jke'kzkrkvkausHkh bu cBð"aeaHkkx fy; kA fdl ku"ad" vk; "x dsmİš; "adsckjseacr; k x; k rFkk fdl ku"adsfof'k"V l çko e⁹[kd o fyf[kr n"u"ä: i "aeaekaxx, rkfd fdl ku ftu l eL; kvkadk l keuk dj jgs gðmudk irk yxk; k tk l ds vkš gfj; k.kk ea Ñf"k ds fodkl l sl æð/kr l çko fn; stk l dA ; sl Hkh cBðavko'; drkvkadseW; kædu ds fy, dh tkusokyh l ä wkZ igy d" l fuf'pr djus ds l kFk&l kFk foHkku fclnq/kadseW; kædu ea igy djus dh nf"V l scgr mi ; "xh fl) gA

bl ds vfrfjDr jk"Vh; Ms jh vuð ækku l ÆFkku] djuky eai'kq kyd"ads l kFk rFkk dðæh; enk yo.krk vuð ækku l ÆFkku] djuky eaenk dh yo.krk dh l eL; k l sl æð/kr fdl ku"ads l kFk Hkh cBðavk; "ftr dh xAA gfj; k.kk dh çLrkfor Ñf"k uhfr dsfy, nksvyx l s cBðavk; "ftr dh xA , d ftl ea pps gq 20 fdl ku"avkš nll jh ftl ea 100 d"kd efgykvkausHkkx fy; kA bl cBð dk mİš; d⁹k l æð/kr l eL; kvkadk voykædu rFkk fdl ku"adschp mudsl ek/kku dh ppkZdjuk FkA bu cBð"ads}kjk mHkj dj vk, fclnq/ka dh l puk vk; "x }kjk l æð/kr foHkkxka@l ÆFkkvka d" mi yC/k djkbZ xBZ rkfd l æð/kr l eL; kvkadsl ek/kku ij okðNr vuðrhZdk; bkgh dh tk l dA

tš k fd Åij crk; k x; k gsf d mij"Dr ifjppkZ/kadsvk/kkj ij vuð , d segROI wkZ fclnq mHkjs ftu ij l jdkj d" çkFkfedrk ds vk/kkj ij /; ku nus dh vko'; drk gA bl vUrfje ifronu ea çkFkfedrk okyseç; fclnq/ka ds l kFk&l kFk mul sl æð/kr l Hkkfor l ek/kku ds l çko Hkh fn; sx, gð ftu ij foHkku foHkkx"æ l ÆFkkvka@ea-ky; "a }kjk dkjBkA dh tkuh gA

uhfrxr fclnqvksj mudsl ek/kku dsfodyi

1- Hkñie

Hkñie , d eny l d k/ku gsvksj l Hkh Ñf" k m | e" a ds vi f' k" V" a dk l Eekfgr LFky gð Hkñie l d k/ku fuf' pr vksj l hfer gð yfdu bl ds l kFk&l kFk rst h l s g" rs m | " xhdj . k] 'kgjhdj . k] cfju; knh l fo/kkvka dsfodkl vkfn dsdkj . k Ñf" k dsfy, Hkñie dh mi yC/krk fujl rj de g" jgh gð pñd ml dsvykok Ñf" k Hkñie dk LokLF; Hkh dkQh fcxM+x; k gð vr%l Hkh l æð/kr i {k" ad" bl vksj çkFkfedrk dsvk/kkj ij rRdky /; ku nsuk g" xkA

l eL; kvka dk fo" k;	l ðkkfor l ek/kku dsfodyi @dkj bkÃ dsfy, l ð>ko
1-1 fd l ku" adsfgr" adh l j {kk dsfy, Ñf" k Hkñie dk xj df" k mi ; " x" adsfy, Hkñie vf/kxg . k l æðkh fu; e	pñd mi yC/k fuf' pr Hkñie l d k/ku d" vksj fd l h Hkh : i eaugha c<k; k tk l drk] vr%mi yC/k Ñf" k Hkñie dksxj Ñf" k mi ; " x" a ea ykus dsfy, cgr l ko/kkuh cjrus dh vko' ; drk gð ; fn fodkl l sl æð/kr fØ; kdyki " adsfy, vPNh mojd Ñf" k Hkñie dh vko' ; drk g" rh Hkh gSr" fd l ku" adsfgr" adh j {kk dsfy, fo' kSk l ko/kkuh cjrh tkuh pkfg, A futh@dkj i " jv ?kjku" adsfy, Hkñie vf/kxg . k dsekeysea; g vf/kd mfpr g" xk fd Ørk vksj foØrk Lo; avki l eafeydj ml dk eW; r; djA ; fn vksj " fxd mi ; " x dsfy, l jdkj }kj k Hkñie dk vf/kxg . k fd; k tkuk gSr" fd l ku" adsnh?kkðf/k fgr" adh j {kk dh tkuh pkfg, A , d k mlga ; k r" 0; ki kj ea l k>hmkj cukdj ; k mudh Hkkoh i hf<+ " ad" j " txkj ds dñ vol j mi yC/k djkdj fd; k tk l drk gð bl ds vfrfjDr fd l ku" a ds çf' k{k . k o f' k{k . k dh dñ , d h l ðFkxr 0; oLFkk Hkh g" uh pkfg, t" fd l okz/kd ykHknk; d g" us ds l kFk&l kFk Hkj" l en fl) g" l dA Hkñie vf/kxg . k l æðkh uhfr; ka, d h g" uh pkfg, ft l l sdoy çat j ; k de mi tkÅ Hkñie dk gh vf/kxg . k fd; k tk, A bl ds l kFk gh , d sfodkl kRed dk; kã dh Li" V i fjHkk"kk g" uh pkfg, ftuds fy, Hkñie dk vf/kxg . k fd; k tkuk gð Hkñie vf/kxg . k djus okyh , tðl h ; fn d" Å ykHk dekus dk dk; Z djrh gSr" ml s fodkl kRed dk; Zughækuk tkuk pkfg, A ; g vutko fd; k x; k gS fd Ñf" k Hkñie ds eW; ka du vksj vf/kxg . k dsfy, Hkñie vf/kxg . k vk; " x" tS k d" Å vyx fudk; LFkfi r fd; k tkuk pkfg, A
1-2 fuf' pr vof/k ea Hkñie mi ; " x dk i fjorZu rFk ml dk mi ; " x	½d½ Ñf" k Hkñie ds Ñf" k l sxj Ñf" k mi ; " x eai fjofrZ fd; stkus dh LohÑfr nrs l e; og mlS; l jdkjh vfHkyS[kka ea crk; k tkuk pkfg, ft l dsfy, Hkñie dk i fjofrZ mi ; ksx fd; k tkuk

	<p>gS vksj bl dh fuxjkuh Hkh dh tkuh pkfg, A bl l s Hkrie dh okLrfod vko' ; drk dseW ; kaðu eal gk ; rk feysxh vksj l kFk gh mu y"x'ai j fu ; æ .k yx l dsxk ftudk mls ; døy vi us fgr dsfy, gh Hkrie dk mi ; "x djuk gA</p> <p>¼[k½ Hkrie mi ; "x ea ifjorZu grqfu ; e"aa mfpr çko/kku ds ek/ ; e l sfdl ku"ad" viuh Hkrie ij N"Vs i çkus ds m "x yxkusdh vuøfr g"uh pkfg, A</p> <p>½x½ dHkh&dHkh vksj fxd ?kjkua rFkk d"y"ukbtj"ajkjk vf/kxfgr Hkrie nh?kZkyhu l e ; rd [kkyh i Mh jgrh gS rkfd osHkfo" ; eaml l sykHk dek l d" t" fpUrK dk fo"k ; gA bl l anHkZ ea , d fu/kkZjr l e ; l hek ¼vf/kd l svf/kd i kp o"kkZ fu/kkZjr mi ; ksx dsfy, fuf' pr dh tkuh pkfg, A</p>
<p>1-3 vkfFKZd l hek ds uhpshkrie t"r"ads VpMæg"usi j fu ; æ .k</p>	<p>, d fuf' pr {ks=Qy l sde Hkrie dk ca/okjk ¼yxHkx 1 gDVj½ g"usi j og Hkrie vkfFKZd n"V l s0 ; kogkfjd ughajgrh gA pfid bl dsckn Hkrie ds vksj VpMæg"uk jkT ; dsl dy N"K fodkl dsfgr eaughagS vr%U ; ure d"K ; kx ; Hkrie t"r ds {ks=Qy ij rRdky mfpr dkun dh vko' ; drk gA ; g , d fpUrK dk fo"k ; gSft l ij l jdkj dksuhfrxr fu.kZ fy ; k tkuk l e ; dh vko' ; drk gA</p>
<p>1-4 çHkkoh Hkrie mi ; "x vksj i nch fuoSk l fuf' pr djusdsfy, Hkrie d" i VVs ij nusdh çfØ ; k l pk : cukA tkuh pkfg,</p>	<p>vuq fLFkr jgus okys Hk&Lokh rFkk N"Vh t"r okys l d k/kughu fdl ku l kekU ; r% viuh Hkrie [ksh ds fy, i VVnkj"ad" i VVs ij ns nrs gA orZeku i VVnkjh fu ; e ds vUrXr i VVnkj"ad" ; fn osyxkrkj 6 o"kkard Hkrie d" i VVs ij yrs jgrs gA r" Hkrie ds cps tkus ij l cl s igyk gd i VVnkj dk g"rk gA bl l s Hk&Lokfe ; "ad" vius i VVnkj tYnh&tYnh cnyus i M"rs gA bl ds ifj .kkeLo : i i VVnkj Hkrie ij Bhd l snijxkeh Hkrie l qkkj dsfy, fuoSk ughadjrsgS vksj u gh fl pkA l d k/kukaead" A l qkkj yrsgA vr%Hkrie dh i VVnkjh l ædkh fu ; e d" l qkkj dj ykxwdjusdh vko' ; drk gS rkfd ; g l fuf' pr g" l dsfd LokfeRo ds vf/kdkj ead" A gLr {ksi ughag" xk} Hkysgh i VVnkjh dh vof/k fdruh gh D ; "au g" A</p>

<p>1-5 feVh dsfcxMfsgg LokLF; dsfy, ml ea dkcđud inkFkzi q%Ø.k dksçkFkfedrk dsvk/kkj ij c<kusdh vko'; drk</p>	<p>enk ea dkcđud dkcđu dh deh g'us vks ml ds tšod&Hkđrd&jkl k; fud xqk'aeafxjkoV vkusdh l eL; k, a , d h gš ftul s mRi kndrk ea fujUrj deh vk jgh gš vr% fdl ku'a d' i; kbj.k l s tMh fØ; kvka tš s çHkkoH enk vkPNknu] xg@pkoy dsHkđ sd' u tykdj [krkaefeykdj dkcđud inkFkz d' c<kuk] dkcđud [kkn'a %kcsj dh [kkn] dEi "LV] dpq dh [kkn] gjh [kkn] pkoy&xg@QI y ç.kkyh eaek tš h Qyhkj QI ykadk l ekosk vkfn tš sdk; Zdjus okysfdl ku"ad" mfpr ç"RI kgu nusdh vko'; drk gš bl ds vfrfjDr xg@pkoy@l j l "a ds Hkđ sd' tykus ij çfrcđk yxk; k tkuk pkfg, vks dVkĀ e'khu"i xgĀ e'khu"i fcuk tĀkĀ ds fctkbz okyh e'khu"i %thjks l hMFM%y½ vkfn ij vumku c<k, tkuspkfg, A; fn fdl ku tšod [krh] l j {k.k Ñf"k] cxxokuh] Ñf"k okfudh vkfn tš s Hkđe l dkkjd fØ; kodyki "a d" viukrs gš r" mfpr uhfr ds }kjk mlga ç"RI kgu fn; stkuspkfg, A</p>
<p>1-6 fdl ku ØšMV dkmZ dsfy, Hkđe fxjoh j [kus ij LVš i M; wh</p>	<p>oržku eafdl ku viuk fdl ku ØšMV dkmZçklr djusdsfy, tc viuh Hkđe dksfxjoh j [krs gš r" mlga 1-5 çfr'kr LVš i Qhl nuh i Mrh gš ; g , d çdkj dk viR; {k dj gš vr%bl rjg dh LVš i Qhl dksrRdky çHkko l sl eklr fd; k tkuk pkfg, A</p>

2- ty l d k/ku

ty l d k/ku l okđ/kd egRoi wkz Ñf"k fuosk gš ty dh ek=k /khj&/khjs?KV jgh gš@vks bl dh xqkoŪkk Hkh fcxM+jgh gš bl jkT; ea tgka mŪkj&i whz Hkx ea ty ds Lrj ds yxkrkj uhpspys tkusdh l eL; k gš tçfd ; gkadsHknt y dh xqkoŪkk JšB gšoghanŪ jh vks nf{k.k if'peh Hkx ea tgkadk vf/kdkak ty [kkjk gšogkai j çedk l eL; k ty&ry dk Åij mBuk gš vr%n"u"agh fLFkfr; "aeadjxj ty çđk d" mPp çkFkfedrk nh tkuh pkfg, A

<p>l eL; kvkadk fo"k;</p>	<p>l Hkkfor l ek/kku dsfodyi @dkj bkĀ dsfy, l pko</p>
<p>2-1 ty , d vR; r egRoi wkz l d k/ku g'usds dkj.k bl dk l okđ/kd foodi wkzmi ; "x g'uk pkfg,</p>	<p>Ñf"k dk HkkoH fodkl vks ml dk fVdkĀi u eq; r%gfj; k.kk ea ty mi; "x dh nh?kkbf/k uhfr ij fuHkj djrk gš ty d' jkT; l d fŪk ?k"kr djus ds fy, dkjxj uhfr; "a dh vko'; drk gš ft l l sbl dk vPNh rjg l smi; "x gksl dš vks n#i; "x ij jkd yx l dš bl ds fy, ty mi; "x</p>

	<p>, l'fl , 'ku' fofuek; d çkf/kdj.k'a d' LFkkfir djus ds l kFk&l kFk ty dsvko'; drk l svf/kd mi ; "x vFkok ml dh cckzh dsfy, n.M dh 0; oLFkk] dkjxj ty mi ; "x dsfy, mi ; Ør fl pkbz ds rjhdk d' viukuk] Ql y i) fr dh vko'; drk dsvud kj [kkjk vksj ugjh ty] Hknt y l d k/ku dh l a Ør mi ; ksx vkfn dsl æak eadB'j fu.kz; yusg'axsvksj l kFk gh l dy Nf'k ty ds eW; l æakh uhfr d' çkFkfedrk ds vk/kkj ij r; djuk g'xkA fl pkbz {kerk c<kus dsfy, fo r Åtkz dsl epr eW; fu/kkj .k dh Hkh vi \$kk dh tkrh gA</p>
<p>2-2 ty mi ; "x dh {kerk c<kuk</p>	<p>ty Hkiko izkkyh }kjk fl pKÅ djus ds oræku rjhdk d' gj gkyr eafu#Rl kfgr fd; k tkuk pkfg, A bl sl fuf'pr djus dsfy, mfpr uhfrxr gLr {ki fd; s tkus pkfg, tS svf/kd n {krk okyh fM' , oafLi dyj fl pKÅ ç.kkfy; "aij 90 i fr'kr rd dk mPp vuoku] dkjxj Ql y ç.kkfy; "a ds fy, oSfYid ty mi ; "x d' c<kok nsuk] lykflVd dh iyokj dk mi ; "x] ystj Hkne l eryu] , dka=d [kM@eM+i z kkyh }kjk fctkbz vkfnA ; g çLrko gSfd jkT; dsl Hkh fdl ku'adsfy, fM' , oafLi dyj fl pKÅ ij fn; k tkus okyk vuoku 90 i fr'kr rd c<kfn; k tkuk pkfg, A</p>
<p>2-3 ty l d k/ku'ad' c<kuk</p>	<p>ty l æg.k %okVj l M½ fodkl] cjl kr ea Nr'a ds ty dk l æg.k rFkk mfpr njh o LFkku'aij rkyk'adk fuekz k] xkæ ea e'tm rkyk'adk uohudj .k] o"kkz ty dsfy, vyx ukfy; ka rFkk tyki firz d' c<kus dsfy, ugj dsfdukj'ads i kl ty fj l ko d' iEi }kjk l qkkjuk tS sfofHkuu mik; "adsek/; e l s Hknt y dk i q%kj .k l fuf'pr fd; k tkuk pkfg, A bl ds vfrfjDr , d uhfr ds vUrxr [kkjs ty dks 20 çfr'kr rd ugj@uydi ds mPp xqkoUkk okys ty eafeykdj mi ; "x djusd' ç'RI kgu fn; k tkuk pkfg, A</p>
<p>2-4 xM/xkæ eMy dh ugj kaeam kska, oa l hojst }kjk infi'kr ty dk fol tZ</p>	<p>xM/xkæ vksj Qjhnckn fty'aea ugjh ty ç.kkyh dh xqkoUkk l gu'khyrk dh l hek l sdghavf/kd i nfi'kr gksxbz gA bl dk dkj.k ; g gSfd fcuk mi pkfjr vksj kfxd infi'kr ty rFkk l hojst dsxUns i kuh dks l h/ksugj kaeaNkM+fn; k tkrk gA ; g infi'kr ty i'kq rFkk euq; ka ds LokLF; rFkk i ; kbj .k dks i frdy : i l si Hkkfor djrk gA bl ds vfrfjDr ugjh ty ea</p>

	<p>ekSt: m Hkkjh ek=k eagkfudkj d Hkkjh /kkq/k&jksk. kq/kadh ek=k [kk inkFkk] pkjs , oaenk LokLF; ij [kjc i Hkko MkysrgA ; g l Hkh dkjd vR; Ur fpUrk dk fo"K; gA vr%Hkfo"; ea dkbZ Hkh vuq pkfjr ty , oa inr'kr ty dks ugjka ea NkM'us dh vuøfr ughanh tkuh pkfg, A ; g l c l fuf'pr djusdsfy, unh ea Mkys tkus okys ty ea dñnh; inñk.k fu; æ.k eM/y ¼ hi hl hch½ }kj k fu/kkZjr l hek l s vf/kd inr'kr inkFkkZ dh ek=k ughag\$ dBkj re l jdkjh fo/kku dh vko' ; drk gA</p>
<p>2-5 [kr dk i kuh [kr ea</p>	<p>Hkfrer ty L=krka ¼ DohQj½ ds i qñkj .k o enk ea ueh d" cuk, j [kuso gfjr mRi knu dksdk; e j [kusdsfy, Lo&LFkkuh ^[kr dk i kuh [kr ea] l kp okyh ty l j {k.k , d l fn; "a i j kuh i Fkk gA bl çFkk d" cM& i ekus ij vi ukus ds fy, fdl ku"ad" l eodr ty çca k dk; Øe] egkRek xkakh jk"Vh; xteh.k j"txkj xkj/h vf/kfu; e ds vlrXr vi us [kr"aea de l s de , d Qw Äph eM+cukus vkfn dsfy, ç"RI kfgr fd; k tkuk pkfg,] rkd [krka ea ty l xg.k l fuf'pr g" l dA bl ds vrfjDr] , d mi ; "xh fodYi ; g gSfd jk"Vh; Ñf"K fodkl ; "tuk ds vlrXr mi yC/k fuf/k; "a dk mi ; "x bl mİs ; dsfy, fd; k tk, A</p>
<p>2-6 ck<+dsty dk l eipr mi ; "x</p>	<p>?k??kj Fkkyseao"kkz__rqdsn@ku ck<+vksul svrfjDr ty dh l eL; k vDI j mRi lu g"rh gA cgqkk ck<+dk ty [kMh QI y] ð l Me"ð ugj"arFkk vl; çfu; knh <kp"avkfn d" u"V dj nrk gS vkš vusl {ks="aeal keku; thou dksvLr&0; Lr dj nrk gA bl l eL; k dk LFkkbZ vkš vf/kd i Hkkoh gy fgekpy çns k] i atkc] gfj; k.kk vkš jktLFkku dh l jdkj" a }kj k , d l a Ør jk"Vh; ifj; "tuk vkjHk djds fudkyk tk l drk gSft l ea dñæ l jdkj l s çklr g"us okys 90 ifr'kr vuñku dk Hkh mi ; "x g" l drk gA bl jk"Vh; ifj; "tuk d" vlrj&jkT; h; ty fookn"al svyx j [kk tkuk pkfg, A</p>

3- fuos k çnkuhdj . k ç. kkyh ea l qkkj
orðku Ñf"K fuos k xgu gA Ñf"K ea de l s de 4 çfr'kr of) nj çklr djusdsfy,
fdl ku"ads?kj ds i kl i ; klr ek=k eaqkoÙkki wkZfuos k'adh l e; ij vki frZl fuf'pr dh
tkuh pkfg, A fu'p; gh fdl ku"ads l kFk i fjppkZl s; g Li "V gwk gSfd mlga fuos k u r"
l e; ij feyrsgA vkš u gh i ; klr ek=k eafeyrsgA bl ds l kFk gh mlga t" fuos k çklr
g"rsgAmudh xqkoÙkk Hkh okñNr Lrj @fu/kkj d ekud"adh ughag" rh gA

I eL; kvka dk fo" k;	I hkkfor I ek/kku dsfodyi @ dkj bka dsfy, I pko
3-1 xqkoUkki wkZfuos'k'a dh I e; ij vuq yC/krk	fdI ku"adh I keU; f'kdk; r Fkh fd mlgacktkj eaNf" k fuos'k u r" xqkoUkki wkZfeyrs ga vks u gh I e; ijA vr% xqkoUkku fu; æ. k dh fØ; kfof/k; "ad" vks vf/kd i Hkko' kkyh cuk; k tkuk pkfg, rFkk bl dh fu; fer fuxjkuh dh tkuh pkfg, A nh?kkzf/k mik; ds rG ij Nf" k@i 'kq fpdfRI k I ædkh fuos'k çf' kf{kr Nf" k@i 'kq fpdfRI k fuos'k Mhyj" @vki firZdrkz/ka }kjk cps tkuspkfg, A
3-2 mlur fdLe" @I dj" a dsxqkoUkki wkZcht" adk mRi knu o mi yC/krk	I dj cht" adk mRi knu ed; r%futh cht dEi fu; "adsgkFk" aea gsvks mudk ed; mls; ykHk deku gsvks osvDI j u døy vf/kd ew; yrs gß çYd xyr rjhds Hkh vi ukrsga bl ds vfrfjDr okiNr fdLe" @I dj" a ds cht Hkh de ek=k ea mi yC/k ga bu I eL; kvkaI sfui Vusdsfy, I koZtfud {ks= ds I æBu" @I fku" a d" JSB xqkoRrk okys I dj cht" a ij vupku ts s okiNr ç" RI kgu" a ds ek/; e l s i; kZr ek=k ea xqkoRrki wkZ cht" a ds mRi knu grq ç" RI kfgr fd; k tkuk pkfg, A bl dsfy, cht mRi knu grq, d , s h ifjorZ' khy 1/2 fyax I hM lyku 1/2 ; "tuk cukA tkuh pkfg, ftl dk Hkyh çdkj I ello; u fd; k tk, vks Bhd I sfuxjkuh g" I dA vupku ds okiNr çko/kku I fgr I jdkjh vks futh {ks=} n" u" a d" 'kkfey djrs gq pkjs ds cht mRi knu dsfy, , d fe'ku e" M i f j ; "tuk dh rRdky vko' ; drk ga
3-3 I rfyur mojd" adh mi yC/krk vks mudk mi ; "x	I cl s vPNh mit çktr djus rFkk enk ea i "kd rRo" a dk okiNr I rgyu cuk, j [kusdsfy, I rfyur mojd" adsmi ; "x dh vko' ; drk g" rh ga budk vl rfyur mi ; "x vkt dh , d çed[k I eL; k ga I keU; r% u= tfur mojd" a dk mi ; "x] QkLQ" jI o i "V'k' k dh vuqkai r ek=k I s vf/kd g" rk gß tcf d QkLQkjI vks i ks/k' k /kkjd mojd" a ds orZeku vl rgyu d" nij djus dh vko' ; drk ga fdI ku" a d" enk ij h{ k. k ds vk/kkj ij mojd" a ds mi ; "x grq ç" RI kfgr fd; k tkuk pkfg, A QkLQkjI rFkk i ks/k' k /kkjd mojd" a ij mPp vupku , d , s k fodYi gsftI ij foodi wZd fopkj fd; k tk I drk ga
3-4 Nf" k mi dj .k] vks tkj rFkk ; æhdj .k	N" Vs Nf" k mi dj .k] fo' kSk : i I s N" Vh t" r okysfdI ku" a ds Nf" k mRi knu eaegROI wkZHk wedk fuHkkrsga N" Vsmi dj .k" avks

	<p>vkstkj "ad" vumku dsvlrxr ykdj ; æ"adh xqkorrk l dkkjh tk l drh gs vksj mudh miyc/krk Hkh c<kÅ tk l drh gs D; "fid gñl ; k] [kj i h] dl ksyk] gMgkš Ogny&gksvkn tš sN"Vs vkstkj "avksj mi dj.k"adsfuekZk ea cgr de ykHk feyrk gÅ vr%vumku ds }kj budk uohudj .k , oamRi knu c<k; k tk l drk gÅ Ñf" k mi dj.k" a ds fy, fn; k tkus okyk vumku døy dñ pps gq Mhyj "a rd gh l hfer ugha g"uk pkfg,] cfYd fdl ku "ad" fdl h Hkh ml Mhyj l smi dj.k o vkstkj [kjhnus dh vuøfr g"uh pkfg, t" okñNr fof" k"Vrkvka vksj ekud"ad" ijk djrk g" A xkeh.k j" txkj dsfy, egkRek xkalkh jk"Vh; xkeh.k j" txkj xkj ð/h vf/kfu; e dsrgr ckj l sfeyus okys Je dh miyc/krk d" çfrdny : i l sçHkkfor fd; k gÅ vr%egROI wZdk; kã tš s/kku dh j" i kÅ] eq; QI ykadh fct kbZ vksj dV kÅ vkn dsfnukabl sLFkxr djusdh vko' ; drk gÅ</p>
--	--

4- __.k

__.k fdl h Hkh m | e dh thou js[kk gÅ Ñf" k dsfy, r" ; g vksj Hkh l Vhd gSD; "fid gekjs fdl ku "adh vkfFkd fLFkfr Bhd ughagSrFkk os Ñf" k l ædkh dk; kã l svi uh fnu&i fr&fnu dh /ku l ædkh vko' ; drkvkad" eq' dy l sgh ijk dj i krs gÅ cpr ; k r" g" gh ugha i krh vFkok vR; r ux.; g"rh gÅ

I eL; kvkadk fo" k;	I hkkfor l ek/kku dsfodyi @dkj bkÅ dsfy, l øko
4-1 l Hkh fdl ku "ad" fdl ku ØšMV dkmZ tkjh	Qez ds vdkj @t" r" a ds vdkj ij /; ku fn; s fcuk l Hkh fdl ku "ad" ; Fkk' kh?z fdl ku ØšMV dkmZfn; stkuspkfg, A ; g jkT; dh çkFkfedrk g"uh pkfg, vksj bl dsfy, l jy fu; e cuk, tkuspkfg,] rkfd l Hkh fdl ku i ; kZr __.k l hek l fgr fdl ku ØšMV dkmZ , d o" kZ dh fu/kkZjr vof/k ea çklr dj l dÅ
4-2 de C; kt nj "ai j __.k dh miyc/krk l fuf' pr djuk	Ñf" k d" jkT; dh vFkd; oLFkk dsVU; {ks= "adh rgyuk ea, d xš fo' kškkf/kdkj okyk {ks= ekuk x; k gÅ ; gh , d , d k {ks= gs ft l eafdl ku "adk vi usmRi knu ij d" Å fu; æ. k ughag"rk gs rFkk foMEcuk ; g gsfd mRi kn" adseW; "adk fu/kkZj .k eMh ea [kjhnkj "avksj vk<fr; "a/ðeh' ku , tšV" ð }kj k fd; k tkrk gÅ fo' kšk : i l st" mRi kn l koZt fud forj .k ç. kkyh dsvlrxr ughavkrs gš mudh gMeMkgV eadh tkusokyh fLFkfr l sdkQh gn rd cpk tk l drk gš c' kršfd fdl ku "ad" fuEu C; kt nj

	<p>1/3&4 çfr'kr½ij vYi kof/k dk __.k 'kh?kzmi yC/k dj; k tk, A vr%fdl ku'ad" mudsmRi kn ij vYi kof/k ds __.k nus dh çfØ; k d" l jy cukus dh vko'; drk gA bl h çdkj ds __.k df" k dh Hkkar Ms jh] ekfRL; dh vksj dðdV/ikyd"ad" Hkh mi yC/k dj, tkuspfg, A</p>
<p>4-3 ftu fdl ku'adsi kl Hkñie ughagSmudsfy, l ekukUrj __.k l g {kk 0; oLFkk</p>	<p>oržeku fØ; kfof/k ds vud kj fdl h forrh; l LFkku l s __.k yus ij fdl ku dh l a wZ Hkñie fxjoh j [kh tkrh gA bl çfØ; k ds dkj.k og fdl ku vko'; drk i Mæs ij fdl h vl; __.k dk vkonu djusl sofpr g" tkrk gA bl l eL; k l sfui Vusds fy, __.k d" Hkñie dseW; rFkk fdl ku }jkj ekaxsx, __.k dh ek=k ds vk/kkj ij fofu; fer fd; k tkuk pkfg, A mu Ms jh ekfyd" i 'kij kyd" eNyh ikyd"avksj dðdV/ikyd"ad" Hkh __k fn; k tkuk pkfg, ftuds ikl [krh dsfy, Hkñie ughagA okLro eamLga, d sm x Lokfe; "adscjkcj ekuk tkuk pkfg, t" vi usm e"adsfy, __.k dh ekax djrsgA i VVnkJ"ad" Hkh Ñf" k __.k dk ik= ekuk tkuk pkfg, D; "id ; g , d l fefyr ç; kl gSrFkk bl dsfy, l ekukUrj 0; oLFkk dsrç ij Hkñie d" fxjoh ughaj [kk tkuk pkfg, A</p>

5- foi .ku

foi .ku mruk gh egroi wZ gS ftruk fd mRi knuA cktkj gh og LFkku gS tgka fdl h
fdl ku dsmRi kn dk eW; r; g"rk gS vksj vlrr%ml dh vk; fu/kkZjr g"rh gA foi .ku
l ædkh mfpr <kps dh deh vksj Ñf" k mRi kn cktkj l ædkh vf/kfu; e dh oržeku dB"jrk
dñ , d s?kVd gS t" fdl ku"ad" g"usokysde ykHk] fo' kSkdj 'kh?kz [kjkc g"usokysmRi knka
ds ekeys ds fy, mUkjnk; h gA vr% cktkj 0; oLFkk vf/kd çHkkodkj h rFkk fdl ku" a o
mi Hk"Drkvkads vupny g"uh pkfg, A

<p>l eL; kvka dk fo" k;</p>	<p>l ækkfor l ek/kku ds fodYi @dkj bKÅ dsfy, l çko</p>
<p>5-1 Ñf" k mRi kn cktkj vf/kfu; e eal ak"/ku</p>	<p>dVKA mi jkar eW; eal okZ/kd gkfu g"rh gS vksj 'kh?kz [kjkc g"usokys cixokuh] ekfRL; dh] Ms jh vksj dðdV/ mRi kn" a ea fo' kSk : i l seW; eamrkj & p<ko g"rk gA Qy" l fct; "avksj Qy" i nwlk vksj nwlk mRi kn" a ekfRL; dh vksj dðdV/ mRi kn" a ds fy, fo' kSk çdkj dh , d h vk/kfud eam; "a dh rRdky vko'; drk gS tgkabudh l e; ij fcØh g" l dA bl ds l kFk gh 'khr J[kyk vksj çkFkfed çl Ædj. k@i dftax l fo/kkvkads l kFk&l kFk l puk ç" fxdh ij vk/kkZjr cktkj vf/kl puk</p>

	<p>½kdVx bā/syhtl ½ dh 0; oLFkk Hkh g'uh pfg, A , d k Nf"k mRi kn cktkj vf/kfu; e ea, d smi ; p r l qkkj "ads }kjk fd; k tk l drk gSftul sfuth@l gdkjh cktkj LFkkfir g" l ds vksj bl ds l kFk gh fdl ku"amRi kn d" a d" vi uk eky l h/ks cpusdh vu efr Hkh g'A , d k fo'kSkdj l fct; " Qy"avksj i qi" a dsfy, g"uk cgr vko' ; d gA bl l su dpy LoLFk cfrLi/kkZ mRi lu g" xh] cfYd fdl ku" a d" cgrj eW; feyaxs vksj mi Hk"Drkvkad" Hkh ykHk g" xkA bl fy, cKfKfedrk dsvk/kkj ij Nf"k mRi kn cktkj vf/kfu; e eal ak'/ku fd; k tkuk pfg, A</p>
<p>5-2 cHkkoh l eFkZu c.kkyh ds l kFk U; ure l eFkZu eW; mRi kn kadk foLrkj</p>	<p>Nf"k mRi kn" a ds eW; ea cgr mrkj & p < ko cuk jgrk gS vksj fdl ku brus l xfr Hkh ughagfd os vi us mRi kn dh vki firZ ij fu; a.k j [k l dA vr% dN egROI wkZ l fct; "avksj Qy" nwlk] v.M"ao Au tS h Nf"k mRi kn kadk U; ure l eFkZu eW; r; fd; k tkuk pfg, vksj bl dh cHkkoh [kjh c.kkyh Hkh l fuf' pr dh tkuh pfg, A U; ure l eFkZu eW; mRi knu dh ykxr dk de l sde 1-5 xuk g"uk pfg, A fdl ku"al smudk eky [kjh nusvksj 'kh?kz vnk; xh dsfy, , d cHkko' kkyh 0; oLFkk g"uh pfg, A</p>
<p>5-3 l fuf' pr Hk.Mkj . k 0; oLFkk</p>	<p>fd l ku"ad" /ku dh rRdky vko' ; drk g"rh gA vr% et cjh ea vi useky d" vksj i usnke ij cpuk fdl ku" a dsfy, cgr vke ckr gA vr% xk" a; k eM; "ads vki ikl U; ure nj" a ij Hk.Mkj ?kja dh l fo/kk vkadk fodkl g"uk cgr t: jh gA bu Hk.Mkj ?kja eaky d" mfpr eW; ij j [kus ds l kFk & l kFk de C; kt nj" a 1/3 & 4 i fr' kr ½ ij __.k mi yC/k dj kus dh l fo/kk Hkh g"uh pfg, A</p>
<p>5-4 Bdsij [krh</p>	<p>Bdsij [krh fdl ku"ad" cktkj ds l kFk t" M us rFkk eW; "aes Hkkjh mrkj & p < ko ds cHkko" a l s mudh j {kk djus ea cgr egROI wkZ fl) g" l drh gA Bdsij dke djus okys fdl ku fu' p; gh Bdsnkj ds dMsi ; bsk.k@ccku ds vlrxr fo' k" V Ql y ; k fdLe gh mxkrsgA fuosk fu' p; gh Bdk ysusokyh QeZ }kjk mi yC/k dj, tkrsgA reke fn'kk & funk' a d" vi ukus ds cotm Bdsnkj df" k mRi kn dh [kjk xqkoRrk dk gokyk nrs gq dN u dN dV" h vo' ; dj ysk gA bl cf0; k ij mfpr fu; a.k j [krs gq l ayu cuk, j [kus dh vko' ; drk gA , d k l jdkj }kjk mfpr fofu; e tkjh djds</p>

	fd; k tkuk pfg, A bl dsfy, , d l e>k k Kki u Hkh rš kj fd; k tk l drk gSftl dk mi ; kx fooknkadsfui Vkusdh fØ; k fof/k fu/kkTjr djusdsfy, fd; k tk l drk gA
5-5 fdl ku cktkj	fdl ku cktkj dN jkT; "aeavyx&vyx uke"al scgr çHkkoh <æ l sdk; Zdj jgsğatš svkzkçns k eajk; ruçktkj] e/; çns k eavkÅVhl h Å&pky rFkk i atkc eavi uh eMhA bu cktkj "aea fdl ku 0; ki kfj; "a ds 'k" k l s cp tkrsgA bl ds l kFk gh fdl ku cktkj mRi kn d" a vks mi Hk Drk vka ea l h/kk l a dZ LFkkfir djrs gA vr%foi .ku vks Hk. Mkj .k dh mfpr l fo/kkvka l s; Ør fdl ku cktkj dh bl jkT; eaHkh rRdky vko'; drk gA bl cktkj ea t" Hkh fdl ku vi uk eky yk, amlgafu% kYd foi .ku LFkku fn; k tk, j jkT; eai ; kZr njih dsfy, fu% kYd ; k=k , oa ifjogu l fo/kk mi yC/k dj kA tk, j tš k fd vku/kz çns k eafd; k tk jgk gA i Fke igy ea Nf" k foi .ku c" MZ d" yxHkx 100 fdl ku cktkj LFkkfir djusdk dk; Zl g k tk, A
5-6 xkeh. k {ks=kaea çl ãdj .k l fo/kk, a	jkT; ea dN vPNh Nf" k , oa eW; o/kZu bdkb; ka gA t" vf/kdkkr% 'kgj" a ds vkl ikl gA rFkkfi eW; o/kZu ; "X; vfrfjDr mRi kn l Egkyusdsfy, jkT; ea N" Vs i ðkus ds d f" k i ã dj .k vk/kkfjr m "x" adh bdkbž ka yxkusdh vko'; drk gA bul s u døy dV kA mi jka d f" k mRi knka ea gkus okys uPl ku eadeh vk, xh] cfYd fdl ku "a d" Hkh mRi kn ea eW; o/kZu l scgr ykHk i gpxkA vr%cg&mš ; h; Nf" k çl ãdj .k bdkbž ka@i kdā ds LFkkfir djus ij fo' ksk cy fn; k tkuk pfg, A okāNr ç" Rl kgu" avkš i gLdkj "adsçko/kku" al fgr Lo; a l gk; rk l eg (SHG) ; k l gdfjrk bdkbž ka dh LFkki uk Hkh g"uh pfg, A

6- t" f[ke çca ku rFkk chek

fdl ku "a d" çk Nf rd vki nk vka rFkk Nf" k mRi knka m | e" a dh gkfu l s t p/ha e e l ædkh
vfuf' prrvka l scpkusdsfy, t" f[ke çca ku rFkk chek n" , š segROI wkZ mik; gš t"
l jdkjh l gk; rk ç. kkyh ds vlurxž vkrsgA vr%bu mik; "ad" vks l q<+fd; k tkuk
pfg, A

l eL; kvka dk fo" k;	l Hkkfor l ek/kku dsfodyi @dkj bkA dsfy, l pko
6-1 çk Nf rd vki nk vka l sjkgr i gpkusdsmi k;	çk Nf rd vki nk, a Nf" k mRi knu d" çHkkfor djus okys , š s çfrdy ?kVd gš ftul s cpuk l Hko ugha gS vks ; g geskk

	<p>fdl ku"adh vk; de djrs gA bul smi yC/k çkNfrd l ä fluk ea Hkh deh g"rh gA çkNfrd vki nk, al keku; r%LFkkuh; g"rh gA vr%budk eW; kaðu ; k r" xkø dsLrj ij ; k Cy,d dsLrj ij gksuk pkfg, A çkNfrd vki nk vkadsdkj .k g"usokyh {kfr ds eW; kaðu gsrq i j s ftys d" , d bdkA ekuus dh orëku çFkk fdl ku"adsfy, l gk; d ughagA vr%; g vuqka k dh tkrh gS fd Hkfo"; ea ; k r" xkø ; k Cy,d d" , d seW; kaðu"adsfy, U; ure bdkA ekuk tk, A jkT; @dæ l jdkj dh , tSUI ; a }kj {kfr vks jkgr dk vlre eW; kaðu cgr l e; yxkusds ckn gkrk gSbl fy, fdl kuka dks varfje jkgr mi yC/k djkus dk çko/kku vki nk upl ku dsrjUr ckn g"uk pkfg, A bl ds l kFk gh Hkfo"; ea i kyk] vkdkh rQku vks Ql y ea Qm vkusdh voLFkk ea vR; f/kd rki eku c<us ds dkj .k vDI j g"usokyh {kfr %sgno vl; Ql ykæ d" fdl ku"ad" {kfr i rZ mi yC/k djkusdsfy, çkNfrd l adV"adk ?kVd ekuk tkuk pkfg, A l v[kk jkgr] vki nkval s jkgr fuf/k vks jk"Vh; vki nk gsr vkdfLed fuf/k l s l æf/kr nkos orëku ea mRi knr k @mRi knu ea 50 çfr'kr l svf/kd {kfr ij vk/kfjr gA orëku fu; e&i çrd eadg x; k gSfd Ql y c"Ä xÄ g" vadfjr gA g" vks rc {kfr xLr gA g" rHkh {kfr i rZ dh i k=rk curh gA yfdu bl ea ekul u eangh ds dkj .k dh xÄ i Nr h j" i kÄ d" ugha fy; k x; k gA vr% bl rjg dh vki nk l s gksus okys upl ku dks Hkh Hkkjr l jdkj }kj orëku fu; e&i çrd ea l äk"/ku djdstkMæusdh vko' ; drk gA</p>
<p>6-2 Ql y"avks i 'kqku dsfy, chek</p>	<p>i 'kqku l fgr Nf" k ds {ks= ea t" f[ke d" de djusea chek , d çHkkoh gfFk; kj fl) g" l drk gA dæ l jdkj }kj çk; ftr ; "tuk ds vlrxr Ql y , oa i 'kqku ches dk orëku çko/kku doy dN Ql y arFkk ns h@l dj uLy ds nqk: x"&i 'kq/ka vks Hkæ "aij gh ykxwg"rk gA bl ; "tuk ds vlrxr ches dh 50 çfr'kr fd'r l jdkj }kj vnk dh tkrh gA i 'kq/ka ds ekeyseavupku dk ykHk çfr i fjokj doy n" i 'kq/ka rd gh l hfer gA bl ; "tuk ea ck<+ vks l v[kk tS h çkNfrd vki nk vkads çfr l j {kk çnku dh xÄ yfdu i kyk rFkk i 'kq/ka ds mu fof' k"V j" x"al s d"Ä l j {kk çnku ugha dh xÄ gS t" x"&i 'kq/ka o Hkæ "adsvykok vl; tkuojka %eNyh] exh] cdjh]</p>

	I wj vkfn½ dh çtkfr; "ad" yxrs gA QI y , oai 'kqku chek dk; Øe d' vks vf/kd çHkkoh cukusdsfy, gfj; k.kk I jdkj dh viuh I efdR Ñf"k chek ; "tuk g"uh pfg, ftI eaI Hkh çed[k QI y"avks nqkk: i 'kqka ds ches dk çko/kku gks rFkk i 'kqkadh I q; k ij d"Ä jkd ughag"uk pfg, A
6-3 I jf{kr Ñf"k	c<rh gA tul q; k] 'kgjhdj.k vks vks] "xhdj.k ds dkj.k çfr 0; fDr Hkfe dh miyC/krk vks t"r"ads vkdj eafujarj deh g"rh tk jgh gA vr%fu; ð=r fMf fl pkbZ eaI kSkd rRok dk I feeJ.k djus/QVhZs ku½ dsI kFk I kFk i ,yh ; k us/gkml "a eamPp eW; okyh QI y"adh [krh , d , dM+l s de Hkfe {ks=Qy ij Hkh fdl h ifjokj d" vkfFkd : i I sthou ; ki u dk I gkj k nussdsfy, i ; kRr g" I drh gA ÄtkZI ædkh vko' ; drk Hkh I g ÄtkZI sijh g" I drh gSrFkk i ,yh gkml "al sl æfgr ty dk mi ; "x mRi knu gsrqi p"pØ.k }kj k fd; k tk I drk gA bl çdkj Nks/sdf"k {ks= ij fd; k x; k ; g dke , d dkjxj I d k/ku fuosk g"xk vks I keftd i t h ds mi ; "x dk vkn'kz mnkgj.k cusxkA bl fy, bl scgr gh i kRl kgu dh t: jr gA

7- i 'kqku

gfj; k.kk eai 'kqku dk Ñf"k dsI dy ?kjs ymRi kn eayxHkx 30 çfr'kr dk ; "xnku gA ; g o"kkj j"txkj miyC/k djkus dk çed[k I k/ku gSrFkk efgykvaI fgr N"Vh t"r okys fdl ku"adh vkt hfodk dk ed; I k/ku gA I dy Ñf"k fodkl dsfy, i 'kqku] dDdt/ ikyu vks eNyh ikyu ij fo'kSk /; ku nussvks I gk; rk çnku djusdh vko' ; drk gA gfj; k.kk viuh I e) vkupf'kd fofokrk dsfy, fo[; kr gsvks HkA dh I oZSB uLy ejk vks x"&i 'kqkadh uLy"agfj; kuk vks I kghoky½ dsfy, çfI) gA

I eL; kvkadk fo"k;	I äkkfor I ek/kkukadsfodYi @ dkj bkÄ dsfy, I pko
7-1 vkupf'kd I qkkj vks Ms jh i 'kqkadk I j{k.k	d½ gfj; k.kk i 'kqku dh dN uLy"aeq; r% ejkz HkA rFkk gfj; kuk vks I kghoky xk; kadsfy, çfI) gA vupkgsI kM/a dsI kFk vfoodi wkz I dj.k rFkk gfj; kuk vks I kghoky xk; "a ds fonskh uLy"adsI kFk I dj.k I sbu uLy"adh vkupf'kd {kerk çfrdy : i I sçHkkfor gA gA vr%bu uLy"ads JSB i 'kqkadsvkupf'kd I qkkj vks I j{k.k dh rRdky vko' ; drk gA bl ds fy, fo'kSkRki wkz i 'kq çtuu OkeZ Lo&LFkkus I j{k.k %oufI Vw dat jos ku½ ds fy, ç"RI kgu] vlrj&jkT;

	<p>fu; æ.k ck&ZLFkkfir djdsJŠB i 'kq/kadk jkT; I sckgj tkus ij fu; æ.k tš smik; "adh vko"; drk gš uhfr ds: i ea thfor i 'kq/kadsfu; kš vksj mudh fcØh dsc tk; jkT; d" bu uLy"adsoh; Zvksj Hkwk dh fcØh d" c<kok nsuk pkfg, A</p> <p>[k½ pñd Ñf" k ; æhdj.k ds dkj.k Ñf" k ea cšy"adh 'kfdR ds mi; "x ea deh vkÅ gš vr%l kghoky tš h uLy"adsndkk: i 'kq/kad" vuokñ" kd : i I sl ðkkjk tkuk pkfg, rkfd nñk dk vf/kd mRiknu g" I dš bl I æzk ea cgrj çcaku vksj fu; "tu ds }kjk x© kkyk, aegROI wkZHkfiedk vnk dj I drh gš c"kršfd bl dsfy, jkT; I sl gk; rk mi yC/k djKÅ tk, A</p> <p>x½ Hkwk gLrkaj.k] Dy"uhdj.k] eġkZ I kM" a dk fyachÑr oh; Z mi; "x djdsJŠB Hkš oh; Zd" çof/kš fd; k tkuk pkfg, rkfd vf/kd I svf/kd ekn i 'kqtle ysl dš bl dsfy, fo' kš I kM ekr" OkeZLFkkfir fd; stk, arkd xkø dsçR; d I eġ eaJŠB I rfr okys I kM mi yC/k djk, tk I dš vlrj&çtuu I s cpusdsfy, bu I kM"ad" çR; d n"&rh u o" kZckn , d LFkku I s nñ jslFkku eaLFkkukUrfjr dj nsuk pkfg, A</p> <p>?k½ fo' kškdj vf/kd nñk nsusokys i 'kq/ka½20 fd-xk- vksj bl I s vf/kd½ dsfy, eġk Hkš ds I ġ{k.k o vuokñ" kd I ðkkj ggr oržku ea fn; s tkus okys ç"RI kgu" a vksj i ġLdkj" a d" vksj vf/kd c<k; k tkuk pkfg, A</p>
<p>7-2 i 'kqku fodkl fe'ku dh vko'; drk</p>	<p>i 'kqku] ekfRL; dh vksj dðdð/ mRi knu d" c<kusdsfy, dšæ ; k jkT; Lrj ij i 'kqku fe'ku LFkkfir djus dh rRdky vko'; drk gš bl i 'kqku fe'ku ; "tuk ea i 'kqku] dðdð/ iky vksj eNyh ikyu I sl æš/kr I Hkh fodkl ; "tukvad" 'kkfey fd; k tkuk pkfg, tš svkgj vksj pkjk fodkl] j"x"al s cpko vksj fu; æ.k] tš fofokrk dk I ġ{k.k] çtuu uhfr vksj dk; Z uhfr; kš çl ðdj.k] eŸ; o/kZu rFkk i 'kqku mRi kn dk foi .kuA</p>
<p>7-3 vkgkj vksj pkjk I æzk vko'; drkvka dh i firZ</p>	<p>fdl ku"adh geskk ; g f'kd; r jgrh gšfd mlga pkjk okyh QI y"adk xqkoRrki wkZcht ughafey i krk gš tçd i 'kq/kad" ikyuseag"usokysdġ [kpZdk yxHkx 60&70 çfr'kr i 'kq/ka ds vkgkj vksj pkjs ij vkrk gš nñkkš; I spjk cht mRi knu vksj ml dh vki firZ eai 'kq kyu foHkkx vksj Ñf" k foHkkx dschp</p>

	<p>fol æfr gA pkjs dscht dk mRiknu gfj ; k.kk cht fodkl fuxe dh fuEu çkFkfedrkvka ea gA , d vU; nHkkX; dh ckr ; g gSfd pkjs dscht dk mRiknu cht mRiknu Jækyk ea fd l h Hkh çdkj l sçosk ughadj i k jgk gA vr%; g çLrkfor gS fd ; k r" gfj ; k.kk cht fodkl fuxe ifjHkkf"kr mUkjnkf; Ro l HkkysvFkok çkFkfedrk dsvk/kkj ij pkjk cht fodkl fuxe LFkkfir fd; k tk, ftl ea jkT; Nf"k fo'ofok ky; @i'kq fpdfRI k fo'ofok ky; rFkk l jdkjh i'kqku Okekãd" 'kkfey fd; k tk, rkfd çgrj çtud vkš vk/kkjHkkur cht dk mRiknu g" l dA bl ds l kFk gh bl ea çxfr'khy fdl ku"avš futh cht {ks= d" 'kkfey djusdh Hkh rRdky vko'; drk gSrkfd pkjk Ql y"adsmUur fdLe@l dj okysçekf.kr cht mRiUu fd; s tk l dA blgafof'k"V ekax l fip; "ads l kFk t" Mk tkuk pkfg, vkš bl dh i"V , d ifjorZu'khy ; k j'fyax cht ; "tuk ds ek/; e l si'kq kyu foHkkx }kjk l e; l sigysdh tkuh pkfg, A , d sekey"eaacht mRiknu dsfy, fn; k tkus okyk vumku pkjs dk cht mRiUu djus okys fdl ku"av ds l kFk&l kFk futh cht dEifu; "ad" Hkh fn; k tkuk pkfg, A</p>
<p>7-4 Ms jh ikyu d" c<kok nusdsfy, ç"RI kgu</p>	<p>Ms jh ikyu d" ykHknk; d m e cukusdsfy, dN ç"RI kgu fn; s tkus pkfg, tš s pkjk vkš pkjk ?kVd"ap"dj] [kyh] [kfut feJ.k½ l seW; o/kZ dj ; k oS' gVku] nWk dk U; ure l eFkZu eW;] N"VsMs jh l LFkkukadsfy, nh tkusokyh fctyh dh nj"ad" Nf"k dsl ed{k djuk] de C; kt nj ¼&4 ifr'kr ½ ij __.k miyC/k djuk] N"VsMs jh mi dj.k"aij de l sde 50 ifr'kr vumku nusuk vkš i'kq/ka dk Vhdkdj.k vkfnA Hkfo"; ea l jdkj l sç"RI kgu çktr djusokys l Hkh Ms jh Okekã dsfy, x"cj@ck; " xš l a æ yxkuk vfuok; Zfd; k tkuk pkfg, A</p>
<p>7-5 l dj uLy dh xk; "adsnWk eade ol k vkš xš ol k Bkš i nkFkZ ¼ l , u, Q½ dsvák d" /; ku eaj [kuk</p>	<p>Ms jh ekfyd ; g vutko djrsgšfd nWk dsde eW; dsdkj.k Ms jh , d de ykHk nusokyk m e gA vr%nWk dsfy, U; ure l eFkZu eW; fu/kkZjr djusdh vko'; drk gSvkš bl ds l kFk gh ol k rFkk xš &ol k B"l i nkFkZ ¼ l , u, Q½ dk U; ure ekud 4 çfr'kr vkš 8-6 çfr'kr dsorZeku Lrj l s?kVkdj Øe'k%3-2 çfr'kr vkš 8-2 çfr'kr fd; k tkuk pkfg, D; "ad l dj uLy dh xk; "adsnWk ea; sn"u"avák l nš de g"rsgA</p>

<p>7-6 vuři knd QkeZ i 'kq/kal svk; dk l 'tu</p>	<p>jkT; dseokr {ks= d" `ekd fodkl {ks=* ds: i eavf/kl fpor fd; k tk l drk gS tgka , d s l lFkkxr cfu; knh <kps vksj dk; Øe mi yC/k gřftudk mĪs; fo'kSk : i l suj Hkš "ĵ cdj"ĵ Hkš/ia vksj dĵdĵ"al sekd dk mRi knu djuk gš bl l sij" {k : i l svkgkj dh l eL; k gy g" xh vksj jkT; eapkjSDH deh Hkh ughajgsxA bl dsl kFk gh xke ifjxkš dsfudV e"tm o/kxg d" vk/křud l řo/křvka l sl ā l u fd; s tkusdh vko'; drk gš , d ckj tc ekd ĉl ĵ dj.k dk dk; Zvk/křud fof/k l svkj ĵk g" tk, xk rc gfj; k.kk e/; i wZrFkk bl ds vkl ikl ds nš k" ad" ekd fu; kř djus dk y{; fu/křj r dj l drk gS ft l l s i 'kq kyd" ad" vf/kd vk; g" xhA bl l seokr {ks= l fgr i j s jkT; dh of) l řuf' pr g" xhA</p>
--	---

8 eNyh ikyu

gfj; k.kk ea eNyh ikyu vHkh vi uh vkj ĵHkd voLFkk ea gh gS yřdu bl ea ykHknk; d
xkeh.k j" txkj l ftr djuř vk; c<kuso Hkřie dsmRi knd mi ; "x o ty l ā k/ku ds vksj
dkj xj mi ; "x dh vi kj l ĵkkouk, agš vU; Ēf" k m | e"adh rgyuk ea; g m | e rsth l sc<+
jgk gš vr%vksj vf/kd rhozfodkl dsfy, bl {ks= ea l jdkj }kj k vksj vf/kd uhrxr
l gk; rk mi yC/k djuk vi řřkr gš

<p>l eL; kvka dk fo" k;</p>	<p>l ĵkkfor l ek/kku dsfodYi @ dkj ĵkĀ dsfy, l řko</p>
<p>8-1 i kuh rFkk fctyh ĉHkkj nj Ēf" k dscjkj g" a</p>	<p>eNyh ikyu dsfy, fy; k tkus okyk ty ĉHkkj fd l ku" a l s Ēf" k gřřfy; s tkus okys ĉHkkj l s dk Qh vf/kd gš ; g vi řkk Ēr de 0; kogkfjd gš eNyh ikyu d" l Qy vksj 0; kogkfjd m e cukus dsfy, eNyh ikyu gřřfy; k tkus okyk ty vksj fctyh ĉHkkj dh nj Ēf" k {ks= gřřfy; s tkus okys ĉHkkj ds cjkj g" uk pkfg, vksj , d k mfpr uhrxr gLr {kš l sfd; k tk l drk gš</p>
<p>8-2 eNyh ikyu dsfy, Hkh ĉk Ēfrd vki nkva l s jkgr dsmi k; "adh vko'; drk</p>	<p>ck<} pØokr] j" x" a vkfn tš h ĉk Ēfrd vki nkva ds fo:) eNyh ikyd" ad" cpkus dsfy, bl l e; d" Ā ĉko/kku ughagš vr%bu ĉk Ēfrd vki nkva d" eNyh ikyd" ad" {křr i řrZ djrs l e; Ēf" k dsl ed {k djus dh vko'; drk gš</p>
<p>8-3 yo.kh; ty eaty tUrqi kyu ¼ DokdYpj ½</p>	<p>mPp yo.kh; vksj tykØkar {ks= "aea [kkjsty dk mi ; "x eNyh vksj >hack ikyu [kkjsty eaĉHkkoh <x l svksj ykHk nš ds dsfy, fd; k tk l drk gš tehu ds Āij vuko'; d [kMš ty d" i Ei "adsek/; e l srkykĉaeai gpk; k tk l drk gS; k bl dsfy,</p>

	mFkysuydi "adk Hkh mi ; "x g" l drk gA vr%gfj ; k.kk ds 'kqd {ks= ds [kkjs ty ea ty tUrjkyu dh cgr l Hkkouk e ^o t m gSftl s mfpr c"RI kgu" a vks oSkkfud vud akku" a ds ek/ ; e l si ; klr c<kok nusdh vko' ; drk gA
8-4 ekfRL ; dh rFkk Nf" k fodkl dsfy, l esdr tyk' k ; ka d" i VVsij nus dsfy, gfj ; k.kk ea, d l esdr i VVnkjh uhfr fodfl r dh tkuh pkfg, A , d y{ ; ijd] Aekunkj vks i kjn' khzfØ ; k fof/k dsek/ ; e l sl ; ure i VVnkjh nj fuf' pr dh tkuh pkfg, A	xj Lokfero ekfRL ; dh dsfy, l Hkh l koztfud tyk' k ; ka d" i VVsij nus dsfy, gfj ; k.kk ea, d l esdr i VVnkjh uhfr fodfl r dh tkuh pkfg, A , d y{ ; ijd] Aekunkj vks i kjn' khzfØ ; k fof/k dsek/ ; e l sl ; ure i VVnkjh nj fuf' pr dh tkuh pkfg, A
8-5 eNyh dscht vks eNyh vkgkj dh xqkoUkk dk cek. khdj . k	xqkoRrki wkz cht rFkk vkgkj ty tUrjkyu ds vR ; r egroi wkz fuosk gA cfØ ; k ekud" ads l kF&l kFk mRi kn dh deh dsdkj . k NkV&Lrjh ; vks ?kfV ; k eNyh cht o pkjk cktkj ea fcdrk gA , s suhfrxr o oSkkfud cko/kku g" uspkfg, ftl ea l Hkh cht mRi kn d" vkgkj fuekz kvka vks vki fir Zrkz/ka@ 0 ; ki kfj ; "a ds i athdj . k dk vfuok ; Z cko/kku g" vks bl ds l kF&l kFk ekfRL ; dh ea c ; Dr g" usokyscht vks vkgkj dh xqkoRrk dscek. khdj . k dh Hkh 0 ; oLFkk g" A
8-6 fonsh eNyh ctkfr ; "ad" jkT ; ea yuk vks mudk fofu ; eu	fonsh eNyh ctkfr ; "ad" jkT ; ea yuk rFkk muds i ky d" fofu ; fer djus ds fy, , d Li"V uhfr g" uh pkfg, A foodsi wd cuk, x, fl) kar vks oSkkfud cek. k" a l s fofu ; eudkj fu. kz "ad" l pkfyr fd ; k tkuk pkfg, A tcf d ty tUrjkyu l s l a/kr fodkl d" t b fofu/kr l j {k. k l a kh, d vko' ; drk ds : i ea n[kk tkuk pkfg, A

9- l keku ; egRo ds vl ; fclnq

l dy Nf" k fodkl l s l a/kr fd l ku" a }kj 0 ; Dr fd ; s x, d N l keku ; l eL ; kvka d" mfpr fopkj dsfy, ; gkal phc) fd ; k tk jgk gA bu ij l jdkj }kj uhfrxr fu. kz fy ; stkuspkfg, A

l eL ; kvka dk fo" k ;	l Hkkfor l ek/kku dsfodyi @ dkj bkA dsfy, l pko
9-1 Kku dscl kj@foLrkj l okvkadsfy, 'fd l ku fodkl d bae* dk l tu	fd l ku" ad" vi usfofo/k cdkj dsfØ ; kdyki "a dsfy, mfpr tkudkj h igpus dh vR ; f/kd vko' ; drk gA bl ds l kFk gh fd l ku" ads i kl l e ; vks /ku dk Hkh vHkko gsrk gA vr% fd l ku" adsfy, foLrkj l ok, ami yC/k djkusgrq, dy f [kMdh c. kkyh g" uh pkfg, vFkkz l Hkh foLrkj l ok, a, d gh LFkku ij mi yC/k g" uh pkfg, A orzku eafofHku fo" k ; "adk cfrfuf/kRo

	<p>djusokysdf"k vf/kdkjh fofHku LFkku"aij cBrsgavkš vius df"k {ks= ds dk; kš ea yxs jgrs gA bl çdkj fdl ku mul s l à dzdjuseal keku; r%dfBukA dk vuđko djrsgA bl fy, çR; çd Cy,d ea, d gh LFkku ij , d N"Vk l k dk; kšy; LFkfi r djusdh cgr vko' ; drk gSftlgafdl ku fodkl dšæ Hkh dgk tk l drk gA , d fodYi ; g Hkh gSfd çR; çd Cy,d ea i 'ko fpfdRI ky; gSvr%ml h eadN vfrfjDr dejavkš cuokdj fdl ku fodkl dšæ ds: i eamudk mi ; "x fd; k tk l drk gA ; sfdl ku fodkl dšæ ?kfu"B : i l sNf"k foKku dšækal s tMš g"us pkfg, rFkk buds dk; kšy; "a ea l puk , oa l pkj ç© "fxdh ¼/kAl hVh½ l ųo/kk, aHkh mi yC/k g"uh pkfg, A fdl ku"aus, d vU; egRoi wkZedk Hkh mBk; k Fkkj tksfd çR; çd ftyseafdl ku Dyc"ad" l e) o l cy cukus dsckj seafkka oržku eabu Dyc"adsiki l dk; kšy; LFkku tš h l ųo/kk ughagš vkš l kFk gh viusfØ; kdyki ka dks pykus vkš fu; fer cBda vk; "ftr djus dsfy, U; ure /kujkf'k Hkh mi yC/k ugha gA vr% bu fdl ku Dyc"a ds l 'kfdrdj.k l s mudh LFkkuh; l eL; kvka d" l e>us o muds l Hkkfor gy [k"tus ea cgr l gk; rk feysxh D; "ad bul sftyk Lrj ij vf/kdkfj; "adsl kFk ?kfu"B l à dzLFkfi r djuseal gk; rk feysxhA bu Dyc"ad" uA ç© "fxfd; " [ksh dh uA rdudhka ds i šst vkfn l s l çf/kr l kfgR; o dšl; wj l hMh Hkh mi yC/k djKÄ tkuh pkfg, A</p>
<p>9-2 Nf"k dsegkfunškd@ funškd rFkk vU; l ç) fo"k; "adsi n"adsçedk dšy rdudh dšj ds vf/kdkjh gh g"ä</p>	<p>vk t ds l e; ea df"k vkš df"k l s l EcfU/kr fo"k; vR; r rdudh fo"k; gA vr%jkT; ea l cl sofj"B in"aij dšy rdudh dšj ds ofj"B vf/kdkjh gh çedk ds: i eafu; çr fd; stk, A bl l sl çkk l u eardudh Kku d" l ekahN r djus o ml ds cgrj mi ; "x dh l Hkkouk vf/kd cuxh vkš ; g i fØ; k] fujUrj cuh jgsxh rFkk ; g dne QhYM LVkQ dsfy, okN r ušrdk c<kusokyk fl) g"xkA ; g fo"k; , d vR; r egRoi wkZuhfrxr edk gSftl dsfy, l jdkj d" mfpr fn'kk funškd tkjh djusg"asrkfd rRdky çHkko l sbu l Hkh foHkx"ä ds' kš i n"aij rdudh dšj ds vf/kdkjh dh fu; çDr dsfy, l çf/kr Hkrhžfu; e"aeal ak/ku fd; k tk l dA</p>

<p>9-3 Nf"ku vuđ akku vksj fodkl dsl q<hdj.k ds fy, foi .ku mi dj fuf/k %ekd% I d QM½dh vko' ; drk</p>	<p>jkT; eafoi .ku dh tk jgh I Hkh Nf"ku mRi knka ij ; fn I jdkj U; wure 1 çfr'kr mi dj dh yoh ykxwdjrh gSr" ; g , d çxfr'khy dne g"xkA bl çdkj dh fuf/k I sjkT; ea Nf"ku vuđ akku vksj fodkl d" vR; f/kd cy feyxkA bl çdkj I s I ftr dh xÅ fuf/k dk mi ; "x fdl h Loræ I æBu }kjk çfrLi /kkRed ; "tuk d" LohNr djusea ç; Ør fd; k tkuk pfg, rkfd çkFkfedrk ds {ks="aeaegRoi wkZ ifj; "tukvka d" I gk; rk çnku dh tk I dsvksj dN , d h uÅ igy'aij ; g /ku 0; ; fd; k tkuk pfg, t" dF"ku vuđ akku ; k fodkl I sl æf/kr g"Å</p>
<p>9-4 jkT; ea Nf"ku fodkl I sl æf/kr I Hkh fØ; kdyki "adsfy, , dhNr vksj I eflor 0; oLFkk</p>	<p>Nf"ku fodkl I s I æf/kr fofHku ; "tukvka@dk; Dæ" a ds , dhj.k vksj I ello; u dsfy, , d , d h 0; oLFkk fodfl r dh tkuh pfg, t" fofHku ea=ky; "æfoHkx" a }kjk pykÅ tk jgh gÅ vr%bl dsfy, jkT; Lrj ij , d , d h mPp Lrjh; I ello; u I fefr xfBr djusdh vko' ; drk gSt" Nf"ku fodkl I sl æf/kr I Hkh dk; Dæ" adh I e; &I e; ij I eh{kk dj I ds vksj mu ij Åij I sgeskk utj j [k I dÅ bl çdkj dh mPp Lrjh; I fefr 'kh?kz gh eq; ea=h@eq; I fpo dh v/; {krk ea xfBr dh tkuh pfg, A bl I sgfj; k.kk dsfdl ku" a ds I dy ykHk ds fy, I Hkh fodkl kRed fØ; kdyki "a ds çHkkoh dk; kØo; u vksj mfpr I ello; I fuf'pr djus ea I gk; rk feyxhA</p>

vučak 1

—f"k l s l æf/kr fofHkUu eqka ij gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx
dh fgl kj e. My ds fdl kuka ds l kFk cBd dk dk; bÜk-

fnukad % 8 uoEcj 2010

LFkku % ekšyd foKku egkfo | ky;

pkškjh pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;
fgl kj

gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx usjkt; ds—f"k] cKxokuh] i 'kij kyu fohkxka dsvf/kdkfj ; ka
o pkškjh pj .k fl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj ds l kFk , d cBd vk; kštr dh
ftl ea fgl kj e. My ds vuč fdl kuka us Hkh Hkx fy; kA cBd dh v/; {krk gfj ; k.kk
fdl ku vk; ksx dsekuuh; v/; {k M,- vkj-, l - i jknk usdha Jh jks ku yky] vkbz , l] foÜk
vk; ä rFk ç/kku l fpo] —f"k] gfj ; k.kk l jdkj vkš M,- ds, l - [kks[kj] dgyi fr pkškjh
pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj us cBd ea Hkx fy; kA vk; ksx ds l nL;
l fpo M,- vkj-, l - nyky us fohkUu fof'k"V 0; fDr; ka o fgl kj e. My ds fdl kuka dk
Lokxr fd; k rFk gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx dsmiš ; kao dk; Z{ks= dsfo"k; eacr; kA vk; ksx
dsekuuh; v/; {k rFk l nL; kausvi usfopkj 0; Dr fd, ftueagfj ; k.kk {ks= ea—f"k ds
foHkUu {ks=kadh fohkUu l eL; kvk] eqka vkš pqušr; kadh ppkzd h xbA bueal sdñ nš k
vkš fo' o0; ki h Hkh Fkha bl ds i 'pkr-l nL; l fpo usfdl kuka dksvi uh l eL; k, aekš [kd
: i l s0; ä djus ds vfrfjä , d fo' kš çQkekZ eafyf [kr : i l s0; ä djus ds fy,
vkef=r fd; kA ; g çQkekZ cBd ea Hkx yus okys çR; d çrHkxh dks gfj ; k.kk fdl ku
vk; ksx us igys l sgh mi yC/k dj k fn; k Fkha bl i kj Li fd ppkZ okyh cBd ea—f"k ds
foHkUu {ks=ka l s tMš eqka ij ppkZ gPZ rFk gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx ds fopkj kFkZ , d s
fuEufyf [kr eqš mHkjs ftu ij gfj ; k.kk l jdkj rFk jkt; ea fLFkr fohkUu fohkxka vkš
l LFkva}kj vuprhZ dkjž kbZ dh tkuh vi š {kr gš

i½ [kr Ql yka l s l æf/kr eqš

1- fdl kuka dk uohure —f"k çks] kšxf; ka l svoxr u gšuk

fdl kuka ds l qko

- jkt; ds—f"k fohkx rFk pkškjh pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj dh

foLrkj ç.kkyh dk l cyhdj .k

- —f"k l ðd dk uke nrsgq xkeh.k ; økvkaedk çf'k{k.k.A
- gkbZLdny Lrj ij —f"k dksfo"k; ds: i ea'kkfey djuka
- —f"k l ð.Fkkvkj —f"k foHkkx rFkk fdl kuka dks l øpuk çkS|kfxdh l s tkM/dj —f"k foLrkj ekM dk l cyhdj .k vksj vk/kfudhdj .kA
- fdl kuka dh l eL; kvkadsckj sea'tkuusrFkk —f"k foHkkx dsvf/kdkfj; ka l smudsgy çktr djusdsfy, mfpr 0; oLFkk gksuh pkfg, A

fdl ku vk; ksx dk l øko

- dñ jkT; —f"k fo'ofu |ky; ka }kjk fgluh vksj vaxst h Hkk"kkvka rFkk Qks/ksckQka dk mi ; ksx djrsqg [kr Ql yka o vksk/kh; i kSkka l sl æf/kr foHkkUu eq ka ij foLr'r yfdu l k/kkj.k l ,Vos j fodfl r fd, x, gñ budks pkSkjh pj .kfl ø gfj ; k.kk —f"k fo'ofu |ky;] fgl kj }kjk gfj ; k.kk jkT; dh vko' ; drkvka ds vuq kj l ðkkS/kr djdsfodfl r djuk pkfg, A

2- Ql yakdsxq koUkki w kZchtka dh mi yC/krk

- l Lrh njka ij l e; jgrs vuq ð'kr fdLeka ds JSB xqkoUkk okys chtka dh vuq yC/krkA bl l ædk eachVh di kl vksj [kr Ql yakds l ðjkadschtka ds l ædk eaed ; l eL; k crkbZxbA
- pkSkjh pj .kfl ø gfj ; k.kk —f"k fo'ofu |ky;] fgl kj }kjk vuq ð'kr [kr h l ædkh fØ; kfof/k; kads i ðst karFkk Mhyjka ds i kl çktkj eami yC/k o l jdkjh foHkkxka l s feyusokysfdLeka l sl æf/kr fØ; kfof/k; kads i ðst kaefol æfr gñ

fdl kuka ds l øko

- pkSkjh pj .kfl ø gfj ; k.kk —f"k fo'ofu |ky;] fgl kj dkschVh fdLeka ea [kr Ql yka ds l ðjkadsfodfl r djuk pkfg, A
- ftu fdl kuka; økvka dks #fp gSmulgapSkjh pj .kfl ø gfj ; k.kk —f"k fo'ofu |ky;] fgl kj dsfo'kSkKka ds i ; bSk.k ekxh'ku ea viusLo; adschVh di kl vksj l ðj fodfl r djusgrçf'kf{kr fd; k tkuk pkfg, A
- —f"k ckxokuh foHkkx l si jke'kZdjrsqg fdl kuka eaforj .k grq—f"k l ædkh fØ; kvka ds i ðst dks l ðkkS/kr fd; k tkuk pkfg, A

- 3- vu; fuos' kka' /moj' dka'o thoukf' k; ka dh vki fir'z
- fdl kuka dksmfpr l e; ij JSB xqko'kk okysfuos' kka'dk mi yC/k u gksukA
 - Mhyjka }kjk vu; l kexh dksfeykuk fdl kuka }kjk okiNr ughagA mnkgj .k dsfy, dN dEi fu; kaMh, i h dsl kFk xakd dsi d'v/ Hkh nr'h g; ; g vokANuh; gA
 - gfj; k.kk l jdkj }kjk fdl kuka dks l e i k'skd rRokai j dkb'zvupku u fn; k tkukA fdl kuka dsl q'ko
 - —f'k LukrdkadsfofHku fuos' kka dh fc'Øh dsfy, ykbl d fn, tkuspkfg, A
 - —f'k foHkx dks bl ckr ij utj j [kuh pkfg, fd c'kbo'v Mhyjka }kjk foHku fuos' kka dh fc'Øh dsfy, cktkj eadkb'zvukpkj u vi ukbz tk, A
 - fdl kuka dks'kfV; k Js kh dso udyh fuos' kka dh vki fir'z l sl a'k/kr foHku vukpkj dksfu; f=r djusdsfy, Hkkjh n.M dk c'ko/kku gksuk pkfg, A
 - c'kbo'v Mhyjka dh n'pkuka eabl rF; dks'cnf' k' djusokysmfpr ck'vZ yxs gksuk pkfg, fd mi yC/k dj, tkusokysj l k; uk'ea dks' & dks' l s; k'sxd garFkk osfd l c'dkj dsgA bl h c'dkj bu ck'v/ka'ij —f'k foHkx dsvf/kdkfj; ka dh VsyhQks' l a; k Hkh gksuk pkfg, A
 - —f'k foHkx dsvf/kdkfj; ka v'k'j o'K'kfudka dks Mhyjka dsi kl mi yC/k foHku —f'k fuos' kka dk ueuk y'usdk vf/kdkj gksuk pkfg, rkfd osmu fuos' kka dh xqko'kk dh tk'p dj l dA
 - foHku fuos' kka dh mi yC/krk l sl a'k/kr l Hkh tkudkj h Mhyjka }kjk fdl kuka dh l p'uk gr'qv, u ykbu mi yC/k djkb'ztkuh pkfg, A
- fdl ku vk; ks' ds l q'ko
- fdl kuka dks l ykg nh tkrh g'sfd oscktkj l scht] moj' d v'k'j dh'vuk' kh vkfn [kjhnrsl e; Mhyjka l smfpr j l hn yarFkk bl l a'k ea; fn dkb'zf' kdk; r gksrksml ij rRdky dkj dkb'zdsfy, —f'k foHkx dsvf/kdkfj; ka dks' kh?krk l sfj i k'vZdjA
 - —f'k foHkx rFkk p'k'kj h pj .kfl g' gfj; k.kk —f'k fo' ofo | ky;] fgl kj }kjk cy, d o ftyk —f'k foKku d'ka dsLrj ij v'k'j vf/kd xqko'kk i wk'z c; ks' kkyk, afodfl r djds rFkk mi yC/k c; ks' kkyk vka dks l cy cukdj moj' dka v'k'j thoukf' k; ka dh xqko'kk dh e'qr tk'p ij h{k.k fd; k tkuk pkfg, A

4- eñk LokLF; I sl æf/kr eqs

- jkl k; fud mojdka rFkk thoukf'k; ka ds xj I kp&l e>s mi; kx ds dkj .k eñk ds mojr k Lrj eafxjkoV vkbzga bl dk dkj .k [kkjsty I sfl pkbzHkh ga
- eñkva eadkçud vâkj dpyka dh tul ã; k rFkk ykHknk; d dhVka dh I ã; k ea deh gþzga

fdl kuka ds I qko

- fofHku fof/k; kadkfeð i nkFkã dk mi; kx dj ds oñnd -f'k vkj ðk djus dk I qko fn; k x; k rFkk fdl kuka eadçod [krh o dhVka&uk'kd thokadsfu; æ .k dsfy, tð fu; æ .k I ædkh mik; vi ukus ds çfr tkx: drk mRi lu djus dk I qko fn; k x; kA
- xkj dh [kkn] dkçud [kkn] gjh [kkn dk mi; kx c<k; k tkuk pkfg,] QI y vof'k'Vka dks tykuk ugha pkfg, rFkk vukt&vukt QI yØe ea Qyhñkj gjh [kkn dh QI ykadks'kkfey dj ds mfpr QI y pØ vi ukuk pkfg, A

fdl ku vk; kx ds I qko

- dEi kLVæ dsfy, xkj dks cpkus g r qoðfyi d Åtkz ds vl; I kr ½ck; kxç] pjkk vkç bñku dsfy, cgmíç; h; o{kkadk jki .k ½fodfl r fd; stkus pkfg, A
- cktkj eadçod mRi knka ds ykHknk; d eW; fnykus dsfy, vkxçud mRi knka ds foi .ku vkç i pk; r@çy, d Lrj ij çek.khdj .k dh mfpr o I k/kj .k I qo/kk, ami yC/k gksuh pkfg, A

5- fl pkbz ty dh vki firz vkç mi yC/krk I sl æf/kr eqs

- ugjka eaf l pkbz ty dh cgr deh gsrFkk JSB xqko ðkk okys Hkw ty ds Lrj eaHkh fxjkoV vkbzga
- fctyh dh deh gS ½kka eadçoy pkj ?k. V½ rFkk fl pkbz ty dks mBkus dsfy, fctyh dh vki firz dk dkbzfuf' pr I e; ughag
- feeh ds gvus ds dkj .k I rg ij de mojd mi feeh mHkj vkrh gS rFkk I eryhdj .k ds dkj .k eñk LokLF; eafxjkoV vk tkrh gS ft I sdñ o"kkz dh deh okys {ks=ka@ekç eka ea ty I ðkz k dk míç; foQy gks tkrk ga bl ds vfrfjã I j {k .k dsfy, i; kZr xqko ðkk oky so"kkz ty dh mi yC/krk ds I kFk&l kFk Hkw ty ds Hk. Mkj .k o i qHkj .k dh Hkh I eL; k ga bu nks I eL; kvkads dkj .k I j dkj }kj k cMk ek=k ea/kujkf'k 0; ; djus ds cotm ty I ðkz k dk míç; foQy gks tkrk ga ; s

{ks= de —f" k mRi knu rFkk ty dh deh dh l eL; k dk l keuk dj jgsgftl dk
 dkj .k Hkfe dk mfpr l eryhdj .k u gksuk ; k ty l Hkj kadsfodkl eaeny fl) karka
 dk ikyu u djuk gA

fdl kuka ds l qko

- Ql ykad h cpkbZrFkk c<okj dh uktp l voLFkkvkadsnkj ku ugj dsty dk i ; kZr
 ek=k eavkj xqkoUkki wkZgksuk vko' ; d gsf t l sçkFkfedrk dsvk/kkj ij Bhd l e;
 ij mi yC/k gksuk pkfg, A
- [kkjs ty dsmfpr mi pkj rFkk l gh mi ; kx dsckjseamfpr rdudh tkudkj
 gksuh pkfg, A
- fnu ds l e; 8 l s10 ?k. Vsf l pkbZ dsfy, fctyh dh vki firZgksuh pkfg, ftl ds
 mi yC/k gksusdh i wZ?kksk. kk fdl kuka dh tkudkj dsfy, dh tkuh pkfg, A
- fl pkbZ ty dh Hkjko ç.kkyh ds LFkku ij flçadyj ; k fM'i fl pkbZ dks vi ukuk
 pkfg, ; k pks/vlrjky okyh Ql ykae ad l fl pkbZ dh mfpr fMtkbu rç kj dh
 tkuh pkfg, A
- o"kkZ dh deh okys {ks=kaea ty l Hkz k ç.kkyh dk oSkkfud vk/kkj ij mfpr fodkl
 fd; k tkuk pkfg, rkfd enk o ty dk l j {k.k gks l dsvkj xkæ eaçkFkfedrk ds
 vk/kkj ij iç ty mi yC/k gkA
- dN fdl kuka us l qko fn; k fd ty l Hkz k fodkl dsfy, fu/kkZjr /kujkf'k dks
 fl pkbZrFkk i husdsmiç ; l sxqkoUkki wkZ ty çktr djusdsfy, xgjsuydñka; k
 Vñ coSykad h cksjæ dsfy, mi yC/k dj k; k tkuk pkfg, A
- l Cth mxkusokysfdl kuka usekæ dh fd i ; kZr vuñku l fgr ugj deku {ks= ea
 ty dh vki firZl quf' pr dh tk, rkfd 0; fDrxr ty Hk.Mkj .k V&l fufeZr fd,
 tk l dA
- fdl kuka us ?kXxj unh ij çkæ cukusrFkk ty dh deh okys l ñij {ks=kaea ty dh
 vki firZc<kusdsfy, ugj fdukj kadsvkl i kl fjl usokysty dks i ã djusvkj
 Hknt y ds i quHkj .k dh Hkh ekæ dhA
- fl pkbZ dsvlrçr vkj vf/kd {ks= ykusdsfy, mPp rdudh okyh fl pkbZ dsfy,
 i ; kZr vuñku fn; k tkuk pkfg, rFkk ystj yçfyæ dksvkj vf/kd çkR l gku fn; k
 tkuk pkfg, A

ii½ i 'kq kyu rFkk i 'kqLokLF; I sl æf/kr eŋs

- fo'kšk : i I sl ŋij fLFkr xkæka ea vf/kd nŋk nsus okys nŋkk: i 'kq/ka o i 'kq/ka ds LokLF; dh mfpr nŋkHkky dsfy, i 'kqfpdRI dkadh cŋr deh gŋ
- i 'kq/ka dks vf/kdk kr% yEchs 'kŋdr vof/k] ckj & ckj xehZ ea vkus rFkk cka> i u dh I eL; kvkavkŋ enpØ] [kji dk o eŋi dk vkŋ , p, I tŋ sjkskadk I keuk fgl kj çHkx dsvusd Hkxkaeadjuk i MfFk gŋ
- vkokjk I kA/kadsmfpr LokLF; dh nŋkHkky ughagkrh gSrFkk mudh uŋkfud tkp dh Hkh I ŋo/kk, ai ; kŋr ughagŋvkŋ mudh I arfr dk foj .k Hkh T; knk Kkr ughagŋ bl çdkj ; si 'kqvf/kd nŋk nsusokyh I arfr; kadstuu eack/kk cursgŋ
- >ŋ –f"Vdks k dksvi ukrsgq fofHkUu çdkj dsi 'kq/ka dksi kyusdk bl {k= eadkbZ fof'k"V dk; ðe ughagŋvFkkŋr~xk; kŋ Hkŋ kŋ Hkŋ/kŋ cdjŋ cdfj; kŋ eNfy; kŋ I w/jka vkŋ dŋdŋ/ka dh uLy dks I ŋkkjus ds fy, I a wŋZ –f"Vdks k fodfl r djus ds I kFk&I kFk mlgai kyuŋ i 'kqLokLF; dh nŋkHkky o nŋk , oai 'kqmRI knkadsi ŋ ŋ dj .k o mudsmfpr foi .ku dsfy, Hkh dkŋZfo'kšk dk; ðe ughagŋ
- xkæka ea nŋk dk [kjh eŋ; de gksus ds dkj .k i 'kq i kyu fnu&c&fnu de ykHknk; d 0; ol k; gksrk tk jgk gŋ

fdl kuka ds I ŋko

- xkæka ea i 'kq fpdRI ky; ka ds fy, i ; kŋr LVkQ ds I kFk&I kFk uŋkfud vkŋ fpdRI ky; I ŋo/kk/vkadsl cy cukusdh vko' ; drk gŋ
- Mj h fdl kuka dh I gk; rk dsfy, pkjk okyh fofHkUu QI yka dh mPp mi t'khy fdLekadscht kadh mi yC/krk c<kbZ tkuh pkfg, A
- nŋkk: i 'kq/ka ea I vŋkk dky dks de djus rFkk cka> i u dh I eL; k dsfy, mfpr mi pkj gŋqvŋ vf/kd tkx: drk I ftr djusdh vko' ; ddrk gŋ
- [kji dk vkŋ eŋi dk jks o , p, I dsfu; æ.k gŋql e; ij Vhdkdj .k ½fro"knks ckj Vhdkdj .k½ fd; k tkuk pkfg, rFkk enpØ jks ds fu; æ.k gŋq LokLF; nŋkHkky dh mfpr I ŋo/kk, agksuh pkfg, A
- vkokjk I kA/kadh mfpr tkp gksvkŋ vokŋNr i 'kq/kadkscf/k; k fd; k tk, A
- –f=e xHkZkku dsfy, xteh.k ; ŋkvkadksmfpr çf'k{k.k fn; k tk, vkŋ xks i 'kq/ka vkŋ Hkŋ ka ea –f=e xHkZkku dks I Qy cukus dsfy, xqkoŋk i wŋZ cht mi yC/k

djk; k tk, A

- xkkaeao l k dsçfr'kr dsvk/kkj ij nwk dh [kjh dh tk, vFkkz~tks6 çfr'kr ol k ; çfr nwk 32 : i ; sçfr yhVj dh nj l scpk tk jgk gSog nç/k mRi knckal s de l sde 27 #i ; sçfr yhVj dh nj l s[kjhk tk, A
- Hkka [kjh nus ds fy, gfj ; k.kk l jdkj }kjk oržku ea tks 30]000@& : i ; s dk vupku fn ; k tkrk gSml sc<kdj çfr Hkka 60]000@& : i ; sl s80]000@& : i ; s fd ; k tk, A
- gfj ; k.kk ea l Lrh njka ij fofHku i 'kq/ka Hkka kç xk ; kç cdj&cdfj ; kç Hkka kç Å/kç dçdkç/kç dsmfpr chesdh vko' ; drk gA
- fofHku çdkj ds i 'kçku ¼vFkkz~ xk ; kç Hkka kç cdj&cdfj ; kç l wjkç dçdkç/kç eNfy ; ka vkfn½ ds fy, {ks= fof'k"V >çl fodfl r djus dh vko' ; drk gS vkç ml ds l kFk&l kFk ulYkads l çkkj] mudsççak o fofHku nç/k , oa i 'kçmRi knkads eW ; o/kç vkç foi .ku ds l çak eamfpr tkx : drk o l ço/kk, al ftr djus dh vko' ; drk gA

iii½ l Cth vkç cixokuh Ql yka l sl çf/kr eqs

- fo'kç : i l scixokuh okyh Ql yakdsekeyseaxqkoçki wkçki .k l kexh dh deh gA
- os LVkçjh mxkus okys fdl ku tks i qks ds fdl kuka ds ek/ ; e l s dsyQksuz k l s xqkoçki wkçki .k l kexh dk vk ; kr djrs gç dHk&dHk okçNr Lrj dh jki .k l kexh çktr ugha dj i krs gç ft l dk dkj .k i qkç fgl kj rFkk dsyQksuz, k dh —f'k&tyok ; çl çakh fLFkr ; kaeekSt in vlurj gA
- l Cth okyh Ql yakds l çj cht çgç egaxgçrFkk fdl kuka dks dEi fu ; kao Mhyjka }kjk xqkoçki wkçki .k l kexh vkç —f'k j l k ; u fnykusdsekeyseavDI j /kççk Hkch fn ; k tkrk gA
- dç fdl kuka smudh Ql yakds l ç—fe ; kç fpçkh jksx o vl ; uk'kd thokao jkska l sgkusokyh {kfr dsckj seHkch crk ; kA
- uhysl kç rFkk vl ; taxyh i 'kq/ka }kjk Ql yakds {kfr i gçpusdh Hkch l eL ; k gA
- yxHkx l Hkch mRi knckauseHh ea vi usmRi kn dk çgç de fcçh eW ; feyusdh l eL ; k-dsckj seacr ; k] tçfd nç jh vkç mi Hkçäkvka dks l fçt ; ka rFkk cixokuh mRi kn [kjh nus ds fy, Qçdj foççrvka dks 3&4 xqkk vf/kd eW ; vnk djuk

i M+r k gA bl dkj ykHk dk l cl scMk fgLI k frfnu fcpkfy; kadh t eapyk tkrk gA

- l Hkh fdl kukaugfj ; k.kk ea'khr xgkao  l dj .k bdkb; kadh deh dsdkj .k vi uh uktp ftUl kads{kfr dh l eL; k dsfo" k; eacr k; kA
- l fct; karFkk ckxokuh Ql yakdsfy, fo' ksk dkj dh eM; kadh Hkh deh gA
- fdl kuka dks ty HkMkj .k Vdkao mPp rduhd okyh ckxokuh graqfl pkbZ dh fM'i .kkyh dsfy, i ; klr foUkh; l gk; rk vksj vuuku dh vko' ; drk gA

fdl kuka dsl ko

- jkT; -f" k fo' ofo | ky; rFkk ckxokuh foHkkx dksmRi kn dka dksokfNr jki .k l kexh mi yC/k djkusdsfy, vi usvuq kku ; kl kads l cy djuk pfg, A mlgafrj kskh fdLeafodfl r djdsok tkj eade ykx r ij xqkoUkk i wkz mRi kn dh vki firz graq l Lrh fu; .k fof/k; kadsek/; e l sfofHku uk'kd thokavksj jkskadksfu; =r djus eal gk; rk nku dh tkuh pfg, A
- fgl kj dsvkl i kl 100 , dM+l svf/kd {ks= eaLVkejh mxkusokysfdl kuka useka dh fd pkskjh pj .kfl  gfj ; k.kk -f" k fo' ofo | ky;] fgl kj dks gfj ; k.kk dh -f" k & tyok; q l dkh fLFkr; ka ds vlrxr dsyOksuz, k dh LVkejh l kexh dh vuuku'khyr k o mRi kn drk dsmfpr i jh{k.k o bl dsvk; kr eal gk; rk i gpkuh pfg, A
- l th mxkusokysfdl kuka o ckxokuh Ql yakdksmxkusokykadh l gk; rk dsfy, foi .ku] Hk. Mkj .k vksj i d l dj .k dsl kFk&l kFk i dsstax dh l fo/kk mi yC/k djuk o mudk mfpr fodkl djuk gfj ; k.kk dsfdl kuka dsfy, l e; dh ekax gA
- mPp rduhd okyh ckxokuh dks vi ukus dsfy, ty Hk. Mkj .k o QVhs ku Vd fufe djusrFkk fdl kuka dh Ql yakdksuhysl kM rFkk vl; txyh i 'kq/ka l sgkus okyh {kfr l scpkusdsfy, i ; klr vuuku fn; k tkuk pfg, A
- R; d ftyseankso' kskK gkus pfg, ¼ d ckxokuh dk vksj nr jk l fct; kadk½

iv½ foUk vksj foi .ku l sl f/kr eqs

- fdl ku ØSMV dkmZcukusdh fØ; kfof/k cgr tfVy gA fd fdl kuka dksfn; stkus okys__ .k dh jkf' k dk [; ky u j [krs gq mudh ijh [ksh ; kx; tehu fxjoh j [k yrs gA

- , d svud deh'ku , tV vkš fcpkšy; sgā tks __.k feyusdh tVvy çfØ; k ds dkj .k fdl kukadks/kks[kk nrsgā
- vf/kdkk jk"Vh; —r cđ fdl kuka dks __.k fn; stkusdsfy, ^ukckMz ds }kjk fn; s x, y{; dksiyk ughadjrsgā
- fdl kukadksLoh—r __.k dh ijh jkf'k Hkh ughanh tkrh gā , d k crk; k x; k fd dbz cđ fcuk dbz dkj .k crk, , d yk[k : i; s ij 1000@&& : i; s dh jkf'k l h/k&l h/ksdkV yrsgā
- fdl kukadksvi usl Cth o cxxokuh mRi knkadk okāNr eV; ughafey i krk gā çed[k l Cth o cxxokuh Ql yakdsU; ure l eFkZ eV; fu/kkZjr u gksus ds dkj .k mlga txg&txg ij /kks[kk fn; k tkrk gā
- ; g Hkh f'kdk; r feyh fd vks/kbZdkj [kkukaeaeāM; kaeamudsmRi kn dh njavflure : i l sfu/kkZjr gksusdsi 'pkr di kl dk eV; de dj fn; k tkrk gā
- fdl kuka dks l jdkj }kjk fofHkUu mīś; ka l s ?kks"kr vupku fnykus ds nkš ku Hkh /kks[kk fn; k tkrk gš fo'kškdj fofHkUu ; a=kao —f'k l ađkh mi dj .k kavšj vkšt kj kadks [kjhnrsl e; , d k vf/kd gkrk gā
- fdl ku cđjkarFkk __.k o vupku nusokysvf/kdkfj; kads0; ogkj l shkh çl Uu ugha Fkā
- C; kt dh njafdl kuka }kjk 3&4 çfr'kr dh ekaxh xbZnjkadh rgyuk eavf/kd Fkā
- fdl kuka usfofHkUu mRi knkš fo'kšk : i l sukt pldle dh ftUl kadsHk .Mkj .k grq 'khrxgkš çl l dj .k dh l ŋo/kkvkš i sđax vkš mfpr foi .ku l ađkh l ŋo/kkvka dh deh dsckjseacr; kA
- gfj; k .kk eafdl kuka dsmRi knkš fo'kšk dj l fct; kš cxxokuh vkš dđdV mRi knkads fy, fo'k"V eāM; kadh Hkh deh gā
- cz; yj dđdV i kydkausgfj; k .kk dh futh gšgfj; ka }kjk cz; yj dsmīś; l spntš çklr djuseavR; kf/kd /kks[kk/kMh dh Hkh f'kdk; r dhA
- mlgkausdjuky eadđdV i kydkadsfy, jkT; Lrj dsdk; Øe pykusdk vujkšk fd; k rkfd gfj; k .kk ds Nks/s cz; yj eqhZ i kydka }kjk ftu fofHkUu eqka o l eL; kvkadk l keuk fd; k tk jgk gš mu ij ppkZdh tk l dā

fdl kuka dsl ꞥko

- 3 çfr'kr C; kt nj ij i wkzi kjnf'kzk dsl kFk __.k Loh—r djusgrqfØ; kfof/k dks l jy cuk; k tk, A
- fofHkuu çfd uckMZ }kjk fofHkuu jk"Vh; —r çfdka dsfy, fu/kkZjr l hek dsvuð kj ftu fdl kuka dksvko' ; drk gSmUga __.k Loh—r djA
- __.k fnykus dsfy, dkbZfcpsy; k ugha gskuk pkfg, rFkk fdl kuka dks l jyh—r fØ; kfof/k ds }kjk çfdka dksfcuk dkbZjde dkVsijh jkf'k dk Hkqrku djuk pkfg, A
- çR; ç fdl ku dsfy, mfpr i kl çpd gkuh pkfg, rFkk l jdkj }kjk Loh—r vuupku fdl kuka dsl çfd/kr [kkraeal h/kk i gpuk pkfg, A
- fdl ku ØSMV dkmZcukusdh fØ; kfof/k dks l jy cukusdh vko' ; drk gSrFkk çfdka }kjk Hkrie dk ogh Hkx fxjoh j [kk tkuk pkfg, tks0; fäxr fdl kuka dks __.k dh jkf'k Loh—r djrs l e; okänr o vko' ; d gkA
- fdl kuka usfcpsy; kavkš deh'ku , tšVka l sNt/dkj k i kus dsfy, eäm; kaeal çkkj fd, tkusrFkk gfj; k.kk eamudsukt çd mRi knkadshk. Mkj .k dsfy, mfpr 'khrxgka dh l ço/kk, ami yC/k djkusdh ekax dhA
- mlgkaus çedk l Cth rFkk cixokuh Ql yka dsfy, ykHknk; d U; ure l eFkZu eW; fu/kkZjr fd; stkusdh ekax dhA
- dN fdl kuka usvi usmRi knu dks gfj; k.kk eaeäm; kads, d fodYi ds: i eacpus dsfy, vkbZ/hl h b&pkš ky l çdYi fodfl r djusdk l ꞥko fn; kA
- l fct; kavkš cixokuh mRi knkarFkk dçdç/ mRi knkad sfy, fo'kšk çdkj dh eäm; ka dks fodfl r djus ds l kFk&l kFk gfj; k.kk ea vkš vf/kd 'khrxgk l çdj.k o i çstax dh vol j puk l çdkh l ço/kk, afodfl r djus dh vko' ; drk gSft l ea foi .ku çç) eÜkk dksHkh 'kkfey fd; k tkuk pkfg, A

v½ fdl kuka dsvl; l ꞥko

- i ,yhFkhu ds mi ; kx o dEckbZu dVkbZ ds ckn Hkll srFkk ijky ds tykus ij iwkZ çfrcak yxkusdh vko' ; drk gA
- gfj; k.kk ea rdudhd o foÜkh; l gk; rk mi yC/krk djkrsgg fdl ku Dycka dks l 'kä cukusdh vko' ; drk gA

- xkscj ij vk/kkfjr Nk/h ck; kxš bdkb; kđ dEi kšLVak I ŋo/kkvka rFkk xkscj dks tyusl sjkdusdsfy, Åtkzdsosdfyd I kškdksfodfl r djusdh vko'; drk gš
- xkškaea, š h mfr i kB'kkyk I ŋo/kk, afodfl r djusdh vko'; drk gš tks 'kgjh fo | ky; kads I ed{k gkarkfd fdl kuka o vU; xkeh.k I epk; dsyxska dks cgrj f'k{k kçlr gksl dš
- jkš/koš/jka ij vupku fn; stkusij i ŋfoŋkj djusdh vko'; drk gšD; kšid bl I s Hkšie Bkl gks trh gš rFkk bl dsfy, cMš-VšVjka dh vko'; drk i Mšh gš I hMj jkš/koš/j dk cgrj fodYi fl) gksl drk gš
- fdl kuka usNkš/so I hekar fdl kuka dh I gk; rk dsfy, Nkš/s; æ o vkštkj fodfl r djusdk I ŋko fn; kš
- cŋkbzds I okPp I e; ¼I rEcj I suoEcj ½ rFkk QI ykadh dVkbzds I e; ¼Qjoh I svçš ½ eujšxk dk; Øe dks vi usdk; Zcn djdsfodu; fer fd; k tkuk pkfg, rkfd xkškaea—f" k I cžkh çed{k dk; kšdsfy, Jfed mi yC/k gksl dš

cšd gfj; k.kk fdl ku vk; kš dsekuuh; I nL; ka o v/ {k dh I eki u fVli f.k; ka vkš vk; kš ds I nL; I fpo }kj k fof' k"V vfrfFk; kđ fdl kuka o vU; vfrfFk; kads çfr /ku; okn Kki u dsl kFk I ekir gš

vupak 2

—f"k l s l æf/kr fofHkUu e q ka i j gfj ; k.kk fd l ku vk ; ksx dh vEckyk e. My ds fd l kuka ds l kFk cBd dk dk ; bÜk~

f nukad % 5 fnl Ecj 2010
 LFkku % vkj-ds l nu l Hkkxkj
 d# {ks= fo' ofo | ky ; } d# {ks=

gfj ; k.kk fd l ku vk ; ksx usjkt ; ds—f"k] cKxokuh] i 'kq kyu fohkxkadsvf/kdkfj ; ka o pkskj h pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky ;] fgl kj ds l kFk , d cBd vk ; kstr dh ft l ea vEckyk e. My ds vud fd l kuka us Hkh Hkkx fy ; kA cBd dh v/ ; {krk gfj ; k.kk fd l ku vk ; ksx dsekuuh ; v/ ; {k M,- vkj-, l - i jknk usdhA Jh jks ku yky] vkbz , l] foÜk vk ; ä rFk ç/kku l fpo] —f"k] gfj ; k.kk l jdkj ¼ nL ;] gfj ; k.k fd l ku vk ; ks½ M,- ds , l - [kks[kj] dyi fr pkskj h pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky ;] fgl kj ¼ nL ;] gfj ; k.kk fd l ku vk ; ks½ vks M,- vkj-, l - nyky ¼ nL ; l fpo] gfj ; k.kk fd l ku vk ; ks½ Hkh v/ ; {k dsl kFk ep ij vkl hu FkA vk ; ksx dsl nL ; l fpo M,- vkj-, l - nyky usfofHkUu fof" k"V 0 ; fä ; ka o vEckyk e. My ds fd l kuka dk Lokxr fd ; k rFk gfj ; k.kk fd l ku vk ; ksx dsmıs ; kao dk ; Z {ks= dsfo" k ; eacr k ; kA vk ; ksx dsekuuh ; v/ ; {k rFk l nL ; ka us vi usfopkj 0 ; Dr fd , ftueagfj ; k.kk jkT ; ea—f"k dsfofHkUu {ks=kadh fofHkUu l eL ; kvk] e q ka vks pqr ; kadh pklzd h xBA bueal sdN ns k vks fo' o0 ; ki h Hkh FkA bl ds i ' pkr- l nL ; l fpo usfd l kuka dks vi uh l eL ; k , aek [kd : i l s0 ; Dr djusds vfrfj Dr , d fo' ksk çkQkeafyf [kr : i l s0 ; ä djusdsfy , vkef=r fd ; kA ; g çkQkekcBd eaHkkx yusokysçR ; d çfrHkxh dks gfj ; k.kk fd l ku vk ; ksx usi gys l sgh mi yC/k dj k fin ; k FkA bl i kj Li fjd pklzokyh cBd ea—f"k dsfofHkUu {ks=kal st b/eq ka i j pklzgpZrFk gfj ; k.kk fd l ku vk ; ksx dsfopkj kFz , d sfuEuufyf [kr eq smHkjsftu ij gfj ; k.kk l jdkj rFk jkT ; eafLFkr fofHkUu fohkxkavks l hFkva} kj k vuprhzdkj bkbzdh tkuh vi f{kr gA

i½ [kr Ql yka l s l æf/kr eq s

1- l qj {ks=kadsfd l kuka dksuohure —f"k çkS] kxf d ; kadk vYi Kku

fdl kukadsl qko

- jkT; ds—f"k foHkkx rFkk pkSkjh pj.kfl g gfj; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj dh foLrkj ç.kkyh dk l cyhdj.k
- gkbZLdwy Lrj ij —f"k dks, d vfuok; Zfo"K; ds: i eaykxwdjukA
- çxfr'khy fdl kuka vkj tho foKku dsf'k{kdkadks —f"k dk vYi dkyhu çf'k{k.k fn; k tkuk pkfg, A
- —f"k foLrkj l okvka dks l cy cukusdsfy, l okfuok—f"k fo' kSkKkarFkk Lo; d dh l xBukadh l okvka d mi ; kx fd; k tkuk pkfg, A
- vk/kfud —f"k çkSj kfd; kadsckjseatkuusdsfy, l jdkjh [kpZij fdl kukadksn k earFkk fons k eaHke.k dsfy, Hkst uk pkfg, A
- fdl kukadksNks/s—f"k vk/kfj r m | kxkaeac'f'kf{kr fd; k tk, A
- i pk; r] cy,d vkj ftyk Lrj ij fdl kukadh l fevr; kacukbZ tk, avkSj —f"k foHkkx rFkk pkSkjh pj.kfl g gfj; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj ds foLrkj f'k{k funskky; }kjk mudh ekfl d cBd cykbZ tk, rFkk çf'k{k.k vk; kstr fd; k tk, A

2- fuos' kka dh vki firZ

- xqkoUkki wkZcht karFkk vU; fuos' kka fo' kSkdj mojd kadh l e; ij vuq yC/krk
- chtkadh mPp ykxr rFkk futh Mhyjka }kjk fdl kukadksmojd ¼; vij; k½ dsFkSykads l kFk xakd dsvokanr i Ss/kadh vki firZ

fdl kukadsl qko

- xqkoUkki wkZcht] mojd vkj uk'kdthouk'kh i; kZr ek=k eafdl kukadks Ql yka dh cPkbZdsdkQh i gysmi yC/k dj, tk, A
- pkSkjh pj.kfl g gfj; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj dks foHkkUu Ql yka ds vi us l dj fodfl r djuspfg, A
- fo' ofo | ky; —f"k Lukrdka dks ykbl d fn, tkuspfg, rkfd xqkoUkki wkZcht k mojd karFkk thouk'k; kadh mi yC/rk pkgusokysfdl kukadks l quf'pr dh tk, A
- çxfr'khy fdl kuka dks l dj chtka ds mRi knu dsfy, —f"k foKku dhaeka }kjk i; kZr çf'k{k.k fn; k tk, A

3- enk LokLF; I æf/kr eqs

- feeh ds Bkl gks tkus; I kMk; æi gksus o enk ds LokLF; ea fxjkoV vkus ds I kFk&I kFk çfro"KZçfr bdkbzMrI kndrk vks; fuos kkaadh vki firZdk de gksuA
- I qij fLFkr xkækaeæxkM+, oal ve i kSkd rRok; nksukadsfy, enk ijh{k.k dh i; kZr I fo/kk mi yC/k ughagA

fdl kukadsI qko

- I qij {ks=kaeagfj; k.kk dsfofHkUu Hkkxkaeæenk dsmojrk dh fLFkr ds ijh{k.k ds fy, i; kZr ty ç; ks'kkyk I fo/kk, agksuh pkfg, A
- dEi kLV vks; dpq adh [kkn rS kj djuso tB moj]dkadsmi; ks dsfy, fdl kuka dks i; kZr çf'k{k.k o vupku fn; k tkuk pkfg, rkfd enk dsLokLF; eal qkkj gks I dA
- I kMk; æi enkvkao ty dksI qkkjusvks; i u%I kMkdj.k dksfu; fi=r djusdsfy, fdl kukadksvupku; æi njkai j ftII e dh i; kZr ek=k eavki firZdh tkuh pkfg, A
- çR; d fdl ku dksenk LokLF; ikl çd nh tkuh pkfg, ftI eamI dh tkr ds HkkSrd] jkl k; fud o tBod Lrj dh foLr çfof"V gksftI sfu; fer vUrjky ij tkpk tk, A

4- fl pkbzdsfy, fctyh dh vuq yC/krk

fdl kukadsI qko

- vf/kdkk fdl kuka; g bPNk 0; fæ dh fd mUgafnu dsl e; 10&12 ?k.Vkadsfy, fctyh dh fcuk : dsvki firZdh tk, A
- çpkbzdsI e; çpkbzdsi wZfl pkbzdsfy, çkFkfedrk dsvk/kkj ij fctyh mi yC/k djkbztk, A

5- xluuk QI ykaI sl æf/kr eqsvks; fdl kukadsI qko

- fdl kukads [krkaI sxluk xqtjkr eavi ukbztkusokyh çFkk dsvuq kj mBk; k tkuk pkfg, vks; ml dh dVkbz rFkk ijogu dk 0; ; xluuk dkj [kkuka }kj k ogu fd; k tkuk pkfg, A
- jch dh QI ykadH çpkbzI e; ij gks I dS bl sl fo/kktud cukusdsfy, xluuk dkj [kkukadksxluk dh i Mh okyh QI ykadksvDVw; j dseghusea [krkaI smBk ysuk pkfg, A

- xllusdh ol ar __rqaajksi kbZrFkk i Mh-Ql ykaeami ; çä vlrj Ql yayxkusdsfy, fdl kuka dks ekxZ n'kZu nus grq vf/kd vuq äkku fd, tkus pkfg, vksj fofHku LFkkukai j çf'k{k.k vk; kst r fd, tkuspkfg, A

6- I h/kh fctkbZokyspkoy I stMseiqsrFkk fdl kuka dsl çko

- I h/kh fctkbZokyh pkoy dh [krh I sfl pkbZ ty ea yxHkx 40 çfr'kr dh cpr gkrh gSyfdu pkoy dh bl Ql y ea [kji rokjk fo'kSkdj edMk ?kkl dh I eL; k jgrh gSbl vksj vuq äkku dfeZ kadksrRdky /; ku nusuk pkfg, A

7- I efdR QkfeZ ç.kkfy; ka l sl æf/kr eqs

dñ fdl kuka dsl usLo; adsl efdR QkfeZ ç.kkyh e,My fodfl r fd, gA mnkgj .k dsfy,

Jh xq pj.k fl g] Qrgx<}fityk ; eukuxj dsi kl yxHkx 25 ,dM+ tehu gA bl eal s22 ,dM+Hkfe eaos [kr Ql yamxkrsgvksj 1-5 ,dM+dsrkyk eaenYh ikyu djrgA osviusbl QkeZea12 nqkk: i'kqHkh j [krsgA mudk ; g QkeZ vkRefuHkj] ykHknk; h vksj jkstxkj I ftr djus okyk gA os çfro"Z yxHkx 90 fDo/y eNfy; kadk mRi knu djrgsftl eaxkl dkiZuked eNyh çedk gSftl s gjk pkjk] dsydsi Ükkavksj QkeZij miyck [kji rokjkadk vkgkj fn; k tkrk gA bl dsvrfjä osi ,iyj dso{kkaeavlR Ql y ds: i eagYnh mxkrsgvksj I kFk gh 'kgn mRi knu dsfy, e/keD [kh ikyu grqcDI shkh j [krsgA

fdl kuka dsl çko

- gfj; k.kk jkT; dsckgj vksj gfj; k.kk jkT; ea vU; fdl ku bl çdkj dsuohure fdl kuka dsl efdR QkeZadk Hke.k dj ogkafd, tkusokysdk; kadksns[kavksj tkua

- fdl kuka dh I gk; rk dsfy, jkT; ds vU; Hkxka ea Hkh LFkki u fof'k"V I efdR QkfeZ ç.kkfyh e,My fodfl r djusdh vko' ; drk gA

8- tšod [krh I sl æf/kr eqsvksj fdl kuka dsl çko

- dñ fdl ku cchd,uZ [kqHkh rFkk vU; Ql ykadsmRi knu dsfy, tšod [krh dks vi uk jgsgA rFkfi bl çdkj ds tšod mRi knkadscek.khdj .k rFkk mfpr foi .ku dh dkbZl jy fØ; k fof/k ughagA

- fdl kuka dks muds [krkaea tšod [krh vi ukusdsfy, çHkkoH tš&thouk'kh rš kj djusdsfy, çf'kf{kr fd; k tkuk pkfg, A

- jkl k; fud mojdka ij vuŋku fn; k tkrk gš yfdu dkcđud [kknkđ gjh [kknkđ dppq adh [kkn rFkk tš mojdka ij dkbzvũku ughagđ dkcđud [kknkarFkk tš mojdka ij Hkh i; kđr vuŋku fn; k tkuk pkfg, rkfd fdl kukadks tšod [ksh rFkk l efd r i kškd rRo çđk dh fof/k; kavi ukusdsfy, çkđl kfgr fd; k tk l đđ
- fdl kukadks xqkoũkki wkz dkcđud [kkn rš kj djuš Åtkz dsođfyi d l křka½xksj xš] l kš Åtkz vkfn½ dks vi ukus rFkk xksj dks cpkus dsfy, pkjs vksj tykÅ ydMđ dsfy, cgđmíš; h; o{kkadh jki kbzdk çf'k{k.k nusds l kFk&l kFk vkfFkđ l gk; rk çnku djusdh Hkh vko'; drk gđ
- iii½ i 'kq kyu l sl æf/kr eqsrFkk fdl kukads l pko
- çR; đ xkđ ea i 'kq kyu l kl k; fV; kacukus rFkk bl çdkj xBr l kl k; fV; kadks mPp uly ds l kđl vki firz djus vFkok çR; đ xkđ ea JŠB xqkoũkk okyscht o –f=e xHkkzkku dh l fpo/kk, ami yC/k djkusdh vko'; drk gđ
- JŠB xqkoũkki wkz pkjk chtka dh vki firz rFkk pkjs dh deh okys ekš e ea pkjs dh mi yC/krk cuk, j [kusdsfy, i; kđr çf'k{k.k fn; k tkuk pkfg, A
- çR; đ xkđ eai 'kqLokLF; nš[kHkky l æđh l fpo/kk, ami yC/k djkusdh vko'; drk gđ
- vf/kd nřk nusokysnđkk: i 'kqkadh deh gsrFkk l qnj fLFkr xkđkaeao vU; LFkkuka ij Hkh i 'kq LokLF; dh mfpr nš[kHkky dsfy, i; kđr l đ; k ea i 'kq fpdfRI d mi yC/k ughagđ
- i 'kqkadks vf/kdkđ kr%yčh l v[kk vof/k] ckj & ckj xehzeavkuš cka> i u rFkk [kj i dk o eqj dk jks] enpØ eavfu; ferrk vksj , p, l tš sjkskadk l keuk gfj; k.k ds dbZHkkxkaedjuk i Mrk gđ
- vkokjk l kđlka ds LokLF; dh mfpr nš[kHkky rFkk uškfud ij h{k.k dh dkbz mfpr 0; oLFkk ughagš vksj mudh l rfr dk C; kš k Hkh mi yC/k ughagđ bl çdkj ; svkokjk l kđl mPp mi t nusokysnđkk: i 'kqkadh mi yC/krk ea, d cMđ ck/kk cursgđ
- xkđkaeanřk dk [kj hn eW; de gkusdsdkj .k i 'kq kyu vc /kh&/khjsde ykHknk; h m | e gkrk tk jgk gđ nřk eaol k dsçfr'kr dsvk/kkj ij nřk dk U; wure l eFkđ eW; fu/kkzjr djusdh vko'; drk gđ
- iii½ l Cth vksj cxxokuh fdl kuka l sl æf/kr eqso fdl kukads l pko
- 'khrxgka rFkk l đdj.k l fpo/kkvka ds mi yC/k u gkus ds dkj .k l Cth o cxxokuh

QI ykaeacgr vf/kd {kfr gkrh gA

- futh dEi fu; kavkš futh Mhyjka }kjk I Cth okyh QI ykadsl dj chtkadh mPp ykxr ol wjh tkrh gSvkš bl dsl kFk gh JSB jki .k I kexh dh cgr deh gA
- I Cth o cxxokuh QI yka ea uk' kd thoka vks jkska rFkk muds fu; æ .k ds mfr mik; kadsckjseai ; kZr tkudkj dh vHko gA
- mfr foi .ku dh I eL; k gSrFkk eM; ka eafdl kuka dks muds mRi knkads tkseW; feyrsgo mi Hkskvka }kjk tkseW; vnk fd; k tkrk gSml eacgr vUrj gA
- xqkoUkki wkz ekud o isftax rFkk fons kka ea fofHku I fct; ka dh ekax ds ckjs ea fdl kukadksi ; kZr Kku ughagA
- xkaeaus/gkml ; k xhu gkml çkš kfxdh dsckjseatkudkj dh deh gA
- [kHkh dh [krh ea jkska dh I eL; k gSrFkk [kHkh mxkusokykadksfctyh dh vki firZ Hkh i ; kZr ughagA
- fdl ku cktkj eaijso"ZI Cth vki firZ djsjgh bl dsfy, i Ddh QkeZl Melkadh deh gA
- I Cth o cxxokuh QI ykadks taxyh i 'kqk BM rFkk vl; çk—frd vki nkva I s cgr {kfr i gprh gA

fdl kuka dsl qko

- I Cthso cxxokuh okysl Hkh çeq[k mRi knkadksl; ure I efkZu eW; ds vUrXr yk; k tkuk pkfg, A
- I fct; kao cxxokuh mRi knkadksfy, vks vf/kd vk/kud eM; kagksh pkfg, A bl dsl kFk gh gfj; k. kk ea' khr xgh çkFked I Ldj .k o isftax dh I fo/kk, alkh gksh pkfg, A
- I Cth QI yka ds xqkoUkki wkz I dj chtkRi knu ds fy, fo'ofokly; }kjk vks vf/kd vuq akku fd; k tkuk pkfg, rFkk cxxokuh QI yka dh xqkoUkki wkz jki .k I kexh mi yC/k djkbZtkuh pkfg, A
- fdl kuka dks mPp rduhd okyh cxxokuh uk' kd thoka o jkska ds cgrj fu; æ .k I fct; kadsxqkoUkk i wkzchtkRi knu o cxxokuh QI ykadh JSB jki .k I kexh rš kj djus ea fdl kuka dks ç'kf{kr djus graq foLrkj I fo/kkva dks I cy cukus dh vko'; drk gA

- I jdkjh foÙkh; I gk; rk I sQkeZI Mèkadksi Ddk cuk; k tkuk pkfg, A
 - çxfr'khy fdl kuka dks fonsh ck tkjka dsckjseamfpr tkudkj nh tkuh pkfg, rFkk Hkkjr I sckgj cxxokuh mRi kn dsfu; kZr dsfy, çxfr'khy fdl kuka dks xqkoÙkk I ædkh ekudkavkš mfpr i ðfsta o foi .ku dsfy, i ; kZr çf'k{k.k fn; k tkuk pkfg, A
 - taxyh i'kq/ka rFkk çk—frd vki nkvka I sgksusokyh {kfr dh i firZdsfy, I Cth o cxxokuh QI ykadk chek fd; k tkuk pkfg, A
 - jkT; ea'khrxg dh vkš vf/kd I ðo/kk gksuh pkfg, rFkk muea de I s de 50 çfr'kr LFkku fdl kuka dsfy, vkj f{kr gksuk pkfg, rkfd mlga vi uk mRi kn de eW; ij cpuk u i MA
- iv½ —f" k foÙk 0; oLFkk rFkk foi .ku I sl æf/kr eqsrFkk fdl kuka ds I ðko
- jkT; ea—f" k mRi knkadsfy, vkš vf/kd —f" k vk/kfjr m | kx gksuspkfg, A
 - Nks/sI ðdj .k bdkb; kadh cgrj mi yC/krk gksuh pkfg, vkš xkoka ea Nks/sfdl kuka dh I gk; rk dsfy, i ; kZr vupku fn; k tkuk pkfg, A
 - Hkkjr ea fonsh ck tkjka I smRi kn vk; kr djus ij vkš vf/kd dj yxk; k tkuk pkfg, rkfd Hkkjr h; fdl kuka ds fgrkadh j {kk gksI dA
 - fdl kuka dks nwk I fgr I Hkh —f" k mRi knkadsfy, ykHknk; d U; ure I eFkU eW; fn; k tkuk pkfg, A
- v½ vU; eqsrFkk fdl kuka ds I ðko
- cøkbzvkš QI ykadh dVkbzdsI e; Jfedkadh deh gksh gSvr%fl rEcj&väçj vkš ekpZrFkk vçšy dseghukaææeujsk dk dk; Zjkd fn; k tkuk pkfg, A
 - Mjsh fdl kuka dks Hkh gfj; k.kk ea vU; m | kxka dksfey jgh __.k I ðo/kk vka ds I eku __.k I ðo/kk, ami yC/k djkbz tkuh pkfg, A
 - • cæka }kj k Hkfe dk ogh {ks= fxjoh j [kk tkuk pkfg, tksfn, tkusokys __.k dh jkf'k I sesy [kkrk gka
 - • QI yka dks çk—frd vki nkvka I s {kfr I sl æf/kr ekeyka ea rRdky dQI vUrfje foÙkh; I gk; rk nh tkuh pkfg, A ; g I gk; rk jkT; o dæh; Lrj dh I fefr; ka }kj k fdl kuka dks foÙkh; I gk; rk nus dsfy, {kfr ds vUre eW; kadu I si ðZnh

t kuh pkfg, A

- I Hkh QkeZI Medal j dckjh foÙkh; I gk; rk I si Ddh cukbz t kuh pkfg, A
- ; kst ukdkj ka vkšj fdI kuka dsekxh' kÙ dsfy, Hkrie mi ; kx ckMZxfBr fd; k tkuk pkfg, A
- jkT; eauhysl kM/kadh tul ã; k dksfu; f=r djusdsfy, fe'ku vfhkedk dk; Øe gkuk pkfg, A

- cBd gfj; k.kk fdl ku vk; kx dsekuuh; I nL; kao v/; {k dh I eki u fVli f.k; kao vk; kx dsl nL; I fpo }kjk cBd eami fLFkr o Hkkx yusokysx.kekU; 0; fä; ka vkšj vU; vfrfFk; kadsçfr /kU; okn Kki u dsl kFk I ektr gøA

vučak 3

—f"k l s l æf/kr fofHkUu eqka ij gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx
dh jkgrd e. My ds fdl kuka ds l kFk cBd dk dk; bÜk~

fnukad % 22 tuojh 2011

LFkku % l Eesyu d{k} gkš/y , oai ; Mu çca'k l LFkku
, e-Mh-; w] jkgrd

gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx usjkt; ds—f"kJ cKxokuh] i 'kij kyu fohkxka dsvf/kdkfj ; ka
o pkskjh pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky ;] fgl kj ds l kFk , d cBd vk; kštr dh
ftl ea jkgrd e. My ds vud fdl kuka us Hkh Hkx fy ; kA cBd dh v/ ; {krk gfj ; k.kk
fdl ku vk; ksx dsekuuh; v/ ; {k M,- vkj-, l - i jknk usdha Jh jkš ku yky] vkbz , l] foÜk
vk; ä rFk ç/kku l fpo] —f"kJ gfj ; k.kk l jdkj vkš M,- ds, l - [kks[kj] dyi fr pkskjh
pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky ;] fgl kj nksukagfj ; k.kk fdl ku vk; ksx dsl nL; vkš
M,- vkj-, l - nyky] l nL; l fpo] gfj ; k.k fdl ku vk; ksx usHkh cBd eaHkx fy ; kA vk; ksx
dsl nL; l fpo M,- vkj-, l - nyky usfoHkUu fo' k"V 0; fä ; kao jkgrd foHkx dsfdl kuka
dk Lokxr fd ; k rFk gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx ds mš ; o dk; Z {ks= dsfo"k; ea crk; kA
vk; ksx dsekuuh; v/ ; {k rFk l nL; kausvi usfopkj 0; Dr fd, ftueagfj ; k.kk jkT; ea
—f"k ds foHkUu {ks=ka dh foHkUu l eL; kvkij eqka vkš pukšr; ka dh ppkz dh xbA bl ds
i 'pkr l nL; l fpo usfdl kukadksvi uh l eL; k, aekš [kd : i l s0; Dr djusdsvrfjä
, d fo' kš kš Qkežefyf [kr : i l s0; Dr djusdsfy, vkef=r fd; kA ; g çkQkekZcBd ea
Hkx ysokysi R; d çfrHkxh dksgfj ; k.kk fdl ku vk; ksx usi gys l sgh mi yC/k djkn; k
FkA bl i kjLi jd ppkzokyh cBd ea—f"k ds foHkUu {ks=ka l stM/eqka ij ppkzgpZ rFk
gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx dsfopkj kFkZ, d sfuEufyf [kr eqš mHkjsftu ij gfj ; k.kk l jdkj
rFk jkT; eafLFkr foHkUu foHkxka vkš l LFkku}kj k vuwrhZdkj bkbzdh tkuh vi š {kr gš

i½ [kr Ql yka l s l æf/kr eqš

1- gfj ; k.kk l jdkj usdjuky dsblæh cy,d l fgr tgkaty dk ry dkQh Åij gš
pkoy dh vxsrh jkš kbz ij çfrcak yxk fn; k gš ; gkal e; ij ckbzxbz/kku dh
Ql y ; epk unh ea vkusokyh ck+dsty l çfrdny : i l sçHkfor gkrh gš
l h/kh fctkbzokyh /kku dh Ql y dksHkh vxsrh jkš kbz dh vko' ; rdrk gš rkd
ekul w vkusdsi gysQl y [kr eaHkyh çdkj LFkfi r gkštk, A

- 2- pkoy&xsgnç.kkyh eafeêh dsLokLF; rFkk mRi kndrk ?kVd eadkQh fxjkoV vkbZ gA bl çdkj çfr bdkbz {ks= eai kSkd rRoka dsmi ; ksx ij mRi knd dk bdkbzHkkj de gq/k gSvkj [ksh dh ykxr c<h gA
- 3- l eedr uk'kdtho o i kSkd rRo ççdk vkj tšod [ksh ds dñ mRi kgo/kZd i fj.kke feysgâysdu bl fn'kk eai ; kZr vuq dku l gk; rk dh deh gSvkj pkskjh pj.k fl g gfj ; k.kk —f" k fo' ofo | ky ;] fgl kj dh l L; foKkuh fØ; kvkads i šst ea bl dk cgr de mYys [k gA
- 4- >Ttj ftyseaJŠB xqkoÜkk okysugj dsty dh deh gš tçfd Hkuty [kkjk gStks feêh dsLokLF; vkj Ql ykadh mRi kndrk dksçfrdny : i l sçHkkfor dj jgk gA
- 5- jkgrd ftyseamPp ty ry vkj enk eayo.krk dh l eL; k gStks [kr Ql ykadh mRi kndrk dksçfrdny : i l sçHkkfor djrk gA
- 6- jkgrd ftysea/kku dh Ql y eaç/oa jksx dh l eL; k gA
- 7- xqkoÜkki wkZ chtkq mojj dkq thoukf'k; kq ftll e vkj vU; fuos kka dh l nš deh jgrh gSvkj ; sfdl kuka dks l e; ij mi yC/k Hkh ughagksrsgA
- 8- ijse.My eaQl ya uhysl ka/ka rFkk vU; çk—frd vki nkval scjh rjg çHkkfor gksh gA
- 9- cçkbZvkj dVkbZds l e; etnij kadh deh jgrh gSrFkk Nks/so l hekar fdl kuka dh l gk; rk dsfy, Nks/s; æ o mi dj.k mi yC/k ughagksrsgA vkj mu ij fn; k tkus okyk vuqku Hkh ughafey i krk gA
- 10- fdl kuka us l puk çkS] kfxdh ekM ea l L; foKkuh fØ; kvkads i šst mi yC/k djkus ds l kFk&l kFk —f" k ; æ kao vkSt kj kadh ejEer o j [kj [kko] [kqHkh mRi knu] dppq adh [kkn] vkSk/kh; i kška o —f" k vk/kkfjr vU; m|eka ij vYi dkyhu i kBi Øe vk; kštr fd, tkusdh ekax dhA

fdl kuka ds l çko

- 1- djuky dsblæh Cy,d eapkoY dh vxrh jki kbZ i j dkbZçfrçdk ughagksuk pkfg, A l h/ksfçtkbz okyspkoy dks o"kkZ dsekš e ds igys [kr eaçgrj LFkfi r gksus ds fy, vxrh fçtkbz dh vko' ; drk gksh gSvr%djuky dsblæh Cy,d dsfdl kuka ds l kFk&l kFk e.My ds vU; ftyka eapkoY dh l h/kh fçtkbz ea fdl kuka ds l e-çk vkusokyh l eL; kvkads /; ku eaj [krsqg l jdkj dh uhfr eadñ i fjorZka dh vko' ; drk gA

- 2- feêh ds LokLF; dks cgrj cuk, j [kus ds fy, mi ; ëà mik; l p kus %dkcud [kknk] gjh [kknk] t b mo] dka dk vf/kd mi ; ks xgrdh [kMh Ql y eaew dh vlroj Ql y mxkuso Hkl solksu tykus rFkk VckfctkbZ ; æ }kj k mfpr vlrrj Ql y t s dk; ½ vkj pkoy&xgr ç.kkyh ea nh?kkzf/k vk/kkj ij mPp Ql y mRi kndrk yusdsfy, fu; fer enk ij h{k.k }kj k feêh ds LokLF; dh fuxjkuh dh vko' ; drk gA
- 3- l eedr uk'kdtho o i kskd rRo çcãk] t f o d [krh rFkk l L; foKkuh fØ; kvkads i sstkaea l qkkj dh fn'kk eavkj vf/kd vuq ãkku djus dh vko' ; drk gA bl ds fy, Åtkz ds ofyid l kr %ck; ks s bZkb; k l k s Åtkz cge m s ; h; o {kka dh jki kbZ vkfn ½ mi yC/k dj kus gr q d N Bkl mik; vi ukus dh vko' ; drk gSr kfd dkcud [kkn ds fy, xkj dks cpk; k tk l ds rFkk dkcud [krh o l eedr uk'kdtho o i kskd rRo çcãk ç.kkyh dksc <kok fn; k tk l dA
- 4- fdl kukadks l eL; kxLr fefê; kao ty dks l qkkjus ds l kFk&l kFk tgkaJ'B xqkoUkk okyk ugj ty mi yC/k gSogka ty ds foodi wkZ mi ; ks dsfy, fo' k"Va ij ke' kZ fn; s tkus dh vko' ; drk gA bl ds l kFk gh mlga; g crk; k tkuk pkfg, fd çR; d fdl ku vi uh feêh o i kuh dh tkp dsckn gh ty dk fdl çdkj mfpr mi ; ks djA
- 5- ftu {ks=kadk ty ry mPp gSogkadsfdl kukadks ty fudkl h t b ty fudkl h dh mfpr l ykg nh tkuh pkfg, vkj bl ds l kFk gh mlgami ; ëà -f'k okfudh ç.kkyh dsckj seacr; k tkuk pkfg, tks [krkadh tkp dsi 'pkr-Bkl vuq ãkku ds vk/kkj ij gksuk pkfg, A
- 6- uhys l kA/kal s Ql yka dks gksus okyh {kfr dks fu; f=r djus ds fy, [krka ea ck<+ yxkus gr q vuqku fn; s tkus dh vko' ; drk gsvkj bl ds l kFk gh uj uhys l kA/kal dk cf/k; kdj .k fd; k tkuk pkfg, A
- 7- Ql ykad h fc tkbZ ds i gysfdl kukadks xqkoUkk i wkZ fuos kka %cht] mo] d] thouk' kh vkfn ½ dks l Lrh njka ij vki firZ djus gr q l Hkh vko' ; d çcãk djus dh vko' ; drk gA ?kFV; k Lrj dh l kexh mi yC/k gksus dh l eL; k dks d N gn rd rc jksdk tk l drk gStc fuos kka dh fcØh dk ykbl d -f'k Lukrdkadksfn; k tk, A bl h çdkj l d j cht o xqkoUkk i wkZ cht mRi kknu dsfy, xkoka ea Lo; al gk; rk l engka dks mfpr çf' k{k.k ndj fdl kukadks muds?kj ds njoktsij l Lrscht dh l e; ij mi yC/krk l quf'pr dh tk l drh gA

- 8- jkgrd ftyseaploy dh Ql y eal h/kh fctkbZdh n'kk eæedMk ?kkI dh l eL; k gSvkš bl Ql y eaç/od jksx Hkh cgqkk fn [kkbznsrk gA bl vksj pkškj h pj .kfl eg gfj; k.kk -f" k fo' ofo | ky;] fgl kj ds vuq akku dfež, ka dks fo' kšk /; ku nus dh vko' ; drk gA
- 9- egRoi wkZQl yakadh çpkbzvkš dVkbZdsI e; tc etnj kadh ekax l cl svf/kd gkš rc eujxk dksJfedkadksjstxkj ij ughaj [kuk pkfg, A
- 10- l puk çks| kšxdh ekM eal L; foKkuh l šdst rš kj djusrFkk l puk çks| kšxdh ekM ea , d h l puk mi yC/k djkus ds l kFk&l kFk -f" k ; æ-ka vkštkjka dh ejEer o j [kj [kko l fgr -f" k vk/kkfjr fofHkUua i kBî Øeka dks vk; kštr djus dh vko' ; drk gA
- 11- Nks/s vkš l hekar fdl kuka dks l e; ij -f" k dk; kã dks l à lu djus eal gk; rk i gpkusdsfy, i ; kZr l ā ; k ea-f" k l ok dšæ mi yC/k djkusgrqfo' kšk : i l scSyka l spyusokysNks/s; æ-kj vkštkjka o mi dj .kkadksfodfl r djusdh vko' ; drk gA
- ii½ i 'kq kyu vkš Mj h l sl æf/kr eqs
- 1- xkøka eafofHkUu jkska/enpØ eavfu; ferrk] ckj &ckj xehzeavkuk] [kj i dk vkš egj i dk] FkSyj š l l] Cl sy, fl l vkfn½ l sfui Vusdsfy, fdl kuka dh l gk; rk grq i ; kZr i 'kqpfdrI dkadh deh gA
- 2- -f=e xHkkZkku eal Qyrk dh nj cgq de gSrFkk xk; kao Hkã kadh uly eal qkkj dsfy, xqkoUkki wkZl arfr cht mi yC/k ughagA
- 3- vfv/kd nwk nusokysnqkk: i 'kq/ka dks [kjhnus dsfy, oržku eafn; k tkusokyk vupku vi ; kZr gA
- 4- Mj h fdl kuka dks gjk pkjk mi yC/k djkusdsfy, cj l he] tbZrFkk l ædj pkjk okyh eDdk dscht dh cgq deh gA
- 5- fdl kuka usçR; æ ftyseafdjk; s ij l kbyst cukus dh e' khuka dh mi yC/krk ds l kFk&l kFk l kbyst rš kj djusdh fof/k ij mfpr çf' k{k. k fn; stkusdh ekax dhA
- 6- fdl kuka us-f" k foKku dšækarFkk vl; l jdkjh , tãl ; kadsek/; e l sxqkoUkki wkZ [kfut feJ.k mi yC/k dj, tkusdh ekax dhA
- 7- fdl kuka l s [kjhnstkusokysnwk vkš mi HkkDrkvka dksçps tkusokysnwk dh njkaea cgq vlurj gA dñ fdl kuka sol k çfr' kr rFkk nwk eady Bkd dšçfr' kr o dkf; d dkš' kdkvkadh x.kuk dsvk/kkj ij nwk dh ykHknk; d njafn, tkusdh ekax dhA

8- gfj; k.kk l jdkj }kjk xkš'o'kkyh i 'kq/ka i j fn, tkusokysfofHkUu i gLdkj i atkc l jdkj }kjk fn; stkusokysi gLdkj kads l ed{k gksuspkg, A

fdl kuka dsl qko

1- fdl kuka usfofHkUu jkskadsfu; æ.k dsfy, i 'kqfpfdRI dka dh fu; fer l okvka dh ekak dh rFkk çR; dl xkø eaFkšy j f l l] Cl sykfl l o i 'kq/kadsvU; jkskadsfu; æ.k gšqmfr Vhdkdj .k dh Hkh ekak dhA

2- Mj h fdl kuka dh l gk; rk dsfy, xqkoÜkki wkZ l arfr oh; Z dh mi yC/krk ds l kFk -f=e xHkkZkku l ædkh l okvka dksvkš vf/kd l cy cukusdh vko'; drk gA

3- fdl kuka usej kZHKŠ arFkk vf/kd nñk nusokyh xk; dh [kjh dsfy, 60]000@& l s 80]000@& : i ; srd dsvu pku dh ekak dhA

4- fofHkUu pkjk Ql yakadsxqkoÜkki wkZcht kads mRi knu dsfy, Lo; al gk; rk l engkads xBu dh vko'; drk gšvkš bl dsl kFk gh bu cht kads l jdkj foHkkxkadsek/; e l smi yC/k dj k, tkusdh vko'; drk vuñko dh xBA

5- l kbyst cukusdsfy, fdjk; si j ; ækadh mi yC/krk vkš bl dsfy, mfpr ç' k{k.k fn; stkusdh vko'; drk gA

6- nñ/kkš i knu dh ykxr dksde djusvkš nñk eaol k dsçfr'kr ; k dgy Bkd kads vk/kj i j xk; kavkš HKŠ kads nñk dh ykHknk; d njami yC/k dj kus ds l kFk&l kFk nñ/kkš i knu dh ykxr dksde djusdsfy, [kfut feJ.kka l fgr l Lrk pkjk rš kj djusdsfy, fdl kuka dksç' kf{k r djusdh vko'; drk gA

7- gfj; k.kk l jdkj }kjk xkš'o'kkyh i 'kq/ka i j k; kavkš HKŠ kZ dksfn; stkusokysfofHkUu i gLdkj i atkc l jdkj }kjk fn; stkusokysi gLdkj kads l ed{k vFkkZ~l oZSB-pqps x, i 'kq dks, d yk [k : i ; srd dk i gLdkj gksuk pkg, A

iii½ l fçt; kavkš cxxokuh Ql yka l sl æf/kr eq s

1- futh dEi fu; kavkš Mhyjka }kjk xqkoÜkki wkZ l ædj cht ka rFkk cxxokuh Ql yka dh jki .k l kexh dh vki firZeacgr /kks[kk/kMh dh tkrh gA

2- cktkj eaQnykñ l fçt; ka rFkk cxxokuh Ql yakadsfcØh eW; eacgr fHkUurk gA

3- dñ fdl ku i ñi kadh [krh ea l ayXuu gšy sdu mUga l jdkjh foHkkxkadsek/; e l s mfpr ç' k{k.k ughafey i krk gšvkš bl dsl kFk gh xqkoÜkki wkZcht ka rFkk vU; jki .k l kexh dh deh gA

fdl kuka dsI qko

- 1- I fct; ka vksj cixokuh QI ykaI fgr I Hkh qed[k QI ykadsfy, ykHknk; d U; ure I eFkZu eW; fu/kkZjr fd; k tkuk pkfg, A
- 2- fo' ofo | ky; dsckxokuh foHkx dksmPp rduhd okyh cixokuh ij vksj vf/kd vuq akku djuk pkfg, rFkk fdI kuka dks cf' kf{kr Hkh djuk pkfg, A bl dsvfrfj ä pkSkjh pj .kfl g gfj; k.kk —f'k fo' ofo | ky;] fgl kj rFkk jkT; dsckxokuh foHkx }kjk ftu fdI kuka dks vko'; drk gSmIgaI dj chtkao cixokuh vksj i qi okyh QI yakadh JSB jki .k I kexh dh mi yC/krk I fuf' pr djuh pkfg, A
- 3- xkeh.k {ks=kaea' kh?kz [kjk gksusokyh ftUI kadsfy, 'khr Jākyk dh I fo/kk vka vksj Hk.Mkj .k bdkb; ka I fgr çI ãdj .k vksj eW; o/kZu bdkb; ka dks fodfI r dju so mlga yk d fç; cukusdh cgr vko'; drk gA
- 4- fdI kuka usgfj; k.kk ea qed[k I Cth] cixokuh vksj Qy okyh QI ykadsfy, , d h fo' kSk eM; kadh ekax dh ftuea cktkj cfi) eUkk I seky dh fcØh dsI kFk&I kFk çkFkfed çI ãdj .k vksj Hk.Mkj .k dh I fo/kk, aHkh mi yC/k gkA

IV½ foUkh; vksj foi .ku I aakh eqs

- 1- fdI kuka dks—f'k vksj i 'ki kyu dsfy, tks__ .k fn; stkrsgamueacgr vl ekurk gA
- 2- fdI kuka dks fo' kSk : i I s—f'k ; æ vksj vktkj [kjh nus dsfy, tks vuqku vksj __ .k fn; k tkrk gSmI eacgr vfu; ferrk çrhr gkrh gA
- 3- I fct; kQ Qyka vksj Qyka dh fcØh dsnkj ku eM; ka eafcpkfy; ka }kjk fdI kuka dk 'kkSk .k fd; k tkrk gA
- 4- vuq [kr okyh] I Cth okyh rFkk cixokuh QI ykadsfy, dkbZU; ure I eFkZu eW; ughagA
- 5- —f'k mi dj .kka o ; æka rFkk Mjh bdkb; ka dsfy, fn; stkusokys__ .k ij C; kt dh njacgr vf/kd gA
- 6- fo' kSk : i I sckxokuh vksj I Cth okyh QI ykadsfy, eW; o/kZu] çI ãdj .k rFkk Hk.Mkj .k bdkb; kadh deh gA

fdI kuka dsI qko

- 1- I Hkh qed[k [kr okyh] I Cth okyh rFkk cixokuh QI ykadsfy, ykHknk; d U; ure I eFkZu eW; gksuk pkfg, A
- 2- I fct; kQ Qyka vksj Qyka dsfy, , d h fo' kSk eM; ka gksuh pkfg, ftuea cktkj

- c) eÜkk I s; çä çl ðdj .k o Hk&Mkj .k bZlkb; kagkA
- 3- fdl kukadks tksvunku fn; k tkrk gSog I h/kk&l h/kk mudscäd [kkrkæat k, rFkk mlgaHkkjr dsfdl h Hkh Mhyj I sokäNr ekudkadk ikyu djrsqg —f" k ; æ=ka o mi dj .kkadks [kjhnusdh i yjh Lor=rk gkA
 - 4- —f" k rFkk Mj h bdkb; ka dsfy, __.k ij C; kt dh nja l eku gksuh pkfg, tks 4 çfr' kr I svf/kd u gkarFkk __.k nuseai yjh i kjnf' kZk cjr h tk, A
 - 5- fdl kukadks—f" k rFkk Mj h bdkb; ka dsfy, __.k Loh—r djusdh fØ; kfof/k I jy gksuh pkfg, A
- v½ vU; I ðko
- 1- fctyh dh vki fir78&10 ?k. Vsgksuh pkfg, rFkk cgrj gks; fn ; g fnu dsl e; nh tk, A I kFk gh fctyh dh nja —f" k] cxxokuh] okfudh] Mj h bZlkb; k] ekfRL; dh] [kqHkh mRi knu rFkk vU; —f" k vk/kkfj r m | ekadsfy, , d I eku gksuh pkfg, A
 - 2- mi tkÅ —f" k Hkfe dk mi ; kx xj —f" k I ædkh dk; kädscy, ughafd; k tkuk pkfg, A ; fn m | ksckadks—f" k I sbu dk; kädsmi ; kx grqfdl h Hkfe dh vko' ; drk gksrks m | kxi fr; ka dks fcuk I jdkj dks 'kkfey fd; sfdl kuka l s l h/ks l ä dz djrsqg dkjZkbZdjuh pkfg, A
 - 3- —f" k fo" k; dksgkbZLdny I sykxwdjdsi <k; k tkuk pkfg, A
 - 4- xkæ ea fo | ky; dh JSB I ðo/kk, a gksuh pkfg, rFkk ; g I ðo/kk, a 'kgjh {ks=ka ea mi yC/k I ðo/kkvkads l erç; gksuh pkfg, A
 - 5- fdl kukadksvkj vf/kd tSod [krh djusdsfy, çk&l kfgr fd; k tkuk pkfg, rFkk tSod [kkn] tS mojd] tS thouk' kh vkfn r\$ kj djusdsfy, mfpr ç' k{k.k nusds l kFk&l kFk tSod [krh dksc<kok nusdsfy, dkçud [kknkai j vumku ds fy, çko/kku gksuk pkfg, A
 - 6- fdl ku Dycka rFkk Lo; a l gk; rk I engka dks I jdkjh I gk; rk dh vkj vf/kd vko' ; drk gsrkfd osfdl kuka dh I gk; rk djuseavkj vf/kd çHkkoh o xfr' khy fl) gksl dA

cBd I nL; I fpo }kj k v/; {k ds l kFk&l kFk vU; x.kekU; 0; fä; k] fdl kuka o vU; vfrffk; kadsçfr /kU; okn Kki u dsl kFk I ektr gPÄ

vupak 4

—f"k l s l æf/kr fofHkUu eq ka i j gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx
dh xMxkø e. My ds fdl kuka ds l kFk cBd dk dk; bÜk-

fnukad % 28 tuojuh 2011
LFkku % fdl ku Hkou] [kkMI k eMh
xMxkø

gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx usjkT; ds—f"k] cKxokuh] i 'kq kyu fohkxkadsvf/kdkfj ; ka
o pkSkjh pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj ds l kFk , d cBd vk; kFtr dh
ft l ea xMxkø e. My ds vud fdl kuka us Hkh Hkx fy; kA cBd dh v/; {krk gfj ; k.kk
fdl ku vk; ksx dsekuuh; v/; {k M,- vkj-, l - i jknk usdhA Jh v' kkd ; kno] vkbZ , l]
egkfunskd —f"k] M,- l R; ; ohj] egkfunskd] cKxokuh] gfj ; k.kk l jdkj vks] M,- ds, l -
[kks[kj] dyi fr pkSkjh pj .kfl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj ½gfj ; k.kk fdl ku
vk; ksx ds l nL; ½ vks] M,- vkj-, l - nyky] l nL; l fpo] gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx usHkh
cBd eaHkx fy; kA vk; ksx ds l nL; l fpo M,- vkj-, l - nyky usfofHkUu fof' k"V 0; fä; ka
o xMxkø e. My dsfdl kuka dk Lokxr fd; k rFkk gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx ds mís ; ka o
dk; Z{k= dsfo"k; ea crk; kA vk; ksx dsekuuh; v/; {k rFkk l nL; kavks] pkSkjh pj .k fl g
gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj dsdyi fr usvi usfopkj 0; Dr fd, ftueagfj ; k.kk
jKT; ea—f"k dsfofHkUu {ks=ka dh fofHkUu l eL; kvk] eq ka vks] ppsr; ka dh ppkZ dh xB
bl ds i' pkr l nL; l fpo usfdl kuka dks vi uh l eL; k, aekS[kd : i l s 0; Dr djus ds
vfrfjä , d fo' kSk çkQke] ea fyf[kr : i l s 0; Dr djus ds fy, vkef=r fd; kA ; g
çkQkeZ cBd eaHkx ysokysçR; d çfrHkxh dks gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx usigys l sgh
mi yC/k djkn; k FkA bl i kjLi fj d ppkZokyh cBd ea—f"k dsfofHkUu {ks=ka l s tMseq ka
i j ppkZ gPz rFkk gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx dsfopkj kFkZ, d sfuEufyf[kr eq smHkjsftu i j
gfj ; k.kk l jdkj rFkk jKT; eafLFkr fofHkUu fohkxkavks] l LFkkvka}kj k vuqprhZ dkj bkbZ dh
tkuh vi f{kr gA

1½ [kr Ql yka l s l æf/kr eqs

1- fdl kuka dsfy, JSB xqkoÜkk okys fuos kka ½cht k] mo] dk] thoukf' k; ka vkfn ½ dh
l e; i j mi yC/krk l nL, d l eL; k jgh gA

- 2- mRi kndrk ds?kVd eaçxkeh : i l sfxjkoV vk jgh gA
 - 3- tšod [krh ds l kFk&l kFk l ešdr i kškd rRo ççdk dsfy, dpoq adh [kkn] tš
mojd rš kj djusdsfy, mfpr ekxž' kžu grqfdl kuka dks i ; kžr] çf' k{k.k vkš
i jke' kžfn; stkusdh vko' ; drk gA
 - 4- e.My eafl pkbz dsfy, ty dh cgr deh gšrFkk fd l kuka useokr {ks= ea rks
i š ty dh deh dsckjseahkh crk; kA
 - 5- {ks= ea [kkj s ty dh l eL; k gšft l l sfeēh dk LokLF; rFkk Ql yakadh mRi kndrk
çfrdny : i l sçHkkfor gksjgsgA
 - 6- bl e.My ea xgndh Ql y nkuk Hkjusdh voLFkk ea vDl j vf/kd rki eku l s
çHkkfor gkstkrh gA
 - 7- fofHkUu [kr Ql ykaeafofHkUu uk'kd thokao jkskadscçdki dh l eL; k gA fd l kuka
usjkskavkš uk'kd thokadh çfrjkskh fdLeafodfl r djds mi yC/k djkus o [krh
dh ykxr dksde djusdsfy, l Lrh nj ij cht mi pkj dh ekax dhA
 - 8- m | kska l srFkk fnYyh l svuq pkfjr ey&ty cgdj vkrk gštkseut; kš i 'kq/kads
LokLF; o i ; kžj.k dksçfrdny : i l sçHkkfor djrk gA
 - 9- [krkads vkl i kl 5&6 Qv Åpsckdk cukdj o [krkadh ckmMj h mBkdj l ery
Hkfe; ka ij nkski wkz rkykckš rkyka l sfujUrj i kuh fj l rk jgrk gA bl l sfeēh ea
yo.krk vkš ty Hkjko dh l eL; k mRi uu gks xbz gš rFkk cMš {ks= ea feēh dh
mRi kndrk dks{kfr i gph gA
 - 10- {ks= eš fo' kšk : i l so"kkz__rqdsckn nhedkadsHkkjh çdki dh l eL; k gA
 - 11- tš k fd fd l kuka us crk; k] l ā wkz vjkoyh {ks= ea ekgrkš fvī ka vkš fvī ; ka dk
çdki cuk jgrk gA fd l kuka us budh fu; fer fuxjukh rFkk i ožh; {ks=ka ea bu
uk'kd thokadsfu; æ.k dsfy, dhVuk'kd kadsgokbz t gkt }kjk fNMelko dh ekax dhA
 - 12- {ks= eauhys l kMka }kjk Ql yakadh {kfr dh Hkh l eL; k gA
- fd l kuka ds l çko
- 1- fd l kuka dks fofHkUu fuoš kka ½cht kš mojd kš thoukf' k; kž dh l e; ij mi yC/krk
l ūuf' pr dh tk, A
 - 2- plškjh pj.k fl g gfj; k.kk —f" k fo' ofo | ky;] fgl kj rFkk —f" k foHkkx }kjk chtkads
forj.k dh l gh ; kst uk cukbz tk, rkfd fd l kuka dks JSB xqkoUkk okyschtka dh

- I e; ij mi yC/rk I fuf'pr dh tk I dA
- 3- fdl kukadksmuds?kj dsnjoktsij I Lrh njka ij xqkoÜkki wZchtkadh vkl kuh I s o I e; ij mi yC/krk dsfy, fdl kuka ds [krkaeavk/kkjHkr I dj chtkadsçxqku dsfy, Lo; al gk; rk I emkadks<kok fn; k tkuk pkfg, A
 - 4- py ènk ijh{k.k ç; ks'kkykva ds ek/; e I s ènk ds LokLF; dh fuxjukh dh vko'; drk gA bl dsl kFk gh [kr QI ykadh mPp mRi kndrk vksj feèh dsLokLF; dks cuk, j [kus dsfy, fofHku çdkj dh dkcud [kkn] gjh [knao tð mo]d r\$ kj djus dsfy, Bkl mi k; I çkusdh vko'; drk gA
 - 5- fdl kuka us fofHku QI yka dsfy, ènk ijh{k.k ds vk/kkj ij oKkfud <x I s I efdri kSkd rRo ççdk rFkk tðod [krh ij vksj vf/kd vuç dkkukadh ekax dhA
 - 6- vi?kfVr ènk vkadksmPp mRi knu'khy cukus dsfy, I kA/k; çä tyk ènk yo.krk vksj ty&Hkj fLFkr; ka dks I çkkjus dsfy, fdl kuka dks fof'k"V I çko fn; s tkus pkfg, A
 - 7- ènk ea I çe thokadh I ç; k dh fuxjukh djusrFkk Hkkjh /kkrç/ka ij utj j [kuç ey&ty rFkk vksj kfxd cfg] ko I s I hps tkus okys fl apr {ks= ea i kSka rFkk i; kbj.k eaHkh I çe thokarFkk Hkkjh /kkrç/kadh ek=k ij fuxjukh j [kh tkuh pkfg, A
 - 8- ènk] i kSkkj i'kçkarFkk ekuo LokLF; dks cuk, j [kuso i; kbj.k dksLoPN] j [kus dsfy, ey&ty vksj vksj kfxd cfg] ko dksugjkadsrktsty eafol ftir djus dsi wzmudk mfpr mi pkj fd; k tkuk pkfg, A
 - 9- vfrfjä fj l ko I sNç/dkj k i kus vksj {ks= ea ènk yo.krk o ty Hkjko dh fLFkr I s fui Vus dsfy, oKkfud ekun.Mka ds vk/kkj ij de I s de 4&6 Qç xgjh ty Hk.Mkj.k I çpuk, afufeç dh tkuh pkfg, A
 - 10- fdl kuka dks fl pkbZ dh fMç o fNMelko ç.kkyh] ystj I eryhdj.k vksj I ç{k.k -f'k tç h ty cpkusokyh; çä; kadsfy, i; klr çf'k{k.k vksj ekxh'kZ mi yC/k dj k, tkus pkfg, A
 - 11- fdl kukadh ekax Fkh fd vxjk ugj I si yd ekbuj eafu; fer ty vki firZdh tk, rFkk bl dsl kFk gh; epuk o vl; ufn; ka l svfrfjä o"kkZ ty dkse.My dh ty dh deh okys {ks=kadh vksj ekMk tk, A
 - 12- fdl kukadh I gk; rk dsfy, xgçrFkk vl; [kr QI ykadh uk'kd tho] j ks o rki I fg".k fdLeafodfl r djusdh vko'; drk gsvksj bl dsl kFk gh cht mi pkj ds

- fy, l LrsrjhdsHkh mi yC/k dj k, tkuspkg, A
- 13- fdl kukadksl jdkj dh vksj l snhedkadsfu; æ.k dsfy, l gh fuxjkuh l ykg vksj l gk; rk dh t: jr gA bl dsl kFk gh vjkoyh i gkfM+ kaeaeqgqvkj fVî kao fVfî ; ka ds l Øe.k dksfu; f=r djus dsfy, dhVukf'k; ka dks ok; q ku }kj k fNMelus dh vko'; drk gA
 - 14- uhysl kM/kadh tul a; k dksfu; f=r djus dsfy, cf/k; kdj .k dk; Øe pykusvksj Ql ykadksuhysl kM/kao vU; tæyh i 'kq/ka l scpkusdsfy, [krkadspkj kavksj ckM+ yxkusdsfy, i ; klr vupku fn; stkusdh vko'; drk gA
- ii½ i 'kq kyu vksj Mj h l sl æf/kr eq s
- 1- i 'kq/ka dsfofHku jkska dksfu; f=r djus dsfy, fdl kuka us i ; klr l a; k ea i 'kq fpdfRI ky; ka ds u gkus vksj l {ke i 'kq fpdfRI dka dh vuq yC/krk dh f'kdk; r dhA
 - 2- gjspkjsdh cgr deh gSrFkk fnYyh l sfofHku m | kska dscfgl ko rFkk ey&ty dksugj dsrktsty eafol ftr fd; stkusdsdkj .k bl ty dsfl pkbz ty ea feyus l stkspkjk mxrk gSi 'kqml s [kkrsughagvksj og mudsLokLF; dsfy, Hkh mi ; qj ughagkrk gA
 - 3- fdl kuka us vPNh uLy dh vf/kd nwk nusokyh ej kZ HkA kao fxj l kghoky vksj Fkkj i kjdj tS h nd h xk; kadksmi yC/k djkusdh ekæ dhA
 - 4- fdl kuka usej kZHkA kadsfy, -f=e xHkZkku dh çHkko l fo/kkvkads l kFk&l kFk fxj l kghoky vksj Fkkj i kjdj tS h nd h xk; kadh JSB l arfr; kadksmi yC/k djkusdh Hkh ekæ dhA
 - 5- fdl kuka us {ks= dsxk&i 'kq/kaeagj ckj xehzeavku\$ enpØ eavfu; ferrk] [kj i dk vksj eqj dk jks o mudsi v/ eadhMgkusdh l eL; k dsckj seacr; kA
 - 6- {ks= ea [kfut feJ .k dh deh gSrFkk xqkoUkki wkZ i 'kqpkjk de ykxr ij vki wZugha fd; k tkrk gA
 - 7- fdl kuka us vf/kd thoukf'k; ka ds pkjs ea mi fLFkr jgus ds çfrdny çHkko rFkk ndkk: i 'kq/ka dh mojr k vksj muds LokLF; ij i Mæus okys nqçHkko ka ds ckjs ea crk; kA
 - 8- fdl kuka us vf/kd nwk nusokyh ej kZHkA kavksj xk; kadksmuds l vksdh vof/k eacMh l a; k ea o/k fd; stkusdsckjs eafj i kZ/fd; k vksj l Vdi gh dso/kxg dsdkj .k

- mBusokyh i ; kbj .k l sl æi/kr LokLF; l ækh l eL; kvkadh tkudkj h gþA
- 9- e.My dsfdl kukadks , e Qkfeæk dsfy, , e dsckjsearduhdh Kku rFkk ml dh mi yC/krk dh Hkh vko' ; drk gA
- 10- {ks= dsfdl kuka us l kekl; i þk; r Hkfe dksvll; mÍs ; ka dsfy, mi ; ksx eau yk, tkusdk Hkh vug ksk fd ; kA

fdl kukadsl þko

- 1- fofHkUu i 'kqjksckal sfui Vuš dđ ksk.k dksnj djusrFkk i 'kq/kadksfu; fer vk/kkj ij o l e; ij VhdK yxkusdsfy, çR; d e.My eavkš vf/kd i 'kqfpfdRI ky; o l {ke i 'kqfpfdRI d gksuspfg, A
- 2- pkjk Ql yakdsJŠB xqkoUkk okyscht kadksmi yC/k djkusrFkk i 'kq kydkadksl Lrh nj ij i 'kqvkgkj o [kfut feJ.k rš kj djusdk çf' k{k.k fn; stkusdh vko' ; drk gA
- 3- ugj ds l kQ i kuh eavuki pkfjr ey&ty vksj vksj kšxd cfgl ko dsfol tzu ij i wkzçfrcaik gksuk pkfg, rkfd JŠB xqkoUkk okyk pkjk fey l dš i 'kq/kavkš eud; ka dk LokLF; Bhd jgsrFkk i ; kbj .k Hkh LopN cuk jgA
- 4- l æfr oh; Z ds l kFk Hkš ka vksj xk; ka ea—f=e xHkkZkku l ækh l fo/kkvka dks l 'kä djusrFkk ftu fdl kukadksvko' ; drk gSmlgal kghoky] Fkkj i kjdj vksj fxj tš h vf/kd nwk nus okyh nd h uLy dh xk; ka dh mi yC/krk l quf' pr djkus dh vko' ; drk gA
- 5- ey&ty rFkk vksj kšxd cfgl ko l sfl æpr pkjkaea thoukf' k; ka rFkk Hkkjh /kkrq/ka dh mi fLFkfr ds çHkkoka vksj i 'kq LokLF; ij bl ds vl j dk v/ ; ; u djus o ml dh fuxjkuh dh vko' ; drk gA
- 6- l Vdi gh o/kxg eavf/kd nwk nusokyh Hkš ka o xk; kadk muds' kđd dky eafd; s tkus okys o/k dks fu; æ=r djus ds fy, dñ uhfr l ækh igy fd; s tkus dh vko' ; drk gA
- 7- {ks= ea o/kxg dh mi fLFkfr l sl æi/kr i ; kbj .k vksj LokLF; l ækh l eL; k ij rRdky /; ku nusdh vko' ; drk gA
- 8- e.My eabewdh Qkfeæk 'kq djusdsfy, ftu fdl kukadksvko' ; drk gSmlgabew i kyu dk mfpr rdudh Kku djkuš çf' k{k.k vksj bewdh vki firZdh tkuh pkfg, A

- iii½ I fct; kavşj cixokuh QI ykaI sl æf/kr eqs
- 1- futh dEifu; kavşj Mhyjka }kjx xqkoÜkki wkZl ðdj chtkarFkk cixokuh QI ykadh jki .k I kexh dh vki firZeacgqr /kks[kk/kMh dh tkrh gA
 - 2- çHkx eackxokuh o i qi okyh QI ykadh I jf{kr [krh dsfy, mfpr ç'k{k.k vşj ekxh'kzu dh deh gA
 - 3- {ks= ea'kh?kz [kjk gksusokyh I fct; kavşj cixokuh okyh QI ykadsfy, mfpr 'khr Jåkyk o çl ðdj .k I stMscfu; knh <kpsdh mfpr I fo/kk, aughagA
 - 4- fdl kukausfo'kSk : i I segbæx<+vşj eokr {ks=kaeaI Cth o cixokuh QI ykadh [krh dsfy, ty dh vR; f/kd deh dsckjseacr; kA
 - 5- mlgkauseI kykadsxqkoÜkk i wkZchtkadH Hkh ekæ dhA
 - 6- dñ fdl ku i qhuk] , ykoşjk vşj fLVfo; k tş h QI ykadh [krh dj jgsgşyşdu muds i kl bu QI ykadh u rksmfpr jki .k I kexh mi yC/k gkrh gşvşj u bu QI ykadh [krh dsfy, I gh çşj kşxdh ds I kFk&I kFk çl ðdj .k o foi .ku dh I fo/kk Hkh mi yC/k ughagA
 - 7- mRi knldsvşj mi HkkDrkvkadschp Qykh I fct; kao cixokuh QI ykadschp cktkj eaçlr gksusokysvşj Hkxrkufd; stkusokyseW; kadschp cqr fHkUr k gA

fdl kuka dsl qko

- 1- fo'ofok|ky; dsckxokuh foHkx dksmPp rduhd okyh cixokuh ij vşj vf/kd vuq akku djuk pkfg, rFkk fdl kuka dskç'kf{kr Hkh djuk pkfg, A bl dsvfrfj ä ftu fdl kuka dskvko'; drk gşmlgal ðdj chtkao cixokuh vşj i qi okyh QI ykadh JŞB jki .k I kexh dh mi yC/krk I quf'pr djuh pkfg, A
- 2- fdl kuka dksi qhuk] , ykoşjk el kykao fLVfo; k dh [krh dsfy, fo'kSk I gk; rk nh tkuh pkfg, rkfd osbudh [krh dsl kFk&I kFk budk çl ðdj .k o foi .ku Hkh dj I dA
- 3- I fct; kao cixokuh QI ykaI fgr I Hkh çel[k QI ykadk ykHknk; d U; wure I eFkzu eW; fn; k tkuk pkfg, A
- 4- xkeh.k {ks=kaea'kh?kz [kjk gksusokyh ftUl kadsfy, 'khr Jåkyk dh I fo/kkvka o Hk.Mkj.k bðkb; kaI fgr çl ð. k o eW; o/kzu I stMh bðkb; kadsfodfl r djus vşj ykdç; cukusdh cqr vko'; drk gA
- 5- fdl kukausctkj çf) eÜkk dsek/; e I şçkFkfed çl ðdj .k vşj Hk.Mkj.k I fo/kkvka

- I s ; çä , d h fo'kSk eñM; ka dh ekax dh ftuea os vi uh çedçk I Çth okyh QI ykå
 cKxokuh mRi knkao i çï kadkscpdj ykHk dek I dA
- 6- ty dh deh okys{ks=kaea cKxokuh QI ykadh I çf{kr [krh vKç feêh I sgkusokys
 ok"i u dksjkdusdsfy, lykfLVd dsmi ; ksx dsI kFk&I kFk fMñ fl pkbZtç h ty
 cPKusokyh ; çä ; kai j çf'k{k.k dh I çfo/kk, ami yC/k djkusdh vko' ; drk gA
- iv½ foUkh; vKç foi .ku I ædkh eqs
- 1- vf/kd nñk nusokyh HkA ka vKç xk; kadks [kjhnusdsfy, fn; k tkusokyk vuñku
 vi ; kZr gA
- 2- fdl kuka dksuk'kd thouk'kh rFk I çe i kSkd rRokadks [kjhnusdsfy, HkH vuñku
 fn; stkusdh vko' ; drk gA
- 3- fdl kuka usI HkH —f"K MjH rFk cKxokuh mRi knkai j ykHknk; d vuñku dh ekax dhA
- 4- fdl kuka dh QI yavDI j fofHku çk—frd vki nkval s{kfrxLr gkstrh gârFkfi
 fdl kuka dks vi uh QI ykadksi kyso rst pyusokyh gokvka o pØokkal s{kfrxLr
 gksu si j vuñku fn; stkusdk dkbZçko/kku ughagA
- 5- fdl kuka us ty cPKusokyh ; çä ; ka tç s fMñ vKç flçdyj fl pkbZ I ç/kç ystj
 yoyjkarFk ty Vçdj kai j i ; kZr vuñku ¼0 çfr'kr½fn; stkusdh ekax dhA
- 6- fdl kuka dks—f"K rFk i 'kqi kyu dsfy, tks__ .k fn; stkrsgãmueafHkuurk gA
- 7- fdl kuka dks fo'kSk : i I s—f"K ; æ vKç vKçtkj [kjhnusdsfy, tksvuñku o __.k
 fn; k tkrk gSmI smi yC/k djkuseavuñrdk dk çkçk gkrk gA
- 8- I fçt ; kç Qy/ka vKç Qyka dh fçØh dsñçku fçpçfy; señM; ka eafdl kuka dk 'kkSk.k
 djrsgA
- 9- vud [kr QI ykå I fçt ; kao cKxokuh QI ykadsfy, dkbZU; ure I eFkZU eW;
 fu/kkZjr ughagA
- 10- —f"K mi dj .kkao ; ækarFk MjH bdkb; kadsfy, fn; stkusokys__ .k ij Ç; kt dh
 njavf/kd gA
- 11- fdl kuka usçdkadsek/; e I sfdI ku ØSMV dkmZI h/ksmIugafn; stkusdsI kFk&I kFk
 bl dh çfØ; k dksI jy cukusdh ekax dhA
- 12- fo'kSkdj cKxokuh vKç I Çth okyh QI ykadsfy, eW; I ð/kZU çI ðdj.k rFk
 Hk.Mkj .k bdkb; kadh deh gA

- I QkbZdsfy, i ; klr l gk; rk nh tkuh pkfg, vks {ks= eahknt y dsi qHkzj .k dsfy, ubZl j pukvkadk fuekZk fd; k tkuk pkfg, A
- 5- cMxksj x\$ l a=ka dk çko/kku gksuk pkfg, rFkk xteh.k {ks=kaea [kkuk i dkus dh x\$ l sfctyh cukusdsfy, i ; klr vumku fn; k tkuk pkfg, A
- 6- fctyh dh vki fir 8&10 ?k.Vs gksuh pkfg, rFkk cgrj gks ; fn ; g fnu ds l e; mi yC/k djkbZtk, vksj ; fn jkr eami yC/k djkbZtkrh gSrksml dk l e; fuf'pr gksuk pkfg, A —f"ki cxxokuh] okfudh] Mjsh bdkb; kq ekfRL; dh rFkk —f"i vk/kkfjr vU; m | ekadsfy, fctyh dh nja, d l eku gksuh pkfg, A
- 7- mojd —f"i Hkrie dk mi ; kx —f"i l svU; dk; ka ds fy, ugha gksuk pkfg, A ; fn m | kxka }kj k Hkrie ds —f"i l svU; mi ; kx dh vko; drk gsrksmlgal jdkj dksfcuk chp ea' ksfey fd; sl h/ksfd l kuka l sl a dzo yu&nu djuk pkfg, A
- 8- xteh.k {ks=kaea fo | ky; dh vPNh l qo/kk, agksuh pkfg, rFkk de l sde os 'kgjh {ks=kadsl ed{k gksuh pkfg, A
- 9- fdl ku Dyckao Lo; al gk; rk l engkads l jdkj l svksj vf/kd l gk; rk fn; stkus dh vko'; drk gsrkfd osfd l kuka dh l gk; rk djuseavf/kd çHkkoh o l {ke fl) gksl dA

cBd l nL; l fpo }kj k v/; {k ds l kFk&l kFk vU; x.keku; 0; fä; kq fdl kuka o vU; vfrfFk; kadsçfr /U; okn Kki u ds l kFk l eklr gpA

vupak 5

gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx ds v/; {k M,- vkj-, l - ijknk ds
l kfk vk; kstr çxfr'khy Mjsh fdl kuka dh cBd dk dk; bÜk-

fnukad	%	7 vDVicj 2010
LFkku	%	jk"Vh; Ms jh vud' d'kku l d'Fkku djuky

çxfr'khy Mjsh fdl kuka ds l kfk 07-10-2010 dks jk"Vh; Mjsh vud' d'kku l d'Fkku
djuky ea, d cBd vk; kstr gþZftl dh v/; {krk v/; {k} gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx] M,-
vkj-, l - ijknk us dhA M,- , -ds JhokLro] funs'kd] jk"Vh; Mjsh vud' d'kku l d'Fkku]
djuky] M,- vkj-, l - nyky] l nL; l fpo] gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx] M,- cychj fl g
osuhoky] egkçca]kd] fnYyh n/k ; kst uk] fnYyh] M,- xjehr fl g] mi funs'kd ¼ 'kq kyu½-
Hkh cBd eaHkx fy; kA djuky] i kuhi r vks ; epukuxj ds 70 l svf/kd çxfr'khy Mjsh
fdl ku Hkh bl cBd eami flFkr FkA

vkjtk eaM,- , -ds JhokLro usfdl ku vk; ksx] gfj ; k.kk ds v/; {k ekuuh; M,- vkj-
, l - ijknk dk Lokxr fd; kA mlgkausfo'kksdj gfj ; k.kk jkT; eavks l keku; rks ij ns'k ea
oSkfud Mjsh m | ksx dks c<kok nsuseal d'Fkku }kjk pyk, tk jgsfofHku fØ; kdyki ka dk
C; ksk çLrqr fd; k rkfd ntk dk mRi knu c<+l dA

cBd ds nks ku fofHku eqka i j ppkZgpZvks vk; ksx }kjk fopkj fd, tkus ds fy,
fuEufyf [kr eqsmHkjs%

- 1- Mjsh fdl kuka us l çko fn; k fd ol k vks , l , u, Q ds l mHkZ ea n/k ds U; ure
ekud dks l d'kks/kr fd; k tkuk pkfg, D; kfd vf/kd ntk nsusokyh l d'j uLy dh
xk; ka ea ol k vks , l , u, Q dh ek=k fu/kkZjr ekud dh rnyuk ea l keku; r%de
gksh gsvks fdl kuka dks l d'j uLy dh xk; kadh ntk dks cpuseai js'kkuh gksh gA
- 2- fdl kuka us vug'kks fd; k fd feykoVh ntk dh fcØh l s cpus ds fy, vko'; d
dne mBk, tkus pkfg, rkfd tks fdl ku xqkoÜkki wkZ ntk cprs gA mlga ml dk
ykhknk; d eY; fey l dA
- 3- fdl kuka us vug'kks fd; k fd ntk dh [kjh dh nj c<kbz tk, rkfd fdl kuka dks ntk

dk mRi knu c<kusgrqçkRl kfgr fd; k tk l dA

- 4- fdl kuka dk ; g l 'kfä çLrko Fkk fd gfj; k.kk -f"k fo'ofok |ky;] fgl kj rFkk jk"Vh; Mj h vuq ãkku l ßFkku] djuky }kjk iŞk&os/t ij yxHkx 3&4 ekq dh vof/k ds çf'k{k.k vk; kŞtr fd, tk, a rkfd xkoka ea Mj h QkeZ ds ifjokj dk; kzy; l e; dscn vksj Nfê; kaeacsgrj l fpo/kk çklr dj l dA
- 5- fdl kuka usçLrke fd; k fd mudsuydiñkadsfy, Vka Qkej yxkrs l e; fctyh ckMZusfofHku ekun.M cuk, Fksyfd u; sVka Qkej yxkusdsi 'pkr ckMZusvyx joŞ k vi uk; kA vr%foHkx rFkk fdl kuka nksuka dsfy, , d tŞ sekun.M cuk, tkuspkg, A
- 6- fdl kuka dk ; g l çko vR; r egRoi wkZ Fkk fd i'kqku vksj Mj h {ks= dsfy, fy; k tkus okyk fo |ç çHkkj -f"k {ks= l s fy, tkus okys fo |ç çHkkj ds cjkj gkuk pkg, A
- 7- çxfr'khy Mj h fdl kuka dk , d eç; çLrko ; g Fkk fd iatkc l jdkj dh rjg gfj; k.kk l jdkj dks Hkh , p, Q uLy dk 'kq oh; Z miyç/k djkus dsfy, igy djuh pkg, rFkk JSB Mj h xks i'kq/ka ds fyixr oh; Z dh 0; oLFkk djuh pkg, A
- 8- dñ Mj h ikydka dk l çko Fkk fd Mj h fdl kuka dks pkjk dkVus ds ; æ] nñk fudkyusds; æ] l kbyst cukusgrqçk dh dkVusds; æ] i'kq/kadh [kjhñ rFkk 'kM vkfn dsfuekZ k dsfy, nh tkusokyh __.k l fpo/kkvka dks l cy cuk; k tk, A

cBd v/; {k dsçfr /ku; okn Kki u dsl kFk l eklr gñA

vupak 6

gfj ; k. kk ds pps gq ftyka ds fdl kuka ds l kfk gfj ; k. kk
fdl ku vk; kx ds ekuuh; v/; {k M,- vkj-, l - ijknk dh
vkeus&l keus dh cBd dk dk; bÜk~

fnukad % 8 vDVicj 2010
LFkku % dshh; enk yo. krk vuq akku l LFkku
djuky

fdl ku fnol dh i wZl a; k ij fnukad 08-10-2010 dks djuky lFkr dshh; enk yo. krk vuq akku l LFkku ea M,- ijknk vkj djuky] d#(ks=) ikuhi r] thUn] fgl kj] l kuhi r] jkgrd vkj fl j l k ts s pps gq ftyka ds cfr'khy fdl kuka dh , d cBd vk; kstr gpa 60 fdl ku cfrfuf/k; kaftueafdl ku Dycka ds dN inkf/kdkjh Hkh 'kkfey Fk ds vfrfjDr bl cBd ea dshh; enk yo. krk vuq akku l LFkku] djuky ds l Hkh foHkxk/; {k} cHkjh vf/kdkjh Hkh—v-l aj {ks=h; dshh} djuky ds v/; {k} —f'k foKku dshh} jk-Msv-l aj djuky rFkk dshh; enk yo. krk vuq akku l LFkku] xgv vuq akku funskky; o Hkh—v-l aj {ks=h; dshh} djuky ds dN pps gq oSkfudka us Hkx fy; ka dshh; enk yo. krk vuq akku l LFkku] djuky ds, l l h, e cHkx ds ceq'k M,- ts l h- Mlxj uscBd ea Hkx yusi j v/; {k rFkk cfrHkfx; kadk Lokr fd; ka M,- , l -ds xprk uscBd dh i "Bhkie dk l fklr foj .k fn; ka mlgkaus l fpr fd; k fd ; g cBd M,- ijknk dh igy ij vk; kstr dh tk jgh gA okLro ea M,- ijknk fdl kuka dh l eL; kvka dh vkjHkd l puk cklr djusdsfy, cgr mRl qd garafd jkT; dsfdl kuka }kj k ftu l eL; kvka dk l keuk fd; k tk jgk gsmudsl ek/kku dsfy, 0; ki d fl Qkfj 'kadh tk l dA

M,- ijknk us vi uh vkjHkd fVli .kh ea fdl kuka l svug'k'k fd; k fd os vi uh l eL; k, a [kydj l keusj [ka ; sl eL; k, a l keku; c—fr dh gks l drh gA; k fdl h fo'kSk ftysdh Hkh gks l drh gA mlgkausfdl kuka l s; g Hkh dgk fd bl cBd l smHkdj vkus okyh l eL; kvka ds rRdky l ek/kku dh vi shk ughadh tk l drh gA ftruh Hkh l eL; k, a ; gka l srFkk vl; epka l smHkdj l keus vk, xh vkj , d l eku c—fr dh gkxh mudh vkypukRed tkp dh tk, xh rkfd vk; kx dh fji kZ/ ea dN fo'k'V fl Qkfj 'ka dh tk

I dA bl ds vfrfjDr ftu xHkhj l eL; kvka ij l jdkj }kjk rRdky /; ku nus dh vko' ; drk gksxh mlGavk; kx }kjk mfpr Lrjkai j i gpk; k tk, xkA
ppkZ/kadsvk/kkj ij fuEufyf[kr egRoi w kZe q smHkjs%
ty çHkkj

eNyh ikyd rFkk vU; os fdl ku tks rkykcka ea ikuh bdëk djrs gS tS s cKxokuh dJusokysfdl ku vkSj yo.kh; rFkk rktsty dk mi ; kx dJusokysfdl ku ty çHkkj dk Hkqrku ml h nj ij djrs gS tksm | kxkadsfy, fu/kkZjr fd; k x; k gA pñd bl l sfdl ku l epk; dk fuoy ykHk çHkkfor gsrk gSvr%fdl kuka us l jdkj dk /; ku bl vkj vk—"V dJusdk vug ksk v/; {k egkn; l sfd; kA

ftll e ij vuqku

; g /; ku ea yk; k x; k fd jktLFkku l sftll e mlGhanjka ij [kjh nk tk l drk gS tks vuqku dsckn gfj; k.kk ea l xBuka }kjk yH tkrh gA vr%bl l mHkZ ea vuqku ij /; ku nus dh vko' ; drk gA

¼Vli .kh %dlæh; enk yo.krk vuq akku l LFkku }kjk dh xbzi NRkN l sjktLFkku [kfut fodkl fuxe }kjk gfj; k.kk dksvki firZdh tkusokyh ftll e dh njkadk irk pykA ; fn futh Qekã }kjk futh Lrj ij ftll e dh [kjh dh tkrh gSrksml dh xqkoRrk vPNh ugha gsrh gA½

l h, l vkj 30 dksckl erh uke nuk

l h, l vkj 30 usjkt; eacMæckl erh {k=kadksçrLFkffi r fd; k gSrFkk ; g vU; jkt; ka ea Hkh QSy jgh gSyfdu fdl ku mu pkoy fey ekfydkadh n; k ij fuHkZ gSftueal sdq bl fdLe dksckl erh fdLe ds: i ea [kjhnrsgã tçfd dñ xS&ckl erh fdLe ds: i ea vr%; g vug ksk fd; k x; k fd bl dk uke cnydj l h, l vkj 30 & ckl erh j [kk tk, rkfd fdl kukadksbl fdLe dk l gh ykHk fey l dA

¼Vli .kh %dlæh; enk yo.krk vuq akku l LFkku usl æa/kr i {k dks; g çLrko i gysgh Hkst fn; k gA½

m | kx vkSj vk<fr; kadschp feyHkxr

bl eqsij cgr xHkhjrk l scgl gpb fo'kSkdj bl rF; dks/; ku eaj [krsgq fd pkoy dh [kjh nk dk ekS e vkj Hk gksrgh vk<fr; sgMfky ij pysx, gA pñd [kjh nk dh vof/k ds nkS ku bl çdkj dh gMfkyai gystHk gpbZgA vr%fdl ku ; g l e>rs gAvkS mlGa; g Hk; gS fd , d k dkj [kkuk ekfydkavkS vk<fr; kadschp feyHkxr dsdkj .k gsrk gA l jdkj dks

I e; jgrsfHkUu I æi/kr i {kkaadschp ekst m erHkkaadksnj djuk pkfg,] rkfd fdl kuka
dks [kjhn vof/k dsnkj ku vl fjo/kk u gksrFkk og vi usmRi kn dk i jk ykHk çklr dj I dA
vunpu rFkk dLve gk; fjæ fd; ,Ld

—f"k ; æ cgr egæsgksx, gårFkk u, ; æ fdl kukadh i gpp dsckgj gksx, gA fdl kuka
; g fopkj 0; Dr fd; k fd 'kH; t rkbz; æk jstj Hkfe I eryu ; æk jks/koV/jkao dVkbz
; ækadH [kjhn ij mfpr vunpu dsvfrfjDr xkø Lrj ij QkeZfd; ,Ld ; k ; æ çfd
LFkfi r fd, tk, A

—f"k funku' kkyk, a

xte Lrj ij —f"k funku' kkyk, a LFkfi r djus dh vko' ; drk gS rkfd dhVuk' kdkp
uk' kd'thouk' kdkao [kji rokjuk' kdkadsmi ; ksx I ædkh rduhdkaadsl ædk eal gh exh' kZ
fey I dA bu funku' kkyk/vkaeafeeh vkj ty dsfo' ysk.k dh Hkh 0; oLFkk gkA enk rFkk ty
i jHk. kkaadsfy, jkT; dsl Hkh {ks=kaefu; fer vk/kkj ij py okgu I ok mi yC/k djkbz tk, A
, dy f [kMæh ç. kkyh

I jdkj }kj k fdl kuka dksmi yC/k djkbz tkusokyh I Hkh I fjo/kkvkadH i firZdsfy, mfpr
Lrj ij , dy f [kMæh ç. kkyh LFkfi r dh tk, A

cg&m | e e, My ij vunpu

dæh; enk yo.krk vuq ækku I æFkk rFkk vU; I æBuka }kj fodfl r fd, x,
cg&m | e e, My dh LFkki uk ij fdl kuka usxgu #fp n' kkbA rFkfi mUgkaus; g jk; 0; Dr
dh fd , d se, MykadH LFkki uk ij mfpr vunpu fn; k tk, rkfd ; g çkSj kfxdh fu/kZ vkj
I hekar fdl kukard i gpp I dA

Hkfiexr ikbi ykbukai j vunpu

Hkfiexr ikbi ykbukai j ty I j {k.k dk; ØekadsvlrxZ dN ftykaeavunpu fn; k tk
jgk gS tçfd vU; ftykaea; g ughafn; k tk jgk gA poid ty I j {k.k dh I Hkh txg
vko' ; drk gSvr%Hkfiexr ikbi ykbukai j çR; d ftyseavunpu fn; k tkuk pkfg, A

ty ry dk ?kVuk

jkT; dsfofHkUu Hkxkae ty dsry dsuhpstkusdh nj ij fplrk 0; Dr dh xBA ty ry
dksuhpstkusl sjkdusvkj ; gard fd ml smBkusdsfy, o"kkZ ty I æg.k] —f=e Hknt y
i uHkj . k rFkk vU; fodYi mi yC/k gA fdl kuka dks; sçkSj kfxfd; kavi ukusdsfy, , deq r
vunpu rFkk rduhdh exh' kZ fn; k tkuk pkfg, A bl mís; I sjkT; eafolrkj vkj
vuq ækku I æBu vR; r egRoi wkZHkfiædk vnk dj I drsgA

tšod [ksh

tšod [ksh }kjk išk fd, x, [kk | mRi knka ds ykHkka o muds mPp eW; ds ckjs ea tkudkjh gksus ds cko tm Hkh ; g ykšdfç; ughagksjgh gš bl sykšdfç; cukus dh ; kst uk rš kj dh tkuh pkfg, rFkk çR; šl ftyseaçek.khdj .k dh l ũo/kk, al ftr dh tkuh pkfg, A Bdsij Qkfežk

; |fi Bdsij Qkfežk dh vkj /; ku fn; k tk jgk gSyšdu l jdkj dh vkj l sbl dsfy, fn'kk funž k ughagš , š h fLFkr eafdl ku ijh rjg futh Qekā ij fuHkž gš tks—"kd l epk; dk 'kkšk.k djrh gš

Bdsij Qkfežk }kjk chtkRi knu dksfuth o l jdkjh] nkukaçdkj dsl æBuka }kjk çkRl kgu fn; k tkuk pkfg, A

psd }kjk Hkçrku

pkgs mRi kn cktkj eacpk tk, ; k dkj [kkuka eaxluk cpk tk,] l Hkh Hkçrkukadksped }kjk fd, tkus dksvfuo; Zcuk; k tk, A

ekš e dh Hkfo"; ok. kh

rsth l scnyrh tyok; qds ifj-'; ea jkT; ds çR; šl ftyse a vYi kof/k ekš e l ækH Hkfo"; ok. kh o ekšn'kž dh l šk, ami yC/k djkbz tkuh pkfg, A

U; wure l eFkž eW; o cku l vkfn dh l e; jgrs?kkš'k. kk

fofHku Ql yakad U; wure l eFkž eW; vkš cku l vkfn Ql y dh cpkbz l sigys?kkš"kr fd; k tkuk pkfg, rFkk Ql ya mxkus okys o fu; kž dsfy, mi ; ũr fdLea ckus okys fd l kuka dksmfpr vupku fn; k tkuk pkfg, A

i 'kqfpdRI ky;

pfid nš k 'or ØkfuR dh vkj vxl j gš vr%çR; šl xkø ea i 'kqfpdRI ky; LFkfi r dh tkuh pkfg, A

fdl ku ijke'kžk; h l fefr; ka

gfj; k.kk fdl ku vk; kš dh viuh ocl kbV gksuh pkfg, rFkk çR; šl ftyse afdl ku ijke'kžk; h l fefr LFkfi r dh tkuh pkfg, A

cšd __.k

4 çfr'kr çfro"lždh C; kt nj ij cšd __.k mi yC/k gksuk pkfg, A

fctyh Vka Qkeĵ

jKT; fctyh ckmZVka Qkeĵ ka dspkj h gks; k mueadkbz {kfr gks dh ftEenkjh fdl kuka dh ekurk gA xko l snij yxsVka Qkeĵ kadh ns [kHky djuk okLro eacgr dfBu dke gA bu fn'kk funĵ kkaevko' ; d l qkkj djusdh vko' ; drk gSD; kfd Vka Qkeĵ kadh pkj h gks ij fdl kuka dscgr vf/kd /ku vnk djuk i M-rk gA

bl ds vfrfjDr ckmZ }kjk rkjka vkfn dk j [kj [kko Hkh mfpr : i l sugha fd; k tkrk gS fti dsdkj .k dbZckj yxkavkĵ i 'kq/kadh tku Hkh pyh tkrh gA

t&ty fudkl h o mi l rgh ty fudkl h

jKT; dk , d cMk Hkx ty Hkjo dk l keuk dj jgk gA dbaeh; enk yo .krk vuĵ dku l LFku }kjk fodfl r mi l rgh o t&ty fudkl h cks| kfxdh dN LFkuka i j vi ukbZxbz gA ; g cks| kfxdh mu vfrfjDr {ks=kaeaHkh yxwdh tkuh pkfg, tks ty Hkjo vkĵ enk yo .krk dh l eL; k l sçHkkfor gA

¼Vli .kh %mi l rgh ty fudkl h dksvc jKT; }kjk vkj dōhokbzdk; Øe dsvlrxĵ fy; k tk jgk g%

—f" k foKku dbaē

fdl kuka dks muds?kj dsnjoktsij l Hkh çdkj dk ekxĵ'kū mi yC/k djkusdsfy, —f" k foKku dbaē adks l fØ; fd; k tkuk pkfg, A

Hkwj ktLo fu/kkĵr djusokys i RFkj

Hkie tks kadh pdcni dsnkĵ ku j [ks i RFkj ; k rks gVk fy, x, gA; k mlgamudseny LFkuka l sgVkdj {ks=h; fodkl dsnkĵ ku ; k dN fdl kuka }kjk vl; = j [k fn; k x; k gA blgai q%mfpr LFkuka i j [kk tkuk pkfg, rkfd Hkie ds {ks= dsl eadkbz vLi "Vrk u jgA

l Cth dh [ksh

fdl kuka dh vk; c<kuseal fct; kadk cgr egRo i wkZLFku gSyfdu ; smRi kn 'kh?kz [kjkc gks tkrsgarFkk budh vk; qHkh cgr de gks h gA bl —f"V l sxte Lrj ij l Lrh Hk. Mkj .k l ŋo/kkvkadh vko' ; drk gA bl ds vfrfjDr ; fn dkbzeW; l hek fu/kkĵr dh tkrh gSrks ml l sfdl kuka dks vi us mRi kn l scgrj vk; ysuseal gk; rk feyschA dVkbZ mi jkar l ŋo/kk, aLFkfi r dh tkuh pkfg, rkfd vfrfjDr mRi kn l sdVkbZ mi jkar eW; oku mRi kn r\$ kj fd, tk l dA bl çdkj dh l ŋo/kkvka l smu xteh.k ; ŋkvka dks jkst xkj ds vol j mi yC/k gkxĵ fQygky ftudsi kl dkbZdke ughagA

fofo/khdj .k

pfid gfj; k.kk dk , d cMk Hkkx jk"Vh; jkt/kkuh {ks= dk fgLI k gA vr%; gkaI fct; k
Qnyk cchd,u [kqHkh o el kyka tS h mPp eV; okyh QI ykadh [ks-h dh vi kj I Hkkouk gA
ftI dsfy, cktkj h cfu; knh <kps dh i; kZr I gk; rk —"kd I epk; dks mi yC/k djkbz
tkuh pkfg, A bl fn'kk eadne mBk, tkus pkfg, rkfd bu QI yka ds fofo/khdj .k ea
I fo/kk gkA

Hk. Mkj .k dsfy, __.k

[kk | kUu ds Hk. Mkj .k dsfy, xkø Lrj ij rc rd dsfy, Hk. Mkfjr eky dseV; dk 90
çfr'kr rd i \$kx eafn; k tkuk pkfg, tc rd cktkj eæky fcd u tk, A

I kMkadh mlur uLy dk forj .k

, d fdl ku us; g eqk mBkrsgg dgk fd ppsgg {ks=kadh xte i pk; r dksI kM vkoVr
djusdh orëku I kp I svud I eL; k, amRi uu gøz gA bl dk forj .k jkT; eal eku : i I s
gkuk pkfg, rFkk fd I kuka }kj k budk mi ; kx i kj n' khz <æ I sgkuk pkfg, A

f' k {kk ds i k Bî Øe ea —f" k

—f" k dksI Sds Mjh rFkk I hf u; j I Sds Mjh Lrj ij fo | ky; ds Nk=kadsfy, vfuok; Zcukuk
pkfg, A

vi uh I eki u fVli .kh eaM,- i jknk usfpUr k I ækh eqsmBkusea—"kd I epk; dh vi kj
çfrfØ; k dh I jkguk dhA mlgkaus vk'okl u fn; k fd osbl cBd eamBk, x, vf/kdkak
eqkadsfj i kZ/ea' klfey djusdk ç; kl djæsrkfd bu I eL; kvkadsnh?kZdkfyd gy [kkst s
tk I dA

dlæh; enk yo.krk vuq akku I æFku] djuky dsM,- i hMs ds/kU; okn Kki u ds
I kFk cBd I ektr gøA

vuçak 7

gfj ; k.kk jkT; —f" k uhfr ij çxfr' khy fdl kuka
ds l kFk dk; ñy dh cBd dk dk; bÜk-

fnukad % 3 vçşy 2011
LFkku % l fevr d{k] ekuo l d k/ku çca/k funs kky;
pkşkj h pj . k fl g gfj ; k.kk —f" k fo' ofo | ky;
fgl kj

gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx us jkT; ds çxfr' khy fdl kuka ds l kFk , d fo' ksk cBd
vk; kştr dhA gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx ds v/; {k M,- vkj-, l - i jkñk us bl cBd dh
v/; {krk dhA vk; ksx ds l nL; o pkşkj h pj . k fl g gfj ; k.kk —f" k fo' ofo | ky; ds dıy i fr
M,- ds, l - [kks[kj l Eekuh; vfrfFk FkA l nL; l fpo M,- vkj-, l - nyky us çfrf"Br
0; fä; kao çxfr' khy fdl kuka dk Lokxr fd; kA

l eLr gfj ; k.kk jkT; dsyxHkx 25 çxfr' khy fdl kuka us bl cBd eaHkx fy; kA
ppkZdk vkjñk dk; ñy ds v/; {k M,- eR; q; }kj k gfj ; k.kk jkT; —f" k dh çLrkfor uhfr
dsfofHkUu i gyvka i j l f{ktr çLrñhdj . k l sgvka yxHkx 1 ?k.Vsdsfopkjkrst d l = ds
i ' pkr ft l eaçR; d çfrHkxh us l fØ; : i l shkx fy; kA

fuEufyf[kr eqsmHkj dj l keusvk, A

1- jkT; Lrj ds—f" k fdl ku vk; ksx ds LFkki uk vkş jkT; Lrj dh —f" k uhfr rş kj
djuk okLro eajk"Vh; —f" k uhfr ½2000½ dsfu/kkj . k ds l kFk&l kFk jk"Vh; fdl ku
vk; ksx ½2004½ rFkk fdl kuka ds fy, jk"Vh; uhfr ½2006½ dsxBu ds i fj . kkeLo: i
gvk gA jkT; Lrj dk ; g vk; ksx fdl kuka dh okLrfod vko' ; drkvka vkş
mi şkkvka dks i jk djus ds fy, , d ep ds: i eadk; Zdjxk ft l smfpr çdkj l s
rş kj dj ds l jdkj rFkk vl; l æf/kr i {kka dks vko' ; d dkj bkbZ ds fy, çHkkoh <æ
l si gpk; k tk, xkA jkT; vk; ksx l sf dl kuka, oa [krh ds l oZŞB fgr ea—f" k uhfr
çLrkfor djus dh vi şkk gA ; g vuñko fd; k x; k fd fdl kuka ds fy, jk"Vh; uhfr
ds l eku gfj ; k.kk ds fy, Hkh fdl kuka ds fgr ea , d uhfr rş kj djus dh
vko' ; drk gA

- 2- vfr vko' ; d vknkukadh i ; klr ek=k eamfpr xqkoRrk l s ; Ør o l e ; ij mfpr eW ; ka ij fdl kuka dsnjokts ij mi yC/k dj k ; k tkuk bl uhfr dk mıs ; gksuk pkfg, A ; fn , d k mfpr : i l sfd ; k tkrk gSrksfuos k dsfy, fdl kukadksvuonku nusdh vko' ; drk ughajg tk, xhA vuonku fn, tkusdh çofük l sfdl kuka dh vknrafcxM+xbZgšvksj osl jdkj ij fuHkj gksx, gA rFkfi] fo' ksk : i l sNks/s vksj l hekar fdl kuka dsfy, , d fuf'pr vof/k rd vuonku dh vko' ; drk gS D ; kfid osQkeZe' khujh rFkk fo' ksk çfu ; knh <kpsdsfodkl vkfn tš segaxsfuos kka ij /kujkf'k ugha [kpZdj l drsgA ; g vuonku fdl kukadksfcuk fdl hfcpkšy, ds l h/k&l h/ksfn ; k tkuk pkfg, A
- 3- ; g l fuf'pr fd ; k tkuk pkfg, fd fdl kuka dks çrfnu de l s de 8 ?k. Vs yxkrkj fctyh mi yC/k gks¼ ; g vl fjo/kktud vlrjkyka ij vksj r 4&5 ?k. Vka ds fy, mi yC/k gSA fctyh dh vki firZcgrj gks ; fn fnu ds l e ; dh tk, A ; fn fctyh jkr ds l e ; mi yC/k djkbZ tkrh gSrksfdl kukadksdkQh igys l sml dh vki firZdk mfpr l e ; l fipr fd ; k tkuk pkfg, A fl pkbZ dsfy, ÅtkZ ij fn ; k tkusokyk vuonku doy fctyh dsfy, fn ; k tkrk gš ; g Mhty dsfy, ughagA , d k mu fdl kukadsl kFk HknHkko gStksvi usi Ei pykusdsfy, Mhty dk mi ; kx djrs gA bl ea l çkkj dh vko' ; drk gA ngyllk ty l d k/ku dks cpkus dsfy, pkoy dh Ql y ç. kkyh earRdky mi ; Ør cnyko dh vko' ; drk gA
- 4- , i h, el h vf/kfu ; e ea l d kksku dh vko' ; drk gSrkd l gdkjh l fevr ; kA —"kd l æBu] Lo ; a l gk ; rk l eog vkfn vi us—f'k mRi kn] fo' kskdj l fct ; ka vksj Qyka tš s' kh?kz [kjkc gkstkusokysmRi kn cp vksj [kjhn l dA
- 5- —f'k vknkuka vksj mRi knka dks VDVjka ij <kusdh vuøfr çnku dh tkuh pkfg, A bl dsfy, fu ; e i çLrdk ½ekš/j okgu vf/kfu ; e½eami ; Ør l çkkj kadh vko' ; drk gA —f'k ; æka o mi dj . kka ds vk ; kr ij dkbZ çfrcak ughagksuk pkfg, vksj ml ds fy, mfpr çk&l kgu fn, tkuspkg, A
- 6- vf/knsk cukdj tykØkur fl pkbZij çfrcak yxk ; k tkuk pkfg, vksj bl sn. Muh ; cuk ; k tkuk pkfg, A bl h çdkj ?kj syimi ; kxkadsfy, o"kkZ ty ds l æg. k o ml ds mi ; kx dksvfuo ; Zcuk ; k tkuk pkfg, A çR ; d nksfdykehVj dsQkl ysi j rkykc [kkndj tyHkjka dks i çHkj k tkuk pkfg, vksj çR ; d 10 , dM+ds {ks= eadç/kaea ty ds i çHkj . k dh 0 ; oLFkk dh tkuh pkfg, A bl h çdkj ty l d kksku l a æLFkfi r fd, tkuspkg, vksj l d kks/kr ty dksfMç fl çdyj fl pkbZ dsfy, fd ; k

- tkuk pkfg, A çR; d xkø eade l sde , d rkykc i Ddk gskuk pkfg, vksj l Hkh rkykckadksçntlk. k l seDr j [kuk pkfg, A
- 7- uk'kdthokj jkskarFkk [kji rokjkadsfu; æ. k ea xsj xqkoUkk ; çä —f" k j l k; ukads vuçpr mi ; kx l sl æfi/kr vf/kfu; e dksdMkbZl sykxwfd; k tkuk pkfg, A
- 8- mRi knd —f" k Hkfiæ dks xsj &—f" k mi ; kxka ea cnyus dh btktr ugha nh tkuh pkfg, A ; fn vi okn dsekeykaea, d h vuçfr nh tkrh gSrks; g l çuf' pr fd; k tkuk pkfg, fd bl sfu/kkZjr l e; &l hek ea okfiNr mi ; kx dsfy, gh blrky fd; k tkuk pkfg, A Hkfo"; eamRi knd —f" k Hkfiæ dh ekax vksj vki firZdsfo' ySk. k ds vk/kkj ij , d s ifjorZka dsfy, l okPp l hek fu/kkZjr dh tkuh pkfg, A jDr l æfi/k; kadksLor%vf/kxfgR Hkfiæ ds gLrkarj. k grçfu; ekaeah tkusokyh NW ij fo' kSk /; ku nusdh vko' ; drk gS/cØh ij Mî W/h eaNW vkfn tS sekeykaeZA
- 9- ; fn l koZtfud mi ; kx dsfy, dkbzHkfiæ vf/kxgR dh tkrh gSrksHk&Lokfe; kadks ; k rksfjgk; 'kh ly, V ndj ; k m | kx ea fgLl k ndj ; k i fjokj dsde l sde , d l nL; dksjst xkj mi yC/k djkdj i ; kZr {kfri firZdh tkuh pkfg, A
- 10- [krh ; kX; Hkfiæ fd l h Hkh gkyr ea nks o" kZ l s vf/kd l e; rd ijr h ugha jguh pkfg, A ; fn dkbzHkfiæ ijr h Nk&Mh tkrh gSrksml ij n. M yxk; k tkuk pkfg, ft l ea l jdkj dks Hkfiæ dk LokfeRo l ekR djus dk vf/kdkj tS s çko/kku l fEefyr fd, tkuspkfg, A
- 11- ; økvka dks —f" k dh vksj vkdf" kZr fd; k tkuk pkfg,] muea çfrHkk [kksth tkuh pkfg, rFkk —f" k dks #fpdj o ykHknk; d cukdj ; økvkadksbl 0; ol k; eayk; k tkuk pkfg, A
- 12- jkT; eafi NysdN o" kka ds nks ku dkbz mYys [kuh; çksj kfxdh; [kkst ugha gøZ gS fo' kSkdj ckjuh —f" k dsekeyseA vr%—f" k okfudh foHkxkadksfd l ku l æBukadh l k>hnhj eafeydj dke djuk pkfg, A
- 13- —f" k dksykHknk; d cukusdsfy, vpyokj —f" k dh ; kst uk cukbz tkuh pkfg, tS s pkoy&xgR {ks=} di kl {ks=} xluK {ks=} vkfn tS s {ks=} fu/kkZjr fd, tkuspkfg, A bu {ks=} kaeaçl l dj. k] ifjogu] cktkj vkfn tS s l eLr l ço/kk, afodfl r dh tkuh pkfg, A fefJr QkfeZk m | eka dks c<kok nusdsfy, ekfRL; dh vksj okfudh l fgr i 'kj kyu dks c<kok fn; k tkuk pkfg, A fefJr QkfeZk l sijk ifjokj o" kZ Hkj Je djrk gSvkj —f" k l æZkh fd l h u fd l h dk; Zeal ayXu jgrk gS

- 14- cht xke l adYi uk dksvi ukrsgq fpflgr fd, x, fdl kuka }kjk mPp mi t'khy fdLekao vk'kk tud l adj fdLekadscht kadscht r\$ kj fd, tkuspkfg, A bl dh rRdky vko' ; drk gS rFkk bl ds l kFk gh l koZtfud {ks= dh l LFkkvka o cht fuxeka }kjk Hkh l adj cht mRi uu fd, tkuspkfg, A
- 15- fryguka dh dher dks nksxpk djus l fryguka dh [ksh okys {ks= dks c<kus ea l gk; rk feysxA l fct; ka ds fy, Hkh , e, l i h fu/kkZjr dh tkuh pkfg, A ; g , e, l i h [ksh dh ykxr dh 1-5 xqth gksuh pkfg, A vku/kzçns k eajk; rçcktkj vks i atkc eavi uh e. Mh t\$ s—"kd cktkj gfj; k.kk eaHkh LFkfi r fd, tkuspkfg, A bl dsfy, , i h, el h vf/kfu; e eal akksku dh vko' ; drk gksxA , e, l i h ftUl ka dsfy, [kjh 0; oLFk l quf' pr dh tkuh pkfg, A ek\$ e dsnk\$ ku ftUl kadseW; eavR; f/kd mrkj & p<ko ij fu; æ.k yxkusdh vko' ; drk g\$ gfj; k.kk eae. Mh ds çHkkj cgr vf/kd g\$ blga i Mkd ds jkT; kads l kFk nyuk djdsrdZ ær cuk; k tkuk pkfg, A
- 16- [ksh dksfdl h vU; l ok dsl eku ekuk tkuk pkfg, D; kfd fdl ku turk dsfy, mudh vkgkj l ækh eny vko' ; drk dh i firZ djrs g\$ bl fy, os Hkh , d h gh l qo/kkvkadh vi \$kk j [krs g\$ tks l ok ds {ks= eavU; yxskadksnh tkrh g\$ t\$ si d ku 1/55 o"kdh vk; q LokLF; chek] xg __.k] mudscPpkadsfy, xqkoRrki wkZf' k {kk , oa fuosk fcØh , t\$Ul ; ka vkfnA fdl kuka dks nh tkus okyh nqkZ/uk l gk; rk dks l akks/kr djdsbl eaof) dh tkuh pkfg, A
- 17- jk"Vh; Lrj ij i jLdkj çkr fdl kuka dks l Eeku vks çrnku dsek/; e l smfpr ekU; rk çnku dh tkuh pkfg, ftl ea fo'o fjd, MZ dh i qrdka ea muds uke o mudh mi yfc/k; ka' k kfey djuk Hkh l fEefyr g\$ bl l sfd l kuka dks cgr çkR l kgu feysxA
- 18- fdl kuka dks fon\$ kkaea; k vi usgh ns k eav/; ; u nks kadsvol j mi yC/k dj, tkus pkfg, rkfd os—f" k eaubZfof/k; ka [kks kafodkl ka vkfn dsckj sea tku l dA bl ds vrfjDr fo | ky; Lrj ij —f" k dks , d vfuok; Zfo" k; ds : i ea i < k; k tkuk pkfg, A l koZtfud foLrkj ea—f" k foLrkj dks l cy cukusrFkk tu 'kfä dksc<kus ds l nHkZ eaHkfo"; eaçkFkfedrk nh tkuh pkfg, A —f" k foKku d\$æka }kjk fdl kuka dks ys [kkdj .k vks cgh [krs j [kus dsckj sea fl [kk; k tkuk pkfg, A fdl kuka dks vk/kfud —f" k dk; k\$ ds çfr cM\$ i \$kus ij tkfxr djus ds fy, vkuksyuka dks çkFkfedrk ds vk/kkj ij pyk; k tkuk pkfg, A Hkfo"; eadny —f" k Lukrdkadksgh

- cht] mo] d o dhVuk' kh cpusdh vuøfr l jdkj }kj k nh tkuh pkfg, A
- 19- —f" k o bl l sl æf/kr {ks=ka½cxokuh] Mj h] eqhZ i kyu] l wj i kyu vks] ekfRL; dh½ dks l Hkh mĩš ; ka l s, d l eku ekuuk pkfg, ¼ty dh njk] dj] 'kfä çHkkj vkfn ds ekeykae½D; kñd ; g l Hkh —f" k l st½/segRoi wkZvk; ke gA ds hl h ¼fd l ku ØSMV dkM½ ds vlrXr oržku l hek cgq de gS½50]000½ ft l si ; kZr Hkkxka eac<k; k tkuk pkfg, A
- 20- Hkñe dk fo[k. Mu vks] ml dk Nks/k gkrk tkuk , d çed[k ck/kk gA bl l sfui Vusds mfpr mik; l kps tkus pkfg, A mnkgj .k dsfy, ; fn fd l h i fjokj dsdñ l nL; oru i kusokyk dk; Zdj jgs gA rks Hkñe ds mudsfg l s dks i fjokj ds mu l Hkh l nL; ka dks cjkj & cjkj ck½/ nsuk pkfg, tks [krh ds dke ea yxsg vks] bl ds fy, uk½ljh djusokys l nL; dksmfpr çfri firZdh tkuh pkfg, A
- 21- dEi fu; ka dks nh tkusokyh Hkñe dh gncnh dh l hek dh l eh{k dh tkuh pkfg, rkfd bl Hkñe dk mi ; ksx l êckth l sykHk dekuseau gkA bl sfu/kkZjr vof/k ds nks] ku dny Loh—r mi ; ksx dsfy, gh bl rek y fd; k tkuk pkfg, A
- 22- Hkñe dks i ês i j nusdh vof/k l fgr Hkñe dh i ênkjh dsfu; e bl çdkj gksus pkfg, fd Hkñe dk Lokfero fd l kukadsi kl gh jgA yfdu bl l si ênkj }kj k Hkñe i j fd, x, fuošk i j dk½Zçfrdny çHkko ughai Mruk pkfg, A
- 23- jk"Vh; jkt/kkuh {ks= ds vki i kl dsxka dks pkj ka vks] çnf"kr ty ¼ host i kuh½ dh l eL; k fodV gA bl l eL; k l sfui Vusdsfy, uhfr dksfu/kkZjr djusdh vko' ; drk gA bl h çdkj jk"Vh; jkt/kkuh {ks= dks gfj ; k. kk l svks] vf/kd i s ty rFkk fctyh vki firZdh ekax ea of) gkschA bl l anHkZ ea jkT; ds l oZSB fgr ea gfj ; k. kk dks, d nh?kk½f/k uhfr cukuh gksch rkfd jk"Vh; jkt/kkuh {ks= ds fudV gksus ds dkj .k gfj ; k. kk ds fgr kadh Hkh l g {kk dh tk l dA
- 24- eW; o/kZu rFkk 'khr Jākyk fodkl dksçkFk fedrk nh tkuh pkfg, A cch d,u] LohV d,u] [kñHkh] vkxZud mRi knkavkfn dks mRi uu djusdh cgq l Hkkouk gA
- 25- Ql yka ea Qny vkusmudh dVkbZ ds l e; i kys; k vf/kd rki eku dk vkØe.k ; k i kysi Mæsdksçk—frd vki nk ekuk tkuk pkfg, A
- 26- vk; kr ç.kkyh LFkkuh; mRi knu l s esy [kkrh g½Z gksuh pkfg, rkfd LFkkuh; mRi knu grkR l kfgr u gkA
- 27- —f" k] cixokuh] ekfRL; dh vks] i 'kñ kyu ds funš kd] l Hkh dny rdudhdh l okvka l s

gkuspkg, A

- 28- fdl kukadksvi uh Hkfi e ij Nks/i sekusdsm | ks LFkfi r djusdh vuøfr nh tkuh pkg, vksj , d k vuki fÜk çek.k i = ndj Hkfi e mi ; ks ea ifjorü dsçko/kku ds ek/; e l sfd; k tkuk pkg, A
- 29- ty cpkusdh ; jä; kadsfy, vunku dsvfrfjDr çk&l kgu ds: i ea i gLdkj o l Eeku fn; stkusi j fopkj fd; k tkuk pkg, A
- 30- mPp rduhd okys eRL; i kyul eNfy; kadsfy, lyou'khy vkgkj rFkk mPp mi t'khy eNyh thjs ½cht½ dsçko/kku dk fodkl vc gekjh Hkkoh çkFkfedrk gkuh pkg, A
- 31- ugj }kjk fl pkbZ ds ekeys ea ty ds fy, fy; k tkus okyk çHkkj fl pkbZ ds okLrfod {ks= ij vk/kkfj r gkus pkg,} u fd dekm {ks= dsvf/kdkfjd fjd,MZ ds vk/kkj i jA

cBd çfrHkkfx; kadsçfr /ku; okn Kki u dsl kFk l eklr gpA

vuorok 8

—f"k uhfr ds el kšns ij [krhgj efgykvka ds l kFk
dk; žny dh cBd dk dk; bÜk~

fnukad % 7 ebZ2011

LFkku % gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx] fgl kj

gfj ; k.kk dh [krhgj efgykvkadsl kFk , d cBd M,- vkj-, l - i jknk dh v/; {krk ea
vk; kštr dh xbA bl cBd ea—f"k uhfr dsel kšnsdsdk; žny ds v/; {k M,- eR; q; e; ;
vfrffk FkA bl cBd eapškjh pj.k fl g gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj ds dgyi fr
M,- ds, l - [kks[kj ds vfrfjä dk; žny ds l nL; M,- vksi h- <ka-k] M,- oh-i h- fl g rFkk
fdl ku vk; ksx dsi jke' kžkrk M,- ds, u- jk; Hkh mi fLFkr FkA gfj ; k.kk dsfofHkuu ftykadh
150 l s vf/kd [krhgj efgykvka us bl cBd ea Hkkx fy; kA cBd eapškjh pj.k fl g
gfj ; k.kk —f"k fo' ofo | ky;] fgl kj dsfunškd] Mhu] —f"k foKku dšakadsl ello; d] —f"k
mi funškd vks] gfj ; k.kk fdl ku vk; ksx dsi jke' kžkrk Hkh mi fLFkr FkA

vkjHk ea l nL; l fpo M,- vkj-, l - nyky usM,- vkj-, l - i jknk vks] vU; x. keku;
vfrffk; kadk Lokx fd; kA v/; {k usgfj ; k.kk jkT; ds—f"k dsfofHkuu {ks=ka}kj k l keuk dh
tkusokyh pūksr; kads vfrfjä gfj ; k.kk dh —f"k dsfofHkuu eāka o l eL; kvkaij vius
fopkj 0; Dr fd, A bl dsi 'pkr [krhgj efgykvka l smUga ifjpkfyr fd, x, čkQkeā ea
fyf[kr : i l svks] bl dsl kFk&l kFk ekš[kd : i l sviuh l eL; kvkarFkk mudsl Hkkfor
gykaij fopkj 0; Dr djusdksdgk x; kA cBd dsnks]ku vusd eākaij ppkzgpA vk; ksx
rFkk —f"k uhfr ij dk; žny ds fopkj kFkZfuEu eāsmHkj dj l keusvk, %

1½ [krhgj efgykvka us l keku; : i l s; g l q-ko fn; k fd —f"k fuoš k ½cht] mojd
dhVuk' kh vkfn½ forj.k dkmažj Cy,d Lrj ij mi yC/k gksus pfg, rFkk [krhgj
efgykvkadksvko' ; d čf' k{k.k nšj o ykbl d tkjh dj dš bl {ks= eac<tok fn; k
tkuk pfg, A

2½ [krhgj efgykvka ea—f"k čks] kšxdh rFkk l ok čnku djus dh č.kkyh l sl eā/kr
Kku dk vHkko gA [krhgj efgykvka us fo' kšk čf' k{k.kka rFkk vko' ; drk ij
vk/kkfjr fu; fer ij ke' kž dh ekax dh rkfd osubZ čks] kšxfd; ka o —f"k vk/kkfjr
m | eka dks viuk l dA mUgkaus ; g l q-ko Hkh fn; k fd fo' ofo | ky; rFkk —f"k

- foHkx }kjk çdkf'kr gksusokyh —f"k if=dk, ao rdudhd cyfSVu mlgaçR; sd xkø eami yC/k gksuspkg, A
- 3½ ; g cgr tkj & 'kkj l si Lrkfor fd; k x; k fd çR; sd xkø eal gdkjh Mj h vkjlk dh tk, rkfd [krhgj efgyk, a vi us ?kj ds njokts ij gh nwk dk mfpr eW; çklr dj l dA
- 4½ [krhgj efgyk, a—f"k l ædkh l Hkh dk; kæa'kkfey jgrh gâ yfdu tc —f"k mRi kn dh fcdh dh ckr vkrh gSrksmlgavi usi fjokj dsi # "k l nL; kadh rgyuk eavol jka l sofpr jguk i Mfk gA bl dsfy, mlgkausCykbl Lrj ij —f"k efm; kadh ekæ dh vkj dgk fd bu efm; kæa [krhgj efgykvka }kjk fcØh fd, tkusdk çko/kku gksuk pkg, A [krhgj efgykvka dks 50 #- çfr fDoa/y dh nj l sfo'kSk çk&l kgu fn; k tkuk pkg, A bl l sl ekt eæefgykvkadk l 'kfädj .k l quf' pr gkskA
- 5½ mlgkausçLrko fd; k fd —f"k mRi knu graqfueu C; kt njkai j __.k dh l qo/kkvkadks l cy cuk; k tkuk pkg, vkj çdkadsek/; e l sbl dh çfØ; k dks l jy cuk; k tkuk pkg, A [krhgj efgykvka dks dsl hl h tkjh djus ea çkFkfedrk nh tkuh pkg, A
- 6½ __.k nusdsU; ure vk/kkj dksHkfe tkr ds5 , dM+{ks= l s?kVkdj 1&2 , dM+; k bl l sde fd; k tkuk pkg, rkfd Nks/h tkr dh [krhgj efgyk, al esdr Okfeæ dsek/; e l sMj h m | ks rFkk vU; —f"k vk/kkfjr m | e vkjlk dj l da vkj bl çdkj vi uh vkt hfodk eal qkkj yk l dao l ekt eamfpr LFkku ik l dA
- 7½ mlgkaus vi us dk; Z dh n{krk c&kuso Je dks de djus dsfy, vk/kfud ; æka o vkSt kj kadh l qe mi yC/krk dk Hkh vuj ksk fd; kA
- 8½ mlgkaus l gdkjh l æg.k vkj fcØh l kd k; Vh vFkok efgyk Lo; al gk; rk l ey ds xBu dh fo'kSk ekæ dh rkfd osvius —f"k mRi knkadh fcØh l gtrk l sdj l da vkj mlgaxkø eagh vi us?kj dsnjoktsij mfpr eW; ij fuosk çklr gksl dA
- 9½ [krhgj efgykvkaus l ä wkZgfj; k. kk jkT; ea10 tw l sigyspkoy dh jki kbZij i wkZ çfrcak yxkusdh ekæ dhA
- 10½ mlgkaus çR; sd i pk; r ea vka uokMh tS s —f"k efgyk l ok dææka dh LFkki uk dk l qko fn; kA bu vka uokfM; kæa —f"k fo'kSkKka }kjk efgykvkadksmuds?kj dsi kl çf'k{k.k dsekfl d çko/kku dks l gyHk dj; k tkuk pkg, A
- 11½ ukeek= dh njkai j vi us mRi kn dscgrj Hk. Mkj .k dsfy, [krhgj efgykvkaus

- Cy,d ; k i p k ; r Lrj ij vk/kfud xknkkaadsco/kku dh ekax dhA
- 12½ mlgkaus QI y dh dVkbZdsi 'pkr [krkaeaxgmvks] ploy dk Hk k tykusij iwZ
çfrczk yxk, tkusdh bPNk 0; Dr dhA
- 13½ mlgkaus vkbZ/hl hbZpkS ky l dYi dsvud kj vius?kj dsnjoktkaij viusmRi knka
ds [kjhn dh ekax dhA
- 14½ [krhgj efgyk, adN vU; xteh.k fØ; kdyki ka tS sfl ysl yk, oL=ka l sl æf/kr
NkV&ekV/s0; ki kj ; k /ku dekusl ælkh vU; xteh.k fØ; kdyki ka l stQ/h gA bl ds
fy, mlgkaus ç'k{k.k dsmfpr çko/kku ds l kFk&l kFk l æg.k ; k fcØh dæka dh
ekax dh rkfd mlgavi uh vktfhodk l gj{k k dksl cy cukuseal gk; rk fey l dA
- 15½ >Ttj {ks= dh [krhgj efgykvka usephei gj xkø ds l jip }kj k nku fn, x,
?kj ea [kk | çl d d j .k l a æ LFkfi r djusdh ekax dhA mudk ; g çcy l çko Fkk
fd bl l s u døy xteh.kka ds fy, jkstxkj ea of) gksch] çYd bl l sjk"Vh;
jkt/kkuh {ks= ea [kk | i nkFkædh mi yC/krk c<æh vks] mudh mRi knkadksçpusdh
l eL; k gy gksch D; kfid ; g LFkku jk"Vh; jkt/kkuh {ks= dsdkQh fudV gA
- 16½ vius i 'kq/ka dks fofHku jkska tS s eLvkbfVI] nkar Vwuk] [kj idk o egidk]
Cl hyksl l] ckj&ckj en pØ vkfn l sl gj{k çnku djusgrqi 'kq/ka ds l e; ij
Vhdkdj.k o muds LokLF; l ælkh ç' u dks mBk; kA mlgkaus JSB pkjk fdLeka ds
cht] [kfut feJ.kkavks] i 'kq/kadsjksch gkausij l gh nok o mi pkj mi yC/k djkus
dh ekax dh rkfd mudsMjgh xksi 'kq/kavks] HkA kadsnq/kkRi knu eafo 'kSkdj xehZds
eks e eal qkkj gksl dA
- 17½ mudk l çko Fkk fd efgyk —f" k Lukrdka l fgr døy —f" k 0; kol k; fonka dksgh
[kjhn&Qjks] r dk ykbl d fn; k tkuk pkfg, rkfd JSB xqkoUkk okyschtka o —f" k
j l k; ukadh mi yC/krk l fo/kktud gksl dA
- 18½ mlgkaus, l , e, l rFkk vU; vkbZ/h fof/k; kadsek/; e l s—f" k l çk çnkuhdj .k dk Hkh
vugjksk fd; kA
- 19½ mlgkaus di kl dh QI y dsdhV feyhcx dh vkj /; ku vkdf"kr fd; k tks di kl
dh ch-Vh-QI y dksçgr upl ku i gpk jgk gA
- 20½ [krhgj efgykvka uscxokuh QI yka ea Qnyka ds >M+ tkus rFkk jkska ds l Øe.k
vFkok mu l fct; ka dh QI y vl Qy gks tkusdh l eL; k dh vkj /; ku fnyk; k
ftudh fl pkbZ [kkjsty l s; k l host ; çä ty l sdh tkrh gA

[krhgj efgykva}kjk fn; sx, vU; I qko ogh Fks tksfdI kukadsI kFk vk; kstr
vU; cBdka eafn, x, FkA fofHku eqka ij foLr r ppkZ vkj I qkokads i 'pkr v/; {k} M,-
vkj-, I - ijknk] M,- ds, I - [kks[kj] M,- eR; q;] M,- oh-i h- fl g vkj M,- vksi h- <kMk vkj
M,- ds, u- jk; usvi uh&vi uh fVI i f.k; kaçLr q dhA

vud dkku v/; rk M,- ¼ qh½ vud ek nMk us/kU; okn çLrko çLr q fd, A



मुख्य ऑफिस

हरियाणा किसान आयोग,
चौ. चरण सिंह हरियाणा कृषि
विश्वविद्यालय परिसर
हिसार-125004

फोन : +91-1662-289593

फैक्स : +91-1662-289511



कैम्प ऑफिस

हरियाणा किसान आयोग,
किसान भवन, खांडसा मंडी
गुड़गांव-122001

फोन : +91-124+2300784

वेबसाइट : www.haryanakisanayog.org